



ひろと

5月号
2015.5.1
No.570

室戸世界ジオパークセンター
MUROTO GLOBAL GEOPARK CENTER



祝 室戸世界ジオパークセンター オープン!



展示室



シアター内部

— 主な内容 —

- ◆たからっ子…… 2P
- ◆脳ドックの実施について…… 7P
- ◆各種相談・健康推進事業ほか…… 12P
- ◆室戸ジオライブ(田内正勝さん)…… 21P
- ◆室戸ジオパーク見どころ紹介…… 22P



カラー版QRコード
※掲載が間に合わない場合があります

人口の動き

<3月31日現在>		<2/1~2/28届出>	
世帯数……	7,848世帯	出生……	3人
総人口……	14,723人	死亡……	23人
男……	6,974人	転入他……	52人
女……	7,749人	転出……	120人

この数値(人口)は室戸市住民基本台帳を元にしてます
(※昨年3月31日現在の総人口は15,117人)

※室戸市のホームページでは広報ひろとがカラーでご覧になれます(アドレスは裏表紙に記載してあります)

わが家のたからっ子

1才の誕生日をむかえる **室戸市在住** のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。

● 6月号募集締切り日／平成27年5月8日 (H26年6月生まれのお子さん)

● 7月号募集締切り日／平成27年6月8日 (H26年7月生まれのお子さん)

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。



はま 原 あお と
浜 原 碧 岳 くん

平成26年4月7日生まれ
浜原剣士さん、美樹さんの長男
(領家)
「真っ白い心で、常に上を向いて
歩いていける素敵な笑顔の
人になってね♡」
～ お父さん・お母さんより ～



やました えり な
山下 依 理 奈 ちゃん

平成26年5月9日生まれ
山下武史さん、みさきさんの三女
(室津)
「元気に大きくなってね」
～ 母より ～



さかい りい さ
境 梨 衣 沙 ちゃん

平成26年5月23日生まれ
境 宏太さん、麻衣さんの長女
(吉良川町)
「元気に、すくすく、
思いやりのある子に育ててね」
～ パパ・ママより ～



おか むら こう しゅう
岡 村 光 舟 くん

平成26年5月29日生まれ
岡村勇輝さん、さやかさんの長男
(浮津)
「元気にすくすく育ててね！」
～ 父・母より ～



お知らせ

わが家のたからっ子にお申し込みいただいた方に
図書カード(3,000円分)を進呈しています。
どしどし、ご応募ください。



【お問い合わせ先】 総務課 総務情報班 ☎ 22-5114

平成26年度 高知県あったか観光マインド表彰の表彰式が行われました



杉本慶平 氏

高知県東海岸
町並みネットワーク
会議(室戸市)の皆さん

3月27日(金)に、県庁第一
応接室で、「平成26年度高知県
あったか観光マインド表彰」の
表彰式が行われました。
団体では高知県東海岸町並
みネットワーク会議(室戸市)、
個人では杉本慶平氏が受賞さ
れました。
「高知県あったか観光マイ
ンド表彰」は、観光関連分野にお
いて自主的・主体的な接客サー
ビスの向上に努められた個人
および団体の方々を知事が表
彰するものです。

【お問い合わせ先】
商工観光深層水課 商工観光班
☎ 22-15134

市民館だより

市民館の裏
から屋上まで
上がることが
できますが、
通常は施錠し
てあります。
非常時にはこ
の扉をたたき
割って進入し
てください。
関係者の皆
さん、地域の
皆さんのご協
力ありがとうございます。
ございました。

行当市民館の 改修が終わりました

1階の和室をフロアーにして、テ
ーブルと椅子にしました。
また、津波のときに避難すること
ができるよう
に、屋上への
階段を設置し
ました。

2階から屋上への階段



【お問い合わせ先】
人権啓発課 人権啓発班
☎ 22-15115
行当市民館
☎ 22-11149



関西室戸会開催

3月28日(土)に、関西室戸会が大阪で開催され、会員である関西在住の室戸市出身者や室戸市からの出席者を合わせ、約60人が参加しました。

小松市長より室戸市の近況として、4月29日に「室戸世界ジオパークセンター」がオープンするとともに、安芸郡9市町村で「東部地域博覧会」が開催されること、南海トラフ地震対策として、保育所や消防屯所の高台移転、津波避難タワーや避難路などの整備をしていること、地方創生やふるさと納税の取り組みなどについて報告を行いました。

田井照国会長からは、「昨年、ご逝去された舛吉幸雄名誉会長のご意志を引き継ぎ、設立30周年を迎えた関西室戸会をこれから

も末永く存続させていきたい」と挨拶がありました。

年に一回の開催ですが、関西室戸会はいつも楽しい交流の場となっています。

田井会長をはじめ会員の皆様のご健勝とご活躍、ならびに関西室戸会の益々のご発展をお祈りいたします。

【お問い合わせ先】
 総務課 市長公室
 ☎ 22-5112

第6回 室戸市文化・芸術フェスティバル

《芸能の部》

- 日時 5月23日(土) 午前9時30分～午後4時ごろ
※日程は出演団体数により変更があります。
- 場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ 夢ひろば
- 内容 市内の各種サークルによる踊りや楽器演奏などの披露
- 主催 室戸市文化協会・室戸市教育委員会



《展示の部》

- 日時 5月23日(土) 午前9時～午後5時
5月24日(日) 午前9時～午後4時
- 場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば・ロビー
- 内容 洋画・日本画・写真・彫塑・工芸・陶芸・書道・俳句・川柳・短歌・手芸・生花・盆栽・お茶席など
- 主催 室戸市文化協会

【お問い合わせ先】 生涯学習課 生涯学習班 ☎ 22-5142

四十寺山ハイキングへ行こう！

四十寺山は、古く東寺の奥の院とも称され、海拔313mの名山で桜の名所でもあります。意外と皆さんに知られていないので、この機会に四十寺山と一緒に登り、地元の名所を散策してみませんか？どなたでもお気軽にご参加ください。

なお、当日は四十寺山の縁日(旧暦3月18日)となっております。

- 日時 5月6日(水)
- 集合 午前9時30分(室津郷集会所前) ※雨天の場合は中止(当日午前8時に判断)
- 解散 山頂でお弁当を食べてから各自解散 ※昼食・飲み物は各自でお持ちください。
- 参加料 1人100円(保険代等)



主催 室戸市体力づくり推進委員会
 後援 室戸市教育委員会

【お申し込み・お問い合わせ先】 生涯学習課 生涯学習班 ☎ 22-5142

—室戸市市民講座—
世界に笑顔ひろげるシゴト

～青年海外協力隊50周年記念イベント開催～

2015年(平成27年)に50周年を迎えた青年海外協力隊事業。室戸市保健福祉センター やすらぎで、50年間をまとめたパネルや室戸市出身のOBによる体験談トークを無料映画上映と合わせ開催します。世界で活躍する日本人の姿を見に、ぜひご来場ください。

パネル展

- 日時 5月11日(月)～17日(日)
午前9時～午後10時
- 場所 室戸市保健福祉センター やすらぎロビー

OBによる体験談トークと無料映画上映

- 日時 5月17日(日) 午後1時～4時30分
- 場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ夢ひろば
*映画タイトル「聖者たちの食卓」

参加費無料、どなたでもご参加いただけます。

・主催 JICA(独立行政法人国際協力機構) 室戸市教育委員会

【お問い合わせ先】 JICA四国高知デスク(杉尾) ☎088-875-0022

大学の医師や理学療法士による
元氣ハツラツ講演会のご案内

- 日時 5月20日(水) 午後1時30分～3時
- 場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば
- テーマ1 『室戸市の歩行調査でわかったこと
～姿勢の変化と歩き方の関係性、正しい歩き方のコツ～』
講師：徳島文理大学 保健福祉学部 理学療法学科 准教授 榎 勇人
- テーマ2 『転倒しにくい身体づくり』
講師：高知大学医学部附属病院リハビリテーション部 理学療法士 室伏 佑介
- テーマ3 『膝関節症の予防と改善』
講師：高知大学医学部附属病院リハビリテーション部 医師 永野 靖典

膝痛・腰痛を予防!

どなたでも参加できます



【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

《第8期》第5回 室戸健康大学開催(受講料無料)

- 日時 5月30日(土) 午前10時～
- 場所 ニューサンパレスむろと 室戸ジョン万ホール ※駐車場あり
- 入学金 500円 (※第8期の入学金となります)

※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代500円をお支払ください。

※自家用車でこられない方のための送迎が始まりました。

ご希望の方は事前にご連絡ください。
時間や乗車場所など、詳しくはお申し込み時にご確認ください。
Aコース吉良川～やすらぎ経由、Bコース椎名～室戸岬経由
③自家用車の方は、直接ニューサンパレスむろとへお越しください。

- テーマ1 「弘法大師の教えと生き方」
金剛頂寺(西寺)住職 坂井 智宏 氏
- テーマ2 一般社団法人 うみ路 見学

お申し込み締切り日：5月23日(土)

【お申し込み・お問い合わせ先】 ニューサンパレスむろと ☎22-0012 ☎22-0168(担当：門田)

広
告



公文式教室 5月無料体験学習受付中!

ちよどの学習でお子さまの力をグングン伸ばします

室戸浮津教室(水・土)
室戸市浮津 816-1
TEL:0887-22-0249(宮田)
090-8978-4162

室戸岬教室(火・金)
室戸市室戸岬町 4789
TEL:090-5148-1926(福岡)
0887-22-0967

算数・数学
英語 国語
幼児さんから
学習できます!
詳細は教室まで
お問合せください

手話奉仕員養成講座開催のお知らせ

室戸市では、聴覚障がい者等との交流活動の促進、市町村の広報活動などの支援者として期待される日常会話程度の手話表現技術を習得することを目的に手話奉仕員養成講座を開催いたします。

ボランティアに興味のある方、手話に興味のある方、この機会と一緒に学んでみませんか？

●対象となる方 社会福祉への理解とボランティア活動の推進にご協力いただける方で、原則として室戸市に在住されている方

●講座日程 6月1日(月)～10月26日(月)の期間中の月曜日(祝日は除く)
午後7時～9時(1回2時間) 合計19回

●会場 室戸市保健福祉センター やすらぎ2階 第1会議室

●受講定員 20人

●受講料 無料(ただし、テキスト代は自己負担となります。)

●お申し込み期間 **5月1日(金)～22日(金)**

※受付時間 午前8時30分～午後5時15分まで(ただし、土日祝日は除きます。)

●お申し込み方法およびお問い合わせ先

申し込み用紙で提出いただくか、電話・FAXで保健介護課 障害福祉班までお申し込みください。

※申し込み用紙は室戸市保健福祉センター やすらぎ内、障害福祉班前のカウンターにあります。

●その他 定員になり次第締切りとさせていただきます。

受講申込者には、後日詳細なカリキュラム等が、委託先の高知県聴覚障害者情報センターより送付される予定です。



【お申し込み・お問い合わせ先】

保健介護課 障害福祉班 ☎22-3105 ☎24-2287



～守りたい人がいる～

平成27年度 警察官採用試験受験者募集!

本年から年齢制限緩和で34歳まで受験可能

- 試験名 警察官 A
- 申込み受付期間 5月25日(月)まで
- 第1次試験 7月12日(日)
- 受験年齢等 昭和56年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による4年生大学等を卒業した方または平成28年3月までに卒業見込みの方

※採用に関するお問い合わせは、下記までご連絡ください。

室戸警察署 警務課

☎0887-22-0110(代表)
フリーダイヤル 0120-032-376



広告募集!

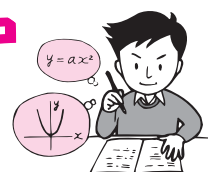
「広報むろと」に掲載する有料広告を募集しています。
広告掲載を希望する号発行の1か月前までに、広告の原稿を添えて総務課へ申請してください。
※完成した原稿がない場合でも総務課にご相談ください。
広告申請書の内容を審査して掲載の可否を決定します。
広告料は、1ページの最下段5分の1(約縦4.2cm、横17.5cm)が月10,000円、その半分のスペース(約縦4.2cm、横8.5cm)が月5,000円です。

【お問い合わせ先】 総務課 ☎22-5114

広
告

新年度生募集中

☆小1～中3
☆6,500円/月～



個別指導 多田塾 (土佐塾提携塾)
室戸市室戸岬町4835-1 (TEL090-3918-5791)

tadajuku.jimdo.com 検索

介護予防教室のご案内

※対象：65歳以上の室戸市民

教室名	開催日	曜	時間	場 所	内 容	備 考	お申し込み お問い合わせ先
介護予防 水中体操教室 	5月20日	水	13:30	シレストむろと	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 運動器の退化を防止する、筋力・バランス運動とリラックス水中運動 多くの皆様のご参加をお待ちしています！	参加料無料 (ただし、あらかじめシレスト市民会員(500円)に加入要)	シレストむろと TEL22-6610 保健介護課 健康推進班 TEL22-3100
	5月27日	水	13:30				
内田脳神経外科 医療スタッフによる 『山見学校』 	5月15日	金	10:30	ニューサンパレス むろと	医療スタッフによる講座(無料) 料理教室 (ナガレコごはん:材料費 500円) 手作り教室 (EMづくり) :材料費 500円)	講座だけの参加も できます。 送迎をご希望の方 はご相談ください。	ニューサンパレス むろと TEL22-0012 保健介護課 健康推進班 TEL22-3100
いきらく+α 	5月1日 (中級・先生)	金	9:45 } 10:45	室戸勤労者 体育センター	【講師】 健康運動指導士 中村 美帆 氏 ストレッチや自宅でもできる体操です。 女性に人気! 毎回好評です!	参加料無料 40人程度	室戸勤労者 体育センター TEL22-1181
	5月11日 (DVD)	月	10:00 } 11:00				
	5月15日 (初級・先生)	金	9:45 } 10:45				
	5月25日 (DVD)	月	10:00 } 11:00				
認知症予防のための 陶芸教室 	5月11日	月	10:00	保健福祉センター やすらぎ 陶芸室	【講師】 室戸市美術展覧会常任委員 山本 克彦 氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	粘土代等実費 が必要です。	保健介護課 健康推進班 TEL22-3100
	5月18日	月	10:00				

今月のイチオシ!

初めての方でも大丈夫! みんなでおしゃべりしながら、楽しく作品を作っていきます! 陶芸には、ストレス解消やリラックス効果、認知症の予防、集中力の向上などの効果が期待できます。(作品例)



健康教室のご案内

※対象：室戸市民(成人)

教室名	開催日	曜	時間	場 所	内 容	備 考	お申し込み お問い合わせ先
ウォーキング教室 	5月16日	土	受付 8:30 開始 9:00	室戸岬公民館	1時間程度のウォーキング ※雨天時は体育館で 健康体操等を行います	参加料無料 ※お申し込み予約必要 (締切日) 5月14日(木)	室戸勤労者 体育センター TEL22-1181 保健介護課 健康推進班 TEL22-3100
エクササイズ教室 今月の オススメ! 	5月20日	水	18:30 } 20:00	保健福祉センター やすらぎ	【講師】 濱田 泰行 氏 気軽にできるエクササイズで 引き締まった体を目指しましょう♪	参加料無料 (お持ちいただく物) ヨガマット お持ちでない場合は バスタオル1枚をお持 ちください ※お申し込み予約必要 (締切日)5月18日(月)	室戸勤労者 体育センター TEL22-1181 保健介護課 健康推進班 TEL22-3100



運動習慣動機づけ事業「水中運動で元気にならしましょう!」
シレスト300円×5回分利用券の対象事業です。

「脳ドック」の実施について(募集)

☆平成27年度も、特定健診(個別健診)とセットで実施します。

生活習慣などが原因でほとんど自覚症状もなく動脈硬化は進み、血管が詰まりやすくなって、心臓病や、脳血管疾患を引き起こします。

国保では、病気を早期発見し、早期予防に向けて生活習慣を見直す機会として、「脳ドック」検診を特定健診とセットで実施します。ぜひこの機会に受診されてはいかがでしょうか。なお、脳ドックの受診結果は今後の保健事業に活用させていただきます。

1. 受診対象者

- ① 平成27年4月1日までに室戸市国保に加入している40～74歳までの方(昭和16年1月1日～昭和50年5月31日生まれの方)
 - ② 平成25、26年度(2年間)に「脳ドック」を受診していない方
 - ③ 平成27年度特定健診を受けていない方
 - ④ 国保税を完納されている方
 - ⑤ 受診結果を保健事業に活用させていただくことに同意いただける方
 - ⑥ 現在、脳外科で診療を受けていない方
 - ⑦ 本年度「健康大学 脳卒中検査」で内田脳神経外科にて検査されない方
- ※①から⑦までの条件を全て満たしている方が対象となります。



2. 検診日時

6月2日～9月30日の火曜(14:00、14:30)、水曜(14:00、14:30、15:00)、木曜(10:00、10:30)、金曜(14:00、14:30、15:00)ただし、祝祭日は除きます。

希望日時は電話で予約お申し込み時にお申し出ください。

なお、病院の都合により、予約していた日にやむを得ず受診できない場合があります。その場合は事前に連絡をして、受診日を変更させていただきます。結果については、文書で行い、口頭での結果説明は希望者のみ、脳外科診察日の午前中に予約をとっていただいております。

3. 検診場所

田野病院

4. 費用

個人負担金1,000円 ※特定健診分無料
(検査当日、直接田野病院の会計にお支払いください)

5. お申し込み方法

先着170人 電話で予約を受付けします。

5月10日(日)午前9時～12時(正午)

当日庁舎は閉庁しておりますので、市民課 保険年金班(TEL 22-5133)で電話により予約受付けします。

なお当日は電話が大変混み合い、つながりにくい状態が予想されます。ご迷惑をお掛けしますがご理解いただきますようお願いいたします。(この日に定員に達しなかった場合、この日以降通常の市役所開庁時間内に受付け)

※予約時には希望日時、国保の記号番号、氏名、性別、郵便番号、住所、生年月日、電話番号をお知らせください。

電話予約後に、後日申込用紙を自宅へ郵送しますので、書面にてお申し込みください。

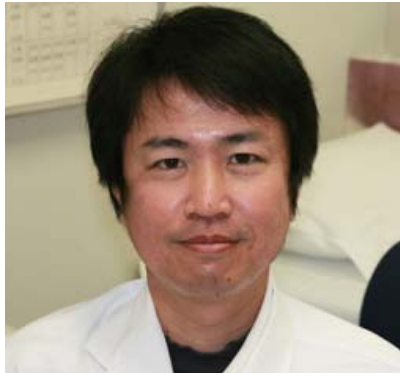
～ 国保から お詫びとお願い ～

本年度より国保税に未納のない世帯の方は保険証の交換方法が郵送となりましたが、古い保険証(紫色もしくは、緑色)の処分方法について説明が不十分でした。大変申し訳ありませんでした。古い保険証はご自宅で破棄いただくか、市役所もしくは出張所へ返還いただきますようお願いいたします。

【お問い合わせ先】 市民課 保険年金班 ☎ 22-5133

膝の痛み
効果あり！

室戸市・高知大学連携事業 第7回「変形性膝関節症予防・改善のための 水中運動プログラム」参加者を募集します！



高知大学医学部
永野 靖典 先生



水中運動の様子

1. 実施内容

- ①高知大学医学部 永野先生の参加・協力による事前測定会、効果測定会、成果報告会の開催
・事前測定会《日時：5月20日(水) 午後1時30分～3時(予定) 場所：室戸市保健福祉センター やすらぎ》
★永野先生他による『元気ハツラツ講演会』の受講含む
・効果測定会《日時：7月1日(水) 午後3時30分～4時(予定) 場所：室戸市保健福祉センター やすらぎ》
・成果報告会《日時：7月8日(水) 午後1時30分～3時(予定) 場所：室戸市保健福祉センター やすらぎ》
- ②シレスト・インストラクターの指導による週2回×6週間の水中運動の実施

2. 募集対象

室戸市内在住の65歳以上で膝関節症の予防・改善に意欲を持つ次の①～⑤に該当する方

- ①プログラムに続けて参加できる方【週2回×6週間】
- ②効果検証のための各種測定(筋力・バランス・アンケート等)に必ず参加し、ご協力いただける方
- ③測定結果の公表に同意していただける方(個人情報には遵守します)
- ④プログラム参加中は、遵守事項を守り、スタッフの指示に従い事業の円滑な運営にご協力いただける方
- ⑤シレスト市民会員または市民会員に加入できる方(会費：500円)
(現在、通院されている方は、運動の参加について、かかりつけの医師にお申し込み前にご相談ください)

3. 応募方法

- ①お申し込み先 シレストむろと(☎22-6610)まで、電話または直接お申し込みください。
送迎を希望される方は、その旨合せてお申し出ください。
- ②締切り日 5月15日(金)
お申し込みは定員(20人以内)に達し次第終了させていただきます。
※平成21～26年度の当プログラムに参加いただいた方のお申し込みは、ご遠慮ください。

4. そのほか

- ①参加費およびプログラムに係るプールの使用料、シレスト送迎バスの利用料は無料です。
(所定の回数以上のプールの利用は別途料金がかかります。)
- ②シレスト市民会員への加入に係る経費およびそのほか必要経費については自己負担となります。

【お申し込み・お問い合わせ先】 シレストむろと ☎22-6610
保健介護課 健康推進班 ☎22-3100



ことばにして、伝えてみるよ

～ 小学生の人権標語⑤ ～

3月11日(水)に行われた佐喜浜市民館「作品展発表会」での作品を順番に紹介していきます。今月号は、佐喜浜小学校1・2・3年生(平成27年3月時点)です。

みんなで たのしいがっこう なかよくね (1年 たにぶち ひな)
みつげよう すてきなえがお いいところ (1年 もりもと かのん)
ひとりぼっち ないている人を なくそうよ(1年 いなもと ひょうが)
なくそうよ けんかやいじわる ぜったいに (1年 ひろせ このか)
やさしいね みんなのきもち みつけよう(1年 いわさき りゅうのすけ)
おもいやり ゆうぎをだして ひろげよう(1年 山むら れんたろう)



ケンカなし おもいやりの ころのわ (2年 白竹 まひろ)
たのしくて みんなえがおで わらってる(2年 寺内 たかひさ)
いいことの 友だちいっぱい みんななかま(2年 谷口 ふうた)
きれいだね きみのえがおは たのしそう(2年 前田 ゆな)
手をつなぐ あたたかい手と やさしい手(2年 田田 はのん)
友だちと えがおの花を さかせよう(2年 小角 みく)



ファイト その一言で がんばれる (3年 森本 月花)
あいさつで みんなの笑顔 広まるよ (3年 おか本 ゆめか)
大切な 友だちをまもると きめたんだ(3年 たる本 陽向)
大じょうぶ 親友だから 心配ない(3年 仙頭 尚一朗)
うれしいな 友だちがいて よかったよ(3年 寺内 沙羅)
ありがとう 心があつたかくなる言葉 (3年 植元 さくら)

【お問い合わせ先】 人権啓発課 人権啓発班 ☎22-5115

各課紹介

私たちの職場《No.19》

平成25年10月号から、市役所各部署の仕事やそこで働く職員などについて紹介しています。今月号は、市民課です。

今回は市民課について紹介させていただきます。

市民課は正面玄関を入って右手にあり、「生活環境班」「保険年金班」「市民班」の三つの班に分かれています。生活環境班ではゴミや浄化槽などの環境衛生に関する事、保険年金班では国保、後期高齢者医療、年金に関する業務を行っています。

私が所属している市民班では、主に住民票や戸籍の発行、印鑑登録、出生届や婚姻届など届書の受理等を行っています。

私自身、今まで住民票や戸籍等が必要とする機会が少なかつたので、毎日たくさんの方の請求があることに驚きました。現在の戸籍は平成20年の改製で電算化されて見やすくなっていますが、昔の戸籍は全て縦書きの手書きのものです。また、「出生から現在までの戸籍」といってもひと

つとは限らず、改製があったり、婚姻や転籍等で新たに戸籍が編製されていくつかの戸籍にわたる場合もあります。市民班に配属されて数カ月はそれらの記載事項を読み取り、それぞれの戸籍をつなげていくことに大変苦労しました。先輩たちに助けてもらったり教えてもらいながら、毎日が勉強になっていきます。また、窓口での接客をされていて、市民の皆様の声を聞く機会がとても多く、お越しくださった方が満足して帰っていただけると、迅速かつ正確な対応を心がけて業務に励みたいと思います。そしてアドバイスとして何か一言添えられるように、知識を増やしていきたいです。

さて、市民班では、市民の皆様の大変な個人情報を取り扱っている為、住民票等の発行時には本人確認が必要となります。請求権が無い場合や、本人確認書類(免許証や保険証、年金手帳等)をお持ちでない場合などは、戸籍等の交付ができませんので、本人確認書類をお持ちのうえお越しください。また、不明なことがございましたらお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 市民課 市民班 ☎22-5115

市民課 市民班 平成26年度採用 岩貞 友美



私が岩貞です。先ばいたちに助けられながら頑張っています。

請求権が無い場合や、本人確認書類(免許証や保険証、年金手帳等)をお持ちでない場合などは、戸籍等の交付ができませんので、本人確認書類をお持ちのうえお越しください。また、不明なことがございましたらお気軽にお問い合わせください。

課長紹介

- 総務課 山本 康二
- 防災対策課 上松富士樹
- 企画財政課 (兼 選挙管理委員会事務局長) 川上 建司
- ジオパーク推進課 和田 庫治
- 滞納整理課 西村 城人
- 財産管理課 黒岩 道宏
- 税務課 上松 一喜
- 市民課 萩野 義興
- 保健介護課 武井 知香 (兼 保健福祉センター所長)
- 人権啓発課 松本 大成
- 農林水産課 (併 農業委員会事務局長) 竹本 俊之
- 建設課 岡本 秀彦
- 商工観光深層水課 久保田 浩
- 会計課 長崎 潤子
- 福祉事務所 中屋 秀志
- 水道局 山崎 桂
- 議会事務局 日垣 龍二
- 学校保育課 (兼 教育次長) 久保 一彦
- 生涯学習課 森岡 光
- 消防長 竹谷 昭一
- 消防署長兼消防次長 藤本 昇

よろしくお願ひします!!

— 平成27年度 新規採用職員 —



多くの人のお役に立てるよう、頑張ります。
よろしくお願ひします。
防災対策課 防災対策班 水関 宏誓

高校卒業したばかりで分からないことだらけですが、一生懸命がんばります。
よろしくお願ひします。
学校保育課 学校保育班 嶋崎 由季乃

たくさんの方の役に立てる様に頑張ります。

総務課 総務情報班 竹内 温彦

子どもたちが毎日楽しく保育園に来れるよう、笑顔で一生懸命がんばりたいです。
羽根昭和保育所 浜渦 理恵

少しでもみんなの力になれるよう頑張ります。
よろしくお願ひします。
農林水産課 水産振興班 谷口 任史

一日でも早く仕事に慣れ、戦力になれるよう頑張ります。
滞納整理課 第1整理班 間 正一

一生懸命頑張りますのでよろしくお願ひ致します。

市民課 保険年金班 中谷 祐斗

5月の連休中の 動物病院診療体制のお知らせ



診療日	病院名 (電話番号)	診療時間
5月3日	安芸動物病院(葛岡) (0887-35-6540)	9:00~11:30
5月4日	西内獣医科病院 (0887-35-8880)	
5月5日	ドクターバウ動物病院(庄司) (0887-34-1062)	
5月6日	清岡動物病院 (0887-35-4131)	

※事前に電話連絡をお願いします。

【お問い合わせ先】 市民課 生活環境班 ☎22-5126

猫(メス)の不妊手術にかかる費用の一部を負担します

高知県では昨年度に引続き、猫の不必要な繁殖を抑え、殺処分を余儀なくされる不幸な猫をなくすために、メス猫の不妊手術費用の一部を負担します。対象は、高知市を除く高知県内において、メス猫を所有または管理している方となります。

県負担額 飼い猫：6,000円、飼い主のいない猫：10,000円

募集期間 5月1日(金)～予算がなくなり次第終了

申請方法 申請書に必要事項を記入し、猫の生息地を所管する福祉保健所に運転免許証等本人確認ができる書面と一緒に持ちください。詳しくは下記までお問い合わせください。



【お問い合わせ先】 高知県安芸福祉保健所 衛生環境課 ☎0887-34-3173
高知県健康政策部 食品・衛生課 ☎088-832-9673



犬猫引取り日程のお知らせ

- ・生後91日以上の犬または猫1頭(匹)につき2,000円
- ・生後90日以下の犬または猫1頭(匹)につき400円

現金は取扱いできませんので、引取りの際は必ず県証紙をご購入ください。

※上記料金分の**県証紙**と**印鑑**と**身分証明書**を引取り場所までお持ちください。

※大型犬や噛み癖のある犬の引取り希望の方は、事前に市民課 生活環境班までご連絡ください。

県証紙売場 ・四国銀行室戸支店 ・高知銀行室戸支店 ・室戸警察署内交通安全協会室戸支部

【引取り日時】

5月	8日(金) ・ 29日(金)	午前9時~10時
6月	12日(金) ・ 26日(金)	

【引取り場所】 旧室戸保健所(室戸岬町4321-2)

【お問い合わせ先】 安芸福祉保健所(安芸総合庁舎内) ☎0887-34-3173・市民課 生活環境班 ☎22-5126



~福祉サービスで悩んだり、困ったりしていることはありませんか?~

各種社会福祉施設(老人ホームや就労継続支援事業所、保育所等)やホームヘルプサービスといった福祉サービス利用についての疑問や悩みごとの困りごとは、その事業者との話し合いでの解決が望めます。

しかし、話し合いだけでは解決しなかったり、直接話すことに少し抵抗を感じたりする場合もあると思います。そのような時には「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。秘密厳守で対応させていただきます。相談は無料で、受け付けは年末年始を除いた平日の午前9時から午後4時までです。

所在地 〒780-8567 高知市朝倉戊375-1

高知県立ふくし交流プラザ4F

高知県運営適正化委員会(福祉サービス困りごと解決委員会)

☎088-802-2611 FAX088-844-3852

E-mail:kaiketsu@pippikochi.or.jp(FAXとメールは24時間受付)

5月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	場所	時間
佐喜浜地区				
19	火	子宮がん検診	JA土佐あき農協 佐喜浜出張所	9:00~11:30
		乳がん検診		9:00~12:00
室戸岬地区				
19	火	子宮がん検診	三津公民館	13:30~16:00
		乳がん検診		13:30~16:30
元地区				
28	木	子宮がん検診	元・協地集会所	13:30~16:00
		乳がん検診		13:30~16:30
羽根地区				
28	木	子宮がん検診	羽根公民館	9:00~11:30
		乳がん検診		9:00~12:00
市全体				
7	木	市民交流広場(みんないるか)	保健福祉センター やすらぎ	10:00~15:00
13	水	乳児健診4か月 (H26.12.9~H27.1.3生)		(受付)12:50~13:00
		乳児健診7か月 (H26.9.9~H26.10.13生)		(受付)12:45~12:55
		乳児健診10か月 (H26.6.9~H26.7.13生)		(受付)12:40~12:50
14	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~15:00
21	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~15:00
22	金	子育て&プレママひろば、ばくばく教室		9:30~11:30
26	火	1歳9か月児健診 (H25.6.24~H25.8.26生)		(受付)12:40~13:00
28	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~15:00

※健診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象者の方へ別途通知させていただきます。
※子どもの月齢を表記する場合に限り、～力月を～か月とひらがな表記しています。

日曜・祝日当番医日程表

※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。
 ・原則として、当番医は往診をいたしません。
 ・急病(傷)者のみとして、一般患者は治療いたしません。
 ・診療時間は原則として、午前9時から午後5時までとします。

医療機関名	電話
田野病院	(0887)38-7111

「あらゆる健康に関する相談は」

むろと健康ダイヤル24(24時間・365日対応)
 電話番号については保健介護課 健康推進班(TEL:22-3100)にお問い合わせください

「夜間、お子さんの急病で心配になったら」

こうちこども救急ダイヤル
 TEL: #8000または(088)873-3090
 (365日午後8時~翌日午前1時まで)

「今すぐ受診できる病院を知りたい」

高知県救急医療情報センター
 TEL: 088-825-1299(24時間・365日対応)

各種相談

※相談は無料
 秘密は厳守されます

法律相談

※法律上のトラブル・心配
 ことなど

●日時 5月7日(木)・21日(木) 13時~16時
 ●場所 保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室
 ●相談員 高知弁護士会所属弁護士
 ※相談は、原則予約制となっておりますので弁護士会(☎088-822-4867)に月曜から金曜日、10時~16時までの間に電話で予約してください。

行政相談

※役所の仕事やサービスで
 困っていることなど

●日時 5月13日(水) 13時~15時
 ●場所 佐喜浜生活改善センター
 ●相談員 中野金夫 ☎22-2415
 山本君子 ☎25-2104

人権相談

※いじめ・差別など
 人権問題に関すること

●日時 5月11日(月) 10時~15時 (12時~13時は昼休み)
 ●場所 市役所2階 第3会議室
 ●相談員 室戸市人権擁護委員 ※☎原則予約制

年金相談

※加入記録・見込み額など

●日時 5月28日(木) 11時~15時 (12時~13時は昼休み)
 ●場所 市役所2階 第1会議室
 ●相談員 南国年金事務所職員

消費生活相談

※訪問販売・架空請求など
 のトラブル

●日時 5月21日(木) 13時30分~15時30分
 ●場所 市役所2階 第3会議室
 ●相談員 池田多美子(室戸市消費生活相談員)
 【お問い合わせ先】商工観光深層水課 ☎22-5134

巡回ハローワーク

※職業相談・職業紹介など

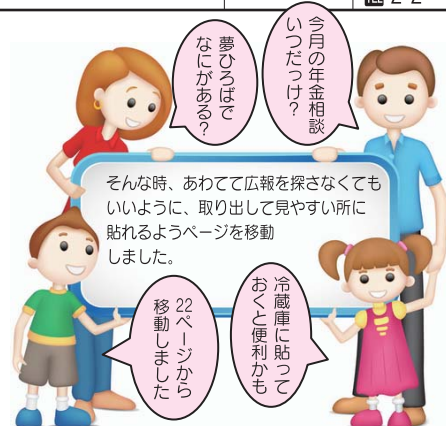
●日時 5月29日(金) 10時30分~14時30分
 (12時~13時の間は閉室します)
 ●場所 保健福祉センター やすらぎ 1階きらきらひろば
 ●相談員 ハローワーク安芸職員
 ※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている方は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。

夢ひろば催物案内

室戸市保健福祉センター

※主催者の都合により多少の変更がある可能性があります。ご了承ください。

日	曜	催物名	開演	お問い合わせ先
17	日	青年海外協力隊50周年記念 イベント(詳しい内容は4ページに)	13:00~16:00	JICA四国高知デスク 杉尾 ☎088-875-0022
23	土	第6回 室戸市文化芸術フェスティバル	開演 9:30 (開場 9:00)	室戸市教育委員会 生涯学習課 ☎22-5142



「健康をチェックしましょう！」

No.20

禁煙週間をご存知ですか？

日本では毎年5月31日から6月6日までの1週間を『禁煙週間』と定め、喫煙および受動喫煙による健康被害について、多くの国民に知ってもらうためのさまざまな催しが行われています。

この機会に、自分や周りの喫煙習慣について考えてみましょう。

●怖いタバコの害

喫煙者の肺がんの発症リスクは、非喫煙者と比べると4倍以上にもなります。日本の死亡率の第1位は肺がんです。簡単にできる肺がん検診を受けて、日ごろから健康をチェックしましょう。

また、タバコの煙には200種類以上の有害物質が含まれており、体のあらゆる部分にさまざまな障害を引き起こします。その分、禁煙のメリットは大きいのです。

全身の病気を招くタバコの害

- 細胞のがん化
 - 動脈硬化
 - 心臓病
 - 胎児への影響
(流産・早産・低体重児などの危険性)
 - 脳卒中
 - 気管支の病気
 - 肌の老化
- 気づかないうちに、
全身がボロボロに・・・



禁煙のメリット

- ①健康
- ②金銭面
- ③家族への影響

自分自身や身近にいる大切な人の健康を守るために、大きなメリットがあります！



●たばこをやめるには？

少しでも「やめてみようかな」という気持ちがあれば、ぜひ禁煙に取り組んでみてください。成功しなくても、あきらめないことが大切です。

まずは自分に合う禁煙方法を見つけましょう

- 方法1 禁煙外来…お医者さんのサポートを得られるので、成功率が高いです。依存の高い人におすすめ。
- 方法2 禁煙補助剤(ニコチンパッチ、ニコチンガム)…吸いたい気持ちをやわらげることができます。
- 方法3 自力で頑張る…周りに宣言したり、仲間を見つけて取り組むと継続しやすいです。

吸いたい時のかわし方

- ・冷水、氷などを口にする
- ・軽く体をうごかす
- ・深呼吸
- ・歯を磨く
- ・寝てしまう
- ・趣味に没頭する
- ・音楽を聴く、歌う
- ・応援してくれる人に助けを求める

対処する方法を知れば、禁煙の成功率はグッと上がります！



【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

不妊治療の補助が始まります！

室戸市では、4月1日以降に不妊治療を受けた室戸市在住のご夫婦を対象に補助を行います。

- 対象となる方：室戸市に1年以上在住で、医師が不妊治療が必要と認めたご夫婦
- 対象治療：特定不妊治療(体外受精、顕微授精)
一般不妊治療(人工授精、タイミング法等特定不妊治療以外の治療)
- 補助額：特定不妊治療(1回の治療につき、10万円。一夫婦6回まで)
一般不妊治療(年間5万円。連続5年間。)

※特定不妊治療を受けられる方は、高知県の不妊に悩む方への特定不妊治療支援事業を優先してください。補助を希望される方や詳しい内容をお知りになりたい方は、保健介護課までご連絡ください。

年金だより

こんなときには届出が必要です

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入しなければなりません(厚生年金・共済年金加入者は除く)。届出は加入する時だけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。もし届出されなかった場合には、年金額が少なくなったり受け取れない場合もありますので、必ず届出をしましょう。

届出が必要なき	異動の内容	持参するもの
20歳になったとき (厚生年金や共済年金加入者を除く)	第1号被保険者となります。	<ul style="list-style-type: none"> ・印鑑 ・身分証明証 
退職したとき (厚生年金や共済年金加入者の場合)	第2号被保険者から第1号被保険者になります。(第3号被保険者に該当する場合を除く)	<ul style="list-style-type: none"> ・印鑑 ・年金手帳 ・退職した年月日を証明できる書類
配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金、共済年金を辞めたとき	第3号被保険者から第1号被保険者になります。	<ul style="list-style-type: none"> ・印鑑 ・年金手帳 ・配偶者の退職した年月日を証明できる書類

国民年金保険料の納付が困難なときは…

国民年金には、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。納付が困難だからといってそのままにせず、必ず手続きを行ってください。

納付が困難なき	30歳未満の方	学生の方
保険料免除制度	若年者納付猶予制度	学生納付特例制度
本人・世帯主・配偶者の前年所得(1月から6月までに申請される場合は前々年所得)が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が全額、または一部(4分の3、半額、4分の1)が免除されます。	30歳未満の方で本人・配偶者の前年所得(1月から6月までに申請される場合は前々年所得)が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予されます。	学生の方で本人の前年所得(1月から3月までに申請される場合は前々年所得)が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予されます。

※保険料免除などの承認された期間(多段階免除承認期間において一部納付がない期間は除く)は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。また、失業された方は、離職票や雇用保険受給資格者証等を添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、必ずご相談ください。



【お問い合わせ先】 南国年金事務所 ☎088-864-1111
市民課 保険年金班 ☎22-5131

生活保護～適正な生活保護を行うために～

Vol.8 生活保護と医療

「適正な生活保護を行うために」シリーズ第8弾です。今回は、生活保護で行っている医療支援(扶助)についてご紹介します。

■生活保護で行う医療支援(扶助)

医療支援は、保護を受けている方が医療機関を受診する場合に支給されます。

- ・医療費は、全額医療機関に直接支払いをしています。
- ・受診は、原則安芸郡内の医療機関で受けていただいています。
- ※緊急時や医師の判断によって、安芸郡外での受診を認める場合があります。
- ・通院費を必要に応じて支給しています。
- ・治療材料(メガネ、装具、義肢等)を医師が必要と認めた場合に支給しています。
- ※医療支援は、治療行為を行う場合に支給されます。予防目的では支給されません。



■適正な受診を目指した取り組み

- ・レセプト(医療に関する請求明細書)点検員を配置し、医療費や通院状況のチェックを行っています。
- ・医療費削減のため、医師の専門的な判断に基づき、ジェネリック医薬品の使用を認める場合には、受診者に対してジェネリック医薬品を使用していただけよう願っています。
- ・同じ病気で複数の医療機関を受診すること(重複受診)がないようチェックしています。重複受診が判明した場合は、医師と連携し指導を行っています。
- ・同じ病名で1ヵ月に15日以上受診(頻回受診)することは原則認められないので、そのような場合は、医師の判断を仰ぎ、必要以上の受診をしないよう指導を行っています。

病気や怪我などで働くことができず生活保護を受給している方には、健康を取り戻すため、治療に専念していただき、早期に生活保護から自立できるよう支援しています。

◆「適正な生活保護」ってなんだろう?と思われた方は、平成26年10月号をご覧ください。

【お問い合わせ先】 福祉事務所 保護班 ☎ 22-5136



高齢者の住宅用消火器等の 設置について

近年の住宅用消火器は、従来の重さ5kg程度の10型消火器に比べ半分程度の重さの3型や4型消火器でも性能は変わらず、ホースもなく、簡単に持ち運べ、高齢者の方々にも取り扱いやすくなっております。各家庭の事情にあった、より適切な住宅用消火器や簡易消火器具を備えていきましょう。

また、昨年末より消火器の悪質な点検、販売をする不審者が県下で増加していますので十分注意してください。

購入方法や取扱いなど、詳しくは下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 室戸市消防本部 予防班 ☎ 22-0014

消防署に太陽光発電設備を設置しました



高知県再生可能エネルギー等導入事業費補助金を活用し、消防署にソーラーパネル(10kw)および蓄電池(15kwh)を設置しました。

これにより、災害等の非常時において、照明等に必要電力が確保できるようになりました。

【お問い合わせ先】
防災対策課 ☎22-5132



太陽光発電設備を設置された方へ

《固定資産税(家屋または償却資産)のお知らせ》

- 家屋の屋根や土地等に太陽光発電設備を設置した場合は、固定資産税(家屋または償却資産)の課税対象となります。
- 家屋の屋根材として設置された太陽光発電設備については、家屋の課税対象となります。
- 太陽光パネルを架台に載せて屋根に設置した場合や地上等に設置した場合で、売電等の事業の用に供しているものは、償却資産の課税対象となります。
- 償却資産の課税対象となる場合には、償却資産の申告が必要です。必ず税務課 資産税班までご連絡ください。

【お問い合わせ先】 税務課 資産税班 ☎22-5130

口座振替をご利用の方への 軽自動車税納税証明書の送付について



口座振替により納税いただいた方へは、後日「軽自動車税口座振替領収済通知書兼納税証明書」(ハガキ)をお送りしますので、ご利用ください。

納税証明書(車検用)の発行には納めたことの確認が必要となりますが、金融機関から引き落としの報告が届くまで、市では納税の確認ができません。この期間に証明書が必要な場合は、窓口で納税の確認を行うため、引き落とし額を記帳した「通帳」をお持ちくださるようお願いいたします。納税の確認ができない場合、納税証明書を発行することができませんのでご理解とご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】 税務課 市民税班 ☎22-5127 収納班 ☎22-5128

個人市民税の特別徴収について

○個人住民税の給与からの特別徴収制度について

特別徴収とは、給与支払者(事業主)が、所得税の源泉徴収と同様に、月々の給与を支払う際に、従業員の個人住民税を差し引いて、納税義務者である従業員に代わって、従業員の居住する市町村に納入していただく制度です。

所得税の源泉徴収義務がある給与支払者(事業主)は、原則として、従業員の個人住民税を特別徴収することが法令により義務付けられています(地方税法第321条の4)。

前年中に給与(前勤務先等、他の給与支払者から受けた給与を含む)の支払いを受けた従業員のうち、当年度の初日(4月1日)現在、継続して給与の支払いを受けている場合は、原則として特別徴収していただくことになります。(アルバイト・パート等を含むすべての従業員)

◎給与の支払いをされている事業主の皆様は、法令に基づき、特別徴収の実施をお願いします。

【お問い合わせ先】 税務課 市民税班 ☎22-5127

搜索実績

平成26年度は搜索を16件行いました!!

○差押品数	8品
○公売品数	3品
○売却合計額	65,290円
○現金差押	759,200円

実績合計
824,490円

◎搜索とは本人の許可なく自宅・事務所へ強制調査を行うことができる権限です。搜索により発見した財産(動産・自動車等)は、公売(官公庁オークション等)により換価することとなります。一度差押えた財産は完納するまで解除できません。

市役所では個別の事情は分かりません。納められない時はまずご相談を!

納付に関するご相談 滞納整理課 第一整理班 ☎ 22-5153
課税に関するご相談 税務課 市民税班 ☎ 22-5127
資産税班 ☎ 22-5130

市営住宅に住まれている方へ

市営住宅使用料(家賃)の滞納解消に取り組んでいます。

～裁判所への訴えや強制執行も行っています～

未納がある入居者に対しては、市から督促状や催告状を発送しています。これらの通知にもかかわらず、お支払いが無いなど状況が改善されない方については、住宅明渡し請求の対象となります。

明渡し請求が送付されると、その後自発的な退去などが無い場合、市は裁判所に訴えを起し、その判決内容によっては裁判所執行官により強制的に明渡しが行われる(荷物等が搬出される)ことや、お支払いが無ければ財産の差押えに至る場合もあり得ます。

未払いがある方は早急に支払いをし、納付期限を厳守してください。

【連絡先】 ○納付に関するご相談 …滞納整理課 第2整理班 ☎ 22-5153
○その他維持管理等のご相談…財産管理課 建築住宅班 ☎ 22-5122

☆ **期限内の納付にご協力ください** ☆

6月1日は固定資産税第1期の納期限です

便利な口座振替をご利用ください

【お問い合わせ先】
税務課 収納班 ☎ 22-5128

*口座振替のお申し込み、変更等は、金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)の窓口へ。

室戸市では「住宅の耐震化」と「ブロック塀等の対策」を支援しています

近い将来必ず発生するといわれている南海トラフ地震。家屋やブロック塀等の耐震対策は万全ですか？
室戸市では、地震の揺れ対策として次の事業を行っています。

【住宅耐震診断調査事業】

地震に対する安全性を評価するため、木造住宅を対象にした耐震診断を行う事業です。まずは、お住まいの家屋に耐震改修が必要かどうかを調べるために、耐震診断をおすすめします。



- ◆対象となる住宅……①昭和56年5月31日以前に建築され、構造が2階以下の木造住宅
②店舗併用木造住宅(おおむね半分以上が住宅であるもの)

※いずれもプレハブ、丸太組工法などを含む混構造の住宅および販売を目的とする住宅は対象外

- ◆耐震診断手数料……**無料**
- ◆申請ができる方……対象となる住宅の所有者および所有者と親子関係にある方
- ◆お申し込み期限……平成27年11月末まで

【木造住宅耐震改修設計費補助事業】

住宅耐震診断を受け、倒壊の可能性があるとして診断された住宅(上部構造評点が1.0未満)を一応安全なレベル(評点が1.0以上)にするために、改修補強工事を行うことを前提とした耐震改修設計に要する費用の一部を補助します。

- ◆対象となる住宅……①住宅耐震診断を受け、総合評点が1.0未満と診断された住宅
②改修後の総合評点が1.0以上となるもの
③明らかな法令違反がないこと(改修工事にともない、法令違反を是正する場合を除く)
④高知県に登録された「登録設計事務所」が耐震改修設計を行うもの
- ◆申請ができる方……①対象となる住宅の所有者および所有者と親子関係にある方
②市税を滞納していない方
- ◆補助金額……1件(1棟)あたり最高20万円まで(ただし、実際にかかった費用の2/3を上限とします)
- ◆お申し込み期限……平成27年11月末まで

【木造住宅耐震改修費補助事業】

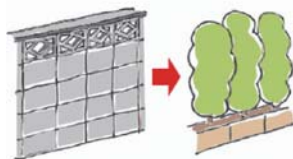
住宅耐震診断を受け、倒壊の可能性があるとしてされた住宅(上部構造評点が1.0未満)を一応安全なレベル(評点が1.0以上)にする改修補強工事に対して補助をします。

- ◆対象となる住宅……①住宅耐震診断を受け、総合評点が1.0未満と診断された住宅
②改修後の総合評点が1.0以上となるもの
③明らかな法令違反がないこと(改修工事にともない、法令違反を是正する場合を除く)
④高知県に登録された「登録工務店」が耐震改修工事を行うもの
 - ◆申請ができる方……①対象となる住宅の所有者および所有者と親子関係にある方
②市税を滞納していない方
 - ◆補助金額……1件(1棟)あたり最高90万円まで(ただし、耐震改修にかかる工事費が90万円未満の場合はその額)
 - ◆お申し込み期限……平成27年10月末まで
- ※住宅耐震改修設計費補助事業・住宅耐震改修費補助事業は、耐震診断を受けていることが前提となります。

【ブロック塀等対策推進事業】

ブロック塀等の倒壊は、避難や救助・消火活動の妨げになり大変危険です。事前に安全対策を進めましょう。
室戸市では危険性の高いブロック塀等の撤去や、生垣・フェンスなどの安全な塀へ改修する費用を補助します。

- ◆対象となるブロック塀等
緊急輸送道路または避難路に面している危険性の高い次のいずれかの既存している塀
①補強コンクリートブロック塀 ②鉄筋コンクリート塀 ③組積造の塀
- ◆補助限度額……20万円
- ◆申請ができる方……①ブロック塀等の所有者および所有者と親子関係にある方
②市税を滞納していない方
- ◆ご注意ください……申請が多い場合は、老朽化などの危険度の高さを審査したうえで、決定します。
- ◆お申し込み期限……平成27年11月末まで



【お申し込み・お問い合わせ先】 防災対策課 ☎22-5132 (担当：谷口・福留)

☆ 発電機を寄贈していただきました ☆



株式会社ヒワサキ様より、被災時における電源供給手段として発電機を1台寄贈していただきました。この発電機は、家庭で使用されているLPガスで発電することができます。寄贈していただいた発電機は、日々の防災訓練や避難所で活用するなど大切に使用させていただきます。



☆ 防災研修会を開催しました ☆

3月20日(金)に高知大学総合研究センターの岡村眞特任教授をお招きし、防災研修会を開催しました。「東北の被災地から学ぶ」と題して、被災地の様子や被災者の映像を交え、南海トラフ地震への備えなど貴重な講演をいただきました。また、椎名自主防災組織のリーダーから今年度の活動報告や今後の課題などについて発表がありました。



☆ 津波避難タワーが完成しました ☆



室戸岬町中町地区に地上高10.7m(海拔19.2m)の津波避難タワーを整備しました。

津波避難タワーは、鉄骨2階建てで屋上の面積は128.0㎡あります。この津波避難タワーには、階段やスロープのほか、各所にソーラーライトを設置しています。また、2階には、防災倉庫も整備しています。

市では、大津波警報などが発表されたときは、防災行政無線で市民の皆さんにお知らせします。落ち着いて、早めの避難をお願いします。



避難スペースの様子

【お問い合わせ先】 防災対策課 ☎ 22-5132

☆ 津波避難路を整備しました ☆



東河原町地区の避難路

室戸岬町東河原町地区に津波避難路を整備しました。夜間の避難対策として、転落防護柵に点滅式のソーラーライトを設置しています。避難場所は、海拔18.6mあり海の様子がよく見えます。

羽根町坂本地区に西坂本避難路、羽根団地避難路を整備しました。安全に避難していただく対策として、手すりや避難誘導灯を設置しました。また、避難路の入口を示す避難誘導看板も設置しています。



避難場所からの海の様子



羽根団地避難路

今後も津波避難路・津波避難場所の整備に取り組んでまいりますので自主防災組織や常会などの皆さんには、日常の維持管理(草刈りなど)へのご協力をよろしくお願いいたします。



西坂本避難路

【お問い合わせ先】 室戸岬地区避難路 防災対策課 ☎ 22-5132
羽根地区避難路 農林水産課 水産振興班 ☎ 22-5116

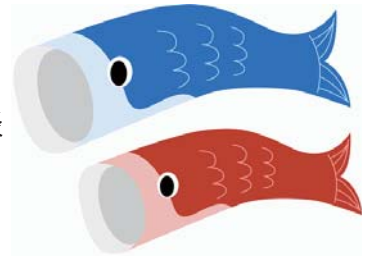
あつまれ！にわかっこ

「にわかっこ」は、ご家庭で子育てをしている皆さんに、無料で利用していただく地域子育て支援センターです。お気軽に遊びに来てください。

- 日 時 5月12日(火) 午前9時30分～11時30分
 午前9時30分 受付け・自由遊び・子育て相談
 午前10時30分 体操・新聞紙であそぼう！
 午前11時20分 絵本読み聞かせ・あいさつ

●場 所 室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階和室

※子どもさんのお世話に必要なもの一式と、水分補給ができるように飲み物を各自でお持ちください。
 5月8日(金)までにお申し込みください。



【お申し込み・お問い合わせ先】 佐喜浜保育所地域子育て支援センター「にわかっこ」 ☎27-2844

図書館だより

*開館時間

火～日曜日／午前10時～午後6時

*休館日

月曜日・祝祭日、月末日(館内整理日)

*おはなし図書館

5月のおはなし図書館は…

5月9日(土)と23日(土)

午前11時～11時半 図書館1階で！

9日は小学生を対象に！

23日は小学校入学前の幼児を

対象とした読み聞かせを行います！

どなたでもお気軽にご参加ください♪



*新着図書案内

(成人図書)・風のベーコンサンド／柴田よしき

- ・和製英語事典／亀田尚己
- ・西洋珍職業づくし／ミヒャエラ・フィーザ
- ・墨と色彩で遊ぶ やさしい和の絵／真木悦子
- ・イヌ十ネコ家庭動物の医学大百科／山根義久監修

《5月カレンダー》

□…休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9 おはなし図書館
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 おはなし図書館
24	25	26	27	28	29	30
31 館内整理日						

- (児童図書)・主人公はいつも君／大野寿子
 ・ここにすむおおかみ／中村光宏
 ・この羽だれの羽？／おおたぐろまり
 ・江戸のお店屋さん／藤川智子
 ・科学キャラクター図鑑 生物学
 生命ってすごい！／グリーン

*新着図書オススメ本！

「りゆうがあります」
 ヨシタケシンスケ／作

つついやってしまう「クセ」。
 ちゃんとしたりゆうがあれば…
 やっちゃってもいいんじゃない？
 ヨシタケシンスケさんが描く、
 「なるほどねえ」と感心してしまう
 世界をお楽しみください！
 そんなりゆうがあったからハナクソをほじっていたのね!!
 ほかにもちゃんとしたりゆうがあるらしいです…♪
 大人でもつついやってっちゃうクセがありますよね？
 子どもにもいいわけくらいさせてあげてください♪



読書会に入ってみませんか？

「読書会」とは、毎月一回行われる、大人向けの読書活動のことです！

図書館が用意する、1冊の本について読書会メンバー同士で意見交換を行い、考えを深めていく会となっています♪

平日の午前10時15分～11時30分ごろまで活動していますので、興味のある方は図書館までお気軽にご連絡ください♪



室戸ジオオンライン

Vol.21

たのうち
田内

まさかつ
正勝さん

(43歳)

室戸岬町 定置網漁師。



ふるさと納税のお礼品で、高岡大敷から送った魚を食べた県外の方が「おいしい！現地へ行ってみたい」と高岡漁港に来てくれるようになったら**最高**です！

室戸でもあちらこちらで桜の花が咲き始めた3月24日、高岡漁港に田内さんを訪ねた。

約束の時間ちょうどに漁港に着くと、市場の関係者らしき二人が談笑しながら立っている。黄色いヤッケを着ている方と目が会い、それが田内さんだとすぐに分かった。その優しいまなざしに緊張していた心がすっとほぐれて安堵する。

2004年(平成16年)2月、神奈川県からふるさと室戸にUターンした田内さん。Uターンのきっかけを尋ねると「自分は長男ということもあって、歳をとったら室戸に帰りたいという思いはいつも頭のすみのどこかにあったんです。ただその帰る時期を考えた時、両親が歳をとって自分が40、50歳になって帰るよりも、同じ帰るなら両親も元気で自分も若いうちの方がなんとかなるんじゃないかと思っ、予定より少し早かったんですけど32歳で帰ってきました」神奈川ではプログラマーをしていた。室戸でその仕事を見つけることは難しい。幸い、お父さんが高岡大敷網漁の漁船にのっていたこともあり、お父さんの後を継ぐがたちで田内さんの就職先は思いのほかすんなりと決まった。

「でも、実はぼく2月から8月までの7か月間無職やったがです。就職先は決まったものの、大敷の年度替わりが9月なので実際に働き始めたのも9月から。奥さん、たいへんやっただと思えます」と奥さんに感謝。

初めて船に乗った日のことを覚えていますか？と尋ねると「いやあ、それがぜんぜん覚えてない。言われたことをするだけでいっぱいいっぱいやったんでしょね。けど、吐きはせんかったですよ」と大笑い。

それから10年あまり。目の前にいる田内さんは浅黒く日焼けしてベテラン漁師の

仲間入り。

漁師の朝は早い。朝5時30分(取材当時)に出港し10分程で魚場に着く。捕れる魚はブリ、あじ、さば、いわしなどさまざま。「船が魚でいっぱいになった時はそりゃあ嬉しいし、おもしろい」と満面の笑み。帰港し魚の水揚げが終わると自宅に帰り1時間ほどで朝食をとる。朝食後、昼まで港周辺の網干場で網の修繕などを行い、昼食後、再び午後の漁に出る。

そんな田内さんが、一番大切にしているのは家族。自分が家族に大切にされているというも感じているという。父親が家族に大切にされているとはつきりいさる。その生き方は優しく、頼もしい。

ただ、彼はきつとその何倍も何倍も家族を大切に、家族に感謝しているに違いない。家族を大切にしている人と話していると心地よい時間が流れる。田内さんのあの笑顔にまた会いたくなる。

今回は、山口信吾さんを紹介いたします。貴重な土佐あかうしの生産頑張ってください：：肉のおすそ分けお待ちしております(笑)





無人カメラで生き物調査体験

室戸ジオパーク推進協議会 国際交流専門員 古澤 加奈



4月29日にオープンする「室戸世界ジオパークセンター」では、「高知家まるごと東部博」のプログラムも始まります。ジオパークでは、新たに3つの体験プログラムを開始する予定です。「自然体験(磯遊び・生き物観察)」「サイクリング探索」「生き物ウォッチング」の3つです。3月には、それぞれのプログラムのインスタラクター養成講座を開催しました。「生き物ウォッチング」では、動物観察用の無人カメラを設置し、どんな動物がいるのか調査します。室戸の豊かな自然を活かし、めったに野生動物を見る機会のない都会の人にもアピールしていきます。このプ

ログラムは、四国自然科学研究センターと連携し、高知県が2014年から4年間で実地中のレッドデータブック改訂のための調査にもデータ提供し協力していく予定です。また、充実したプログラムにするため、今後、インスタラクターが撮影確率を上げられるようなカメラの設置角度や場所についてのノウハウを学び、生き物についての知識を向上させる機会を設けていきます。3月の講座に参加できなかった方も、興味があったらぜひご連絡ください。今後、室戸市内各所の森などに無人カメラを設置して、どこにどんな動物がいるか調べていく予定です。もしカメラを見かけられたら、カメラに近づかずそっと見守ってください。カメラによる調査のほかにも動物観察会などを実施していきます。野生動物の情報や写真を集めていきたいと考えています。ぜひ情報をお寄せください。体験プログラムのインスタラクター登録希望の方もぜひご連絡ください。

▲3月の講座での調査で確認されたアカネズミ

【お問い合わせ先】

ジオパーク推進課内 室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161 【ホームページ】 <http://www.muroto-geo.jp/>

室戸ジオパーク ～見どころ紹介②～



室戸ジオパークは室戸市全域が世界ジオパークの認定を受けており、現在室戸市内に22か所のジオサイト(見どころ)があります。今回は、佐喜浜にある「段ノ谷山サイト」について紹介します。段ノ谷山周辺には、天然杉が30本以上生育しています。中には幹周りが13mになるほどの巨木も生育しています。まるで、今にも動き出しそうな躍動感のある杉ばかりです。また、山に行くまでに、運が良ければさまざまな動物たちと出くわすことができます。サル、ウサギ、シカ、カモシカ等たくさん動物たちが生息しています。



佐喜浜には天然杉に関することを始め、山と人との歴史や物語の話をしてくれるガイドさんがいます。こうしたガイドを受けることによって、ダイナミックな天然杉群をより楽しむことができます。ただし、個人で段ノ谷山に行かれる際には、事前に安芸森林管理署の入林許可が必要です。ガイドさんと一緒に入林される場合は、許可申請の手続きを個別にする必要があります。森林保護と安全に登山ができるように、ガイドさんの予約をおすすめしています。

【段ノ谷山ガイド予約についてのお問い合わせ先】
ジオパーク推進課 ☎22-5161

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください
【総務課 総務情報班 ☎22-5114 ☎22-1120】

☆ご案内：健康推進事業予定表・日曜・祝日当番医日程表・夢ひろば催物案内・各種相談は12ページに変わりました