



吉良川町並み雛まつり  
— 関連記事21ページ —



— 主な内容 —

- ◆ 新しい教育長紹介 …………… 2P
- ◆ 室戸川フインセンター10周年記念イベント文化芸術フェスティバル …… 4P
- ◆ ふるさと納税のお礼品募集 …………… 5P
- ◆ 市役所の組織が一部変わります …… 10P
- ◆ 飛脚レース・吉良川町並み雛まつり …… 21P

カラー版QRコード  
※掲載が間に合わない場合があります



人口の動き

<2月29日現在>  
世帯数 …… 7,772世帯  
総人口 …… 14,445人  
男 …… 6,831人  
女 …… 7,614人

<2/1~2/29届出>  
出生 …… 2人  
死亡 …… 31人  
転入他 …… 16人  
転出 …… 79人

この数値(人口)は室戸市住民基本台帳を基にしています  
(※昨年2月28日現在の総人口は14,811人)

# わが家のたからっ子



1才の誕生日をむかえる 室戸市在住 のおきさんと、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。

● 5月号募集締切り日/平成28年4月8日(H27年5月生まれのおきさん)

● 6月号募集締切り日/平成28年5月9日(H27年6月生まれのおきさん)

※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。



ほりぐち 堀口 しょう翔くん

平成27年4月26日生まれ  
堀口智久さん、明代さんの長男（室津）  
「生まれてきてくれてありがとう。すくすくと健康で育ってね。」  
～父・母より～

## お知らせ

わが家のたからっ子にお申し込みいただいた方に図書カード(平成28年4月号より5,000円分)を進呈しています。どしどしご応募ください。

【お問い合わせ先】 総務課 総務情報班 ☎22-5114

## いさなっこ通信 Vol.91 歯っぴーすまいる事業

### 3歳6か月健診でむし歯ゼロだったおともだち



#### 《お詫びと訂正》

3月号に掲載した「むし歯ゼロだったおともだち」の写真とお名前に誤りがありました。

お詫び申し上げますとともに、訂正のうえ再掲載させていただきます。

大変申し訳ございませんでした。



やました かげる 山下 翔くん  
毎日フッ素入りのジェルで歯みがきをしています。～母より～



おおくぼ まなと 大久保 心翔くん  
仕上げ磨きをしています。～母より～



かぎやま ななと 鍵山 七翔くん  
仕上げ磨きを必ず行います。～母より～

## やったね！むし歯ゼロ！

2月の3歳6か月健診で、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。また、保護者の方にはむし歯予防で工夫していることをコメントしていただきました。皆さん、日ごろからむし歯予防のためにいろいろ工夫して頑張っています！お家でのケアの参考にしてください！これからも正しい歯みがきを続けてくださいね。おめでとうございます！



たぶち りゅうた 田淵 龍太くん  
食後の歯みがきを頑張っています!!  
～母より～



てらうち こうや 寺内 光弥くん  
チョコが好きなので歯みがき頑張ってます!!  
～母より～



きょうだ たける 京田 健瑠くん  
毎日、歯みがき頑張ってます。  
～母より～



たけい そうた 武井 颯汰くん  
これからもフッ素の歯みがきがんばろうね! ～母より～



うえた まやと 上田 麻哉斗くん  
歯みがきががんばってます。  
～母より～



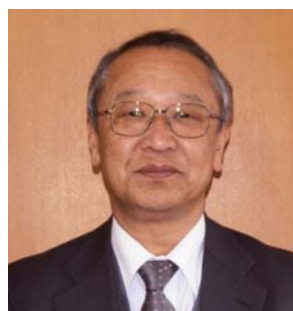
たけうち ちさと 竹内 千智ちゃん  
歯間ブラシと洗口液が大好きです。～母より～

※保護者の了承が得られた方のみ掲載しています。 【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

2月1日より室戸市教育長に就任しました谷村正昭です。出身は室戸市椎名です。この大好きな室戸の地で、再び仕事ができることを嬉しく思います。微力ではありますが、「ふるさとへの恩返し」を胸に、全力で職務にあたりたいと思いますので、どうかよろしくお願ひします。

教育委員会としましては、学力向上はもとより心の教育の充実等、諸々の課題に取組んでいきたいと考えております。その中で、「確かな学力、豊かな心、たくましい体」、さらに「ふるさとを愛する心」をもった児童生徒の育成を目指したいと思ひます。

また、生涯学習活動に関する支援や環境整備等にも取組んでいきたいと思ひます。



谷村 正昭 教育長

新しい教育長  
を紹介します

## 第62回 文化財防火デーの防災訓練

1月28日(木)に、室戸岬町の最御崎寺で消防職員と地元岬分団員の協力のもと、第62回文化財防火デーの防災訓練が行われました。

「文化財防火デー」とは、1955年に文化財を火災・震災そのほかの災害から守るとともに、日本国民の文化財愛護思想の高揚を図る目的で1月26日に定められ、室戸市では最御崎寺と金剛頂寺を対象に毎年1月26日前後に訓練を行っています。今回の訓練は、最御崎へんろセンター駐車場付近の山林から火災が発生したという想定で、従業員が初期消火・避難誘導の訓練を行った後、消防職員と岬分団員が消防車両などを使用して放水を行い、訓練を無事終了しました。

室戸市の文化財を守るため参加者一人ひとりが自分の役割を確認し、実りある訓練となりました。



【お問い合わせ先】  
室戸市消防本部

☎2210014

2月6日に、海難救助訓練が行われました。

毎年2回行われているこの訓練では、高知海上保安部指導の下、漁協などが主体となっています。この訓練は、主に、室戸沿岸海難(津波)救助組織の知識と救助技術向上のために行われていますが、海の事故で亡くなる人も少なくない中、訓練に関心を持ち、日ごろから地域における関係機関との連携強化を図り、みなでお互いに協力し合って大切な命を守っていきましょう。



【お問い合わせ先】

高知県漁業協同組合  
室戸統括支所

☎2211211

市民館だより

## 平成27年度 佐喜浜市民館作品展開催

2月22日(月)に、佐喜浜市民館で作品展を開催しました。当日は、佐喜浜保育園児の年長組・年中組が歌と踊りを披露してくれ、大変な賑わいとなりました。ご来館いただいた方々に感謝いたします。



【お問い合わせ先】

佐喜浜市民館

☎2712803

【お問い合わせ先】

学校保育課 学校保育班

☎2215141



## ありがとう。三高小学校

室戸市立三高小学校が室戸小学校との統合のため平成27年度末で閉校となりました。同校の児童は、毎年三高保育所の園児と学校近くの国道沿いの畑に菜の花の種をまいて、道行く人の目を楽しませていました。昨年12月に最後の種まきをし、きれいに咲いた菜の花の中でみんなで記念写真を撮りました。

# 室戸ドルフィンセンター10周年記念イベント

【お問い合わせ先】  
室戸ドルフィンセンター  
☎22-11245



会いにきてね!

今年の4月にオープンから10周年を迎える室戸ドルフィンセンターでは、日ごろの感謝の意味合いを込めまして、4月1日から30日まで1カ月間、室戸市民の方々は入場無料とさせていただきます。また、4月17日(日)は10周年記念イベントとして、イルカ・クイズラリー、フォトコンテスト、手作り体験コーナー、コンサート(テルミンとアコーディオン)、もち投げ(午後4時)などを開催します。アイスクリーム、たこ焼き、クレープなどの出店もあります。ぜひ10周年のイルカに会いに来てください!

募集!!

## 「第7回 室戸市文化・芸術フェスティバル」を開催します

### 《芸能の部》参加団体募集!

室戸市内で音楽・舞踊等の文化活動を行っている団体、伝統文化を継承している子どもたちなど、夢ひろばステージで発表して下さる団体を募集します。

- 日 時 5月28日(土) 午前10時～午後4時ごろ(予定)  
※日程および時間は出演団体数により変更になる場合があります。
- 場 所 室戸市保健福祉センターやすらぎ 夢ひろば
- 主 催 室戸市文化協会・室戸市教育委員会
- 参 加 費 一団体2,000円
- お申し込み方法 電話またはFAXで必要事項(団体名・部門・代表者名・電話番号)を生涯学習課までお知らせください。
- お申し込み期間 4月1日(金)～11日(月)



### 《展示の部》出展者募集!

地域の芸術文化の振興を目的に、各種芸術団体および個人の日ごろの活動の成果を発表します。

- 日 時 5月28日(土)・29日(日) 午前9時～午後4時(予定)
- 場 所 室戸市保健福祉センターやすらぎ きらきらひろば・ロビー
- 主 催 室戸市文化協会・室戸市教育委員会
- 内 容 洋画・日本画・写真・彫塑・工芸・陶芸・書道・俳句・川柳・短歌・手芸・生花・盆栽・お茶席など
- 参 加 費 一人200円
- お申し込み方法 電話またはFAXで必要事項(団体名・部門・代表者名・電話番号)を生涯学習課までお知らせください。
- お申し込み期間 4月1日(金)～22日(金)



【お問い合わせ先】 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

## 四十寺山ハイキングへ行こう!

- 日 時 4月24日(日)
- 集 合 午前9時30分(室津郷集会所前)  
雨天の場合は中止(当日午前8時に判断)
- 解 散 山頂でお弁当を食べてから各自解散  
※昼食・飲み物は各自でお持ちください。
- 参加料 1人100円(保険代等)
- 主 催 室戸市体力づくり推進委員会
- 後 援 室戸市教育委員会

四十寺山は、古く東寺の奥の院とも称され、海拔313mの名山で桜の名所でもあります。意外と皆さんに知られていないので、この機会に四十寺山と一緒に登り、地元の名所を散策してみませんか?どなたでもお気軽にご参加ください。なお、当日は四十寺山の縁日(旧暦3月18日)となっております。

【お申し込み・お問い合わせ先】

生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142

## 「四国アイランドリーグplus」 ～高知ファイティングドッグス VS 愛媛マンダリンパイレーツ～

四国アイランドリーグplus公式戦が4月24日(日)13時より、室戸マリン球場において高知ファイティングドッグス 対 愛媛マンダリンパイレーツの試合が行われます。ぜひ、ご来場いただき、温かいご声援をお願いします。

詳細については、生涯学習課までお問い合わせください。



【お問い合わせ先】

生涯学習課 生涯学習班

☎22-5142



募集!!

## ふるさと納税のお礼品募集

室戸市では、ふるさと納税で寄附をいただいた市外の方にお礼品として特産品(農産物、水産物、深層水商品など)を送っています。

多くの寄附をいただいておりますが、更なる産業振興を図るため、新たな特産品を探しています。

お礼品として発送を検討されている方はお声掛けください。また、制度のことや手続きなどについても説明させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

総務課 市長公室

(ふるさと納税担当 大西・高崎)

TEL 22-5143 FAX 22-1120

募集!!

## ポートリンカーンへの派遣事業募集

### ●対象となる方

室戸市内に在住している、中学3年生と20歳以下の高校生

### ●募集人数

6人程度

### ●日程

7月下旬～8月上旬出発 14日間(予定)

※飛行機等の都合により、日程が変更となる場合があります。

### ●募集締切り日

4月25日(月)

### 【お問い合わせ先】

室戸市友好交流協会事務局

(室戸市役所学校保育課内)

TEL 22-5141

## 要約筆記者養成講座のご案内

- 内容 聴覚障害者に文字で情報を伝える要約筆記者の養成講座です。手書きとパソコンの2つのコースがあり、全28回の受講者の方を募集します。※パソコンコースを受講される場合は、パソコンをお持ちください。(応相談)
- 対象となる方 講座修了後、高知県要約筆記者認定試験を受験し、試験合格後に要約筆記者として継続して活動できる18歳以上の方
- 期間 5月14日(土)～12月3日(土) 全28回(予定)  
毎回土曜日 9:30～12:30
- 場所 高知市障害者福祉センター(高知市旭町2丁目21-6)
- 受講料 無料(ただしテキスト代等の実費3,400円程度が必要)
- お申し込み期限 5月7日(土)
- お申し込み方法 お申し込み先へ電話、FAXまたは電子メール(住所、氏名、電話番号を記載)

### 【お申し込み・お問い合わせ先】

特定非営利活動法人要約筆記高知・やまもも 養成講座担当：廣田

電話&FAX：088-842-2519/事務局 E-mail:hikkihirota@mf.pikara.ne.jp

## 映画「きみはいい子」室戸市上映会

- 日時 4月17日(日) 午後1時30分からと午後6時30分からの2回上映
- 場所 室戸市保健福祉センターやすらぎ 夢ひろば
- 鑑賞料金 一般 前売り料金 1,100円・当日料金 1,500円  
中・高・大学生 当日料金のみ 800円  
小学生以下無料(小学生以下の方は保護者の同伴が必要となります)
- 主催 (一社)室戸市観光協会、テレビ高知・シネマ四国
- 作品HP <http://iiko-movie.com/index.html>

話題の映画「きみはいい子」の室戸市上映会を上記の日程で行います。ぜひ皆さんお誘い合わせのうえ、ご鑑賞ください。

### 【お問い合わせ先】

(一社)室戸市観光協会 TEL：0887-22-0574 E-Mail：info@muroto-kankou.com

## 介護予防教室のご案内

※対象:65歳以上の室戸市民

教室名	開催日	曜	時間	場 所	内 容	備 考	お申し込み お問い合わせ先
 介護予防 水中体操教室	4月6日	水	13:30	シレストむろと	<b>【講師】</b> 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 運動器の退化を防止する、筋力・バランス運動とリラックス水中運動 多くの皆様のご参加をお待ちしています!	参加料無料 (ただし、あらかじめシレスト市民会員(500円)に加入要)	シレストむろと TEL22-6610
	4月20日	水	13:30				保健介護課 健康推進班 TEL22-3100
 内田脳神経外科 医療スタッフによる 『山見学校』	4月8日	金	10:30	ニューサンパレス むろと	理学療法士による講座(無料) 料理教室(材料費500円) 布ぞうり作り(材料費500円) 	料理教室だけの参加もできます。送迎をご希望の方はご相談ください。	ニューサンパレス むろと TEL22-0012 保健介護課 健康推進班 TEL22-3100
 認知症予防のための 陶芸教室	4月4日	月	10:00	保健福祉センター やすらぎ 陶芸室	<b>【講師】</b> 室戸市美術展覧会常任委員 山本 克彦 氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	粘土代等実費 が必要です。	保健介護課 健康推進班 TEL22-3100
	4月11日	月	10:00				
 いきいきらくらく 体操教室 (介護予防のための体操教室)	4月7日 (先生)	木	16:00 } 17:00	保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば	<b>【講師】</b> 健康運動指導士 中村 美帆 氏 ストレッチや自宅でもできる体操です。 女性に人気!毎回好評です!	参加料無料 40人程度	室戸勤労者 体育センター TEL22-1181
	4月14日 (DVD)	木	10:00 } 11:00	室戸勤労者体育センター			
	4月15日 (先生)	金	9:45 } 10:45	保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば			
	4月28日 (DVD)	木	10:00 } 11:00	室戸勤労者体育センター			

### 今月のイチオシ!

いきいきらくらく+αが、「いきいきらくらく体操教室」として再スタートします!  
中村先生による教室が月に2回!新しい体操DVDでの教室も月に2回!ぜひお誘いあわせのうえ、ご参加ください。



この深ちゃんマークが付いている教室は運動習慣動機づけ事業「水中運動で元気になりましょう!」シレスト300円×5回分利用券配布の対象事業です。



このマークが付いている教室はむろと2525ポイント対象事業です。

## 健康教室のご案内

※対象:室戸市民(成人)

教室名	開催日	曜	時間	場 所	内 容	備 考	お申し込み お問い合わせ先
  ウォーキング教室	4月9日	土	受付 8:30 開始 9:00	室戸勤労者体育センター	1時間程度のウォーキング ※雨天時は体育館で健康体操等を行います。	参加料無料 ※お申し込み予約 必要 (締切り日) 4月7日(木)	室戸勤労者 体育センター TEL22-1181 保健介護課 健康推進班 TEL22-3100
  ピラティス教室	4月20日	水	18:30 } 19:30	保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば	<b>【講師】</b> 西山 香苗 氏 インナーマッスを鍛えて、引き締まった体を目指しましょう♪	参加料無料 (お持ちいただく物) ヨガマット お持ちでない場合はバスタオル1枚をお持ちください ※お申し込み予約必要 (締切り日)4月18日(月)	室戸勤労者 体育センター TEL22-1181 保健介護課 健康推進班 TEL22-3100

## 25《第10期》 第4回 室戸健康大学開催(受講料無料)

- 日時 4月30日(土) 午前10時~
- 場所 ニューサンパレスむろと 室戸ジョン万ホール ※駐車場あり
- 入学金 500円 (※第10期の入学金となります)

テーマ1 県政出前講座「もっと学ぼう南海トラフ地震」  
~今すぐはじめる南海トラフ地震の備え~

テーマ2 「加齢でおこる目の病気」  
もみのき病院 眼科 岡田 幸 先生

※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代800円をお支払いください。

※自家用車でこられない方のための送迎が始まりました。

ご希望の方は事前にご連絡ください。

時間や乗車場所など、詳しくはお申し込み時にご確認ください。

Aコース吉良川~やすらぎ経由、Bコース椎名~室戸岬経由

③自家用車の方は、直接ニューサンパレスむろとへお越しください。

お申し込み締切り日:4月23日(土)

●お申し込み・お問い合わせ先は ニューサンパレスむろと TEL22-0012 FAX22-0168(担当:門田)まで。

## 健康大学脳卒中検査参加者募集

今年度も脳卒中検査の募集をします。

脳卒中予防のため脳卒中検査を受けてみませんか？

- 日 時 4月26日(火)(保険証をお持ちください。)
- 当日の予定 7:00 ニューサンパレスむろと出発 → 7:10 室戸市役所前バス停 → 7:20 キラメッセ(レストラン駐車場) → 7:30 吉良川町並み駐車場 → 7:45 羽根農協前 → 9:30 内田脳神経外科到着(検査) → 13:00 内田脳神経外科出発 → 13:30 はるのの湯到着(昼食(自己負担)、入浴(無料)) → 15:00 はるのの湯出発 → 17:30 室戸着
- 場 所 内田脳神経外科
- 参加費用 5,000円(室戸市が半額助成した後の金額です。)
- 定 員 9人

【お申し込み・お問い合わせ先】

ニューサンパレスむろと(細木) ☎090-8697-2097(受付時間 8:30~17:30)

## 4月 保健師による健康相談

子育てや健康についての相談や血圧測定もしておりますので、お気軽にご相談ください。

\*この相談は、**25** むろと2525ポイントの対象事業です。



日	曜日	時 間	開 催 場 所	担 当
6	水	9:30~11:30	羽 根 市 民 館	沖 澤
11	月	10:00~12:00	吉 良 川 公 民 館	沖 澤
14	木	10:00~11:30	菜 生 市 民 館	國 廣
14	木	10:00~12:00	行 当 市 民 館	谷
15	金	13:30~15:30	室 戸 岬 公 民 館	國 廣
19	火	10:00~11:30	佐 喜 浜 市 民 館	細 川
22	金	13:00~15:00	佐喜浜生活改善センター	細 川
27	水	10:00~12:00	大 谷 市 民 館	谷
(平日)月~金		10:00~12:00 13:00~16:00	保健福祉センター やすらぎ	事前に電話でのお問い合わせをお願いします。

\*日程が変更になることがありますので、ご了承ください。

【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

## 「健康をチェックしましょう！」

No.31

### 4月の健康

今回は、食事や水分を“飲み込むこと(嚥下)”についてお話します！



私たちは毎日、食事や水分を“咬んで飲み込む”動作を行っています。この動作は複雑で、食事を胃へと運ぶ『食べ物の通り道』と空気を肺へ送る『空気の通り道』の交差点がスムーズに動いています。しかし交通整理に失敗すると鼻や空気の通り道に食べ物が入ってしまいます。このことを誤嚥ごえんと言い、身体は咳をして出そうとしますが、咳をするためには十分な体力が必要です。全身の状態が悪くなれば、そのまま食べ物が肺へと入って肺炎こえんせいはいえん(誤嚥性肺炎)を引き起こします。現在肺炎は全国の80歳以上の死亡原因第3位となっています。肺炎にならないためにも、お口を動かす体操で嚥下機能や全身の体力を保ちましょう。

お口は命の入口です。お口の健康を維持して元気に長生きしましょう。



今回は誤嚥性肺炎予防とお口の体操についてお話します。

【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

# 平成28年度 高齢者肺炎球菌感染症の予防接種のお知らせ（定期接種）

4月1日より、平成28年度高齢者肺炎球菌感染症の予防接種の定期接種が始まります。

《注意点》※ただし、すでに「ニューモバックスNP(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)」を接種したことがある方は接種できません。



※このワクチンは、初回接種よりも2回目の接種は、局所反応(注射部位の腫脹や疼痛、軽微な発熱)の程度や頻度が高くなります。



平成28年度 対象者	<p>○室戸市に住所登録している方</p> <p>65歳 昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ 70歳 昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ 75歳 昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ 80歳 昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ 85歳 昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ 90歳 大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ 95歳 大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ 100歳 大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれ</p>
実施期間	平成29年3月31日まで ただし、委託医療機関の休診日は除きます。
予診票	対象者の方には送付しています。
接種回数	実施期間中に1回
自己負担金	2,000円
自己負担金の免除	免除をご希望の方は、事前に、保健介護課や各出張所で自己負担金免除申請の手続きが必要です。
	<p>自己負担金免除の対象となる方</p> <p>①生活保護受給の方 ②中国残留邦人等の円滑な帰国の促進および永住帰国後の自立支援に関する法律に基づく支援給付受給の方は、免除証明書を医療機関へお持ちになると自己負担金が免除になります。手続きの際には、印鑑をお持ちください。</p>
実施医療機関	高知県内委託医療機関 (すべての医療機関で実施しているわけではありませんので、事前に電話でお問い合わせください)

【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

～集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ～

## B型肝炎訴訟 給付金請求 無料電話相談

<p><b>対象者</b></p> <p>昭和16年7月2日～ 昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金が受け取れます</p>	<p><b>給付金</b></p> <p>50万円～3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります</p>	<p><b>弁護士費用</b></p> <p>着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途</p>
---	--	---

(ご予約受付時間) 平日 9:00～18:00 ☎0120-013-621

弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所  
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334  
[営業時間] 平日 9:00～18:00 http://precious-law.jp/ E-mail: info@precious-law.jp

広  
告

## 新年度生募集

4月6日(水) 新年度授業スタート

☆小1～中3  
☆6,500円～

**個別指導 多田塾** (土佐塾提携塾)

室戸市室戸岬町4835-1 (TEL090-3918-5791)

tadajuku.jimdo.com 検索



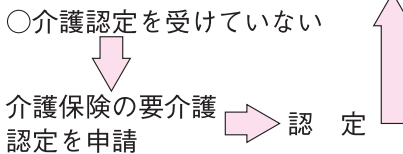
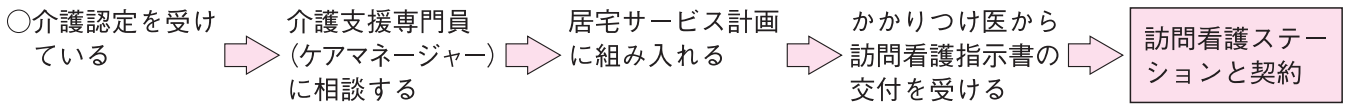
# 訪問看護をご存知ですか？

訪問看護とは、看護師などがお家を訪問して、主治医の指示や連携により行う看護(療養上の世話または必要な診療の補助)です。

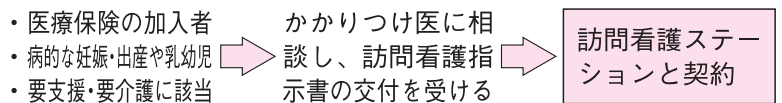
訪問看護のサービスを利用するには

1. 介護保険でサービスを受ける 2. 医療保険でサービスを受ける の2つの方法があります。

## 1. 介護保険でサービスを受ける



## 2. 医療保険でサービスを受ける



※病院が行っている訪問看護もあります。

### 《近くにある訪問看護ステーション》

- 訪問看護ステーション げいせい 安芸郡芸西村和食甲4268 ☎0887-33-3807
- 訪問看護ステーション あき 安芸市港町2丁目635 ☎0887-32-0252
- 訪問看護ステーション 奥郷(おくのさと) 室戸市元甲1076 ☎0887-98-7037

【お問い合わせ先】 保健介護課 高齢者介護班 ☎22-5155  
健康推進班 ☎22-3100

# 平成28年度 室戸市指定ごみ袋の取扱店のご案内

平成28年度 室戸市指定ごみ袋の取扱店が決まりましたのでお知らせします。

販売価格は、大1枚40円 小1枚30円で10枚単位での販売です。

一般ごみ・粗大ごみを出す時は必ず指定ごみ袋で出してください。分別の悪いものや指定ごみ袋でないものは収集できませんのでご理解、ご協力をお願いします。



## 平成28年度 室戸市指定ごみ袋取扱店 ※平成28年3月現在

《佐喜浜》	高浜町内会	山川ライオン堂薬局	ストアーかたやま
(有)村昌(モンマートむろと)	野町商店	松屋はぎの商店	村川お好み焼店
松本米穀店	岬老人クラブ黒潮会	松下食料酒店	浅津商店
山田ストアー	《室戸》	(有)竹内酒店	西岡商店
佐喜浜スーパー	野町酒店	フラワーショップ島巻	西灘三区常会
森本商店	(有)八木装粧品店	まんまやさん	《羽根》
入木常会	奈比川商店	ドラッグセイムス室戸店	中川内小中学校PTA
北町常会	室戸スーパーマーケット(遍路の道)	元小学校PTA	(株)タケナカ
西町常会	(株)岡林電気店	アトム電器室戸店(ヤマデン)	土佐あき農業協同組合羽根事業所(スーパー)
スーパーフェニックス佐喜浜店	島村武男商店	久保商店	イケダ電器店
(有)嶋本食品	久保食料品店	北岡酒店	岡田商店
《室戸岬》	太田皓三商店	《吉良川》	(有)岡崎商店
多田食料品店	土佐あき農業協同組合室戸支所	(有)ヤマジュウ	Yショップ羽根店
久保酒店	コーナンホームストック室戸店	(有)山田商店	戎町常会
橋本商店	室津西町東常会	(有)岡崎(ニューライフおかざき)	西の浜常会
戎井商店	東大谷西常会	土佐あき農業協同組合吉良川支所	まるきゅう商店
ホテル明星	コメリハード&グリーン室戸店	岡崎鮮魚店	徳永酒店
Yショップ室戸店	(有)林金物店	島巻鮮魚店	羽根団地常会
由井商店	サンシャイン室戸店	日南常会	
堤食料品店	サンシャイン室戸オーシャン店	傍士常会	

# 4月1日から市役所の組織が一部変わります

旧 組 織			新 組 織		
場所	旧 課 名	旧 班 名	場所	新 課 名	新 班 名
3階	企 画 財 政 課	企画振興班(移住促進部門)	1階	企 画 財 政 課	移 住 促 進 室
2階	農 林 水 産 課	農 林 振 興 班 水産振興班(振興部門)	2階	産 業 振 興 課	農 林 振 興 班 水産深層水振興班
1階	商 工 観 光 深 層 水 課	海洋深層水推進班(アクアファーム)	商 工 観 光 班 (商 工 部 門)		商 工 企 業 誘 致 班
2階		土 木 班 国 土 調 査 班	建 設 土 木 班 国 土 調 査 班		
1階		農 林 水 産 課	農 林 土 木 班 水産振興班(土木部門)	農 林 水 産 土 木 班	
2階	滞 納 整 理 課	第 1 整 理 班 第 2 整 理 班	債 権 管 理 課	第 1 整 理 班 第 2 整 理 班	
1階	商 工 観 光 深 層 水 課	商 工 観 光 班 (観 光 部 門)	室戸世界ジオパークセンター		
室戸世界ジオパークセンター			観 光 ジ オ パ ー ク 推 進 課		
ジオパーク推進課			ジオパーク推進班		

※再編後の各課の電話番号については折込みでご確認ください。

## 新しい地域おこし協力隊を紹介します



【お問い合わせ先】

観光ジオパーク推進課 観光ジオパーク推進班

☎ 2215161

本年1月から、地域おこし協力隊員として室戸世界ジオパークセンターで勤務しています。小笠原優と申します。昨年末まで東京で働いていました。出身は、龍河洞や高知工科大学がある香美市です。高校時代に地学の先生から薦められた本「日本列島の誕生」(平朝彦著)を読んで、室戸の地層に世界的価値があることを知り興味を持っていました。今回の募集を知った時に、これは行くしかない!と思いい応募しました。大学では環境政策を学びました。趣味は音楽で、ギターや曲作りなどもしています。ジオパークという言葉は数年前から新聞等で見聞きしていましたが、

いまいちイメージがつかず(価値ある地層などの保全地区かな)ぐらいに思っていました。けれども、どうやら違うらしい。価値ある地層はもとより、その上で暮らす人々の文化風習、動植物の保護、観光・教育に活かしているかなど、関連し合う活動と地域の独自性が認められて、総じて「ジオパーク」というらしい、というのが今の自分の認識です。室戸市内を見て回ったり、専門員の方々と話す中で、「ジオパークとは何か」をまずはしっかりと掴んでいきたいと思えます。仕事内容としては企画広報を担当していて、今はホームページの見直しや他の広報媒体を含め情報発信を行っています。今後は企画もしていく予定です。

室戸世界ジオパークの情報国内外に積極的に発信していくことで、室戸市への観光客を増やし、リピーターへ繋げたい。また、地元の皆様が見慣れた風景や地域の魅力をあらためて掘り起こし、広めていきたいと考えています。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

# 引越しの際は、住所の異動手続を忘れずに！

○住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる**大切な手続**です。

○住民の皆様を送付しているマイナンバーの「**通知カード**」  
(おもて面)



○身分証明書となる「**マイナンバーカード**」  
(個人番号カード) (おもて面)



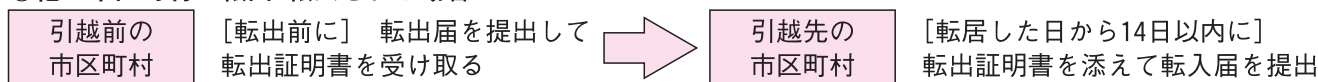
これらの「**住所**」は**最新のもの**にする必要があります。  
手続の際には、「**通知カード**」と「**マイナンバーカード**」をお持ちください。

## 市区町村窓口での「正確な住所の届出」が必要です！

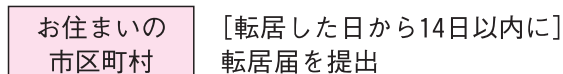
入学・就職・転勤等による引越しで、住所を異動される方は、

◆住民票の異動の届出を！(転出届、転入届、転居届等)

◎他の市区町村に転出・転入される場合



◎同一の市区町村内で転居される場合



◆マイナンバーカードの住所変更には「パスワード」が必要です。



【お問い合わせ先】 市民課 市民班 ☎ 22-5125

## 農業委員の選任方法が変わります

農業委員会等に関する法律の一部が改正されました。主な改正点は次のとおりです。

- ①農業委員の選び方が選挙から公募となり、推薦・応募者の中から市長が議会の同意を得て任命する
  - ②農地利用の最適化推進のため、新たに農地利用最適化推進委員を委嘱する
- ※今回の法改正に伴い、室戸市においては、平成29年5月より上記の新体制となります。

【お問い合わせ先】 農業委員会事務局 ☎ 22-5118

## 平成27年度 高知県移動通信用施設整備事業が完了しました

これまで携帯電話が圏外でつながらなかった羽根町黒見地区に携帯電話基地局が完成しました。

11 — 広報むろと No.581

【お問い合わせ先】

総務課 総務情報班 ☎ 22-5114



# 4月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	場所	時間
市 全 体				
7	木	市民交流広場(みんないるか)	保健福祉センター やすらぎ	10:00~15:00
13	水	乳児健診4か月 (H27.11.10~H27.12.13生)		(受付)13:00~13:10
		乳児健診7か月 (H27.8.10~H27.9.13生)		(受付)12:50~13:00
		乳児健診10か月 (H27.5.10~H27.6.13生)		(受付)12:40~12:50
14	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~15:00
21	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00~15:00
		子育て&プレママひろば		9:30~11:30
26	火	3歳6か月健診 (H24.8.17~H24.10.26生)		(受付)12:40~13:00
28	木	市民交流広場(みんないるか)	10:00~15:00	

※健診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象者の方へ別途通知させていただきます。  
※子どもの月齢を表記する場合に限り、～カ月を～か月とひらがな表記しています。

## 日曜・祝日当番医

- ※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。
- 原則として、当番医は往診をいたしません。
  - 急病(傷)者のみとして、一般患者は治療いたしません。
  - 診療時間は原則として、午前9時から午後5時までとします。

医療機関名	電話
田 野 病 院	(0887)38-7111

## 夢ひろば催物案内

### 室戸市保健福祉センター

\*主催者の都合により多少の変更がある可能性があります。ご了承ください。

日	曜	催物名	開演	お問い合わせ先
17	日	映画上映会 「きみはいい子」	1部 開演13:30 (開場13:00) 2部 開演18:30 (開場18:00)	シネマ 四国 ☎ 088-855-9481

## 各種相談

※相談は無料  
秘密は厳守されます

### 法律相談

※法律上のトラブル・心配  
ことなど

- 日時 4月7日(木)・21日(木) 13時~16時
- 場所 保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室
- 相談員 高知弁護士会所属弁護士
- ※相談は、原則予約制となっておりますので弁護士会  
(☎088-822-4867)に月曜から金曜日、10時~16時までの間  
に電話で予約してください。

### 行政相談

※役所の仕事やサービスで  
困っていることなど

- 日時 4月20日(水) 13時~15時
- 場所 保健福祉センター やすらぎ 2階 第1会議室
- 相談員 中野金夫 ☎22-2415  
山本君子 ☎25-2104

### 人権相談

※いじめ・差別など  
人権問題に関すること

- 日時 4月11日(月) 10時~15時 (12時~13時は昼休み)
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 室戸市人権擁護委員

### 年金相談

※加入記録・見込み額など

- 日時 4月28日(木) 11時~15時 (12時~13時は昼休み)
- 場所 市役所2階 第1会議室
- 相談員 南国年金事務所職員
- ※相談は、原則予約制となっておりますので南国年金事務  
所(☎088-864-1111)に月曜から金曜日(8:30~17:15)ま  
での間に電話で予約してください。

### 消費生活相談

※訪問販売・架空請求など  
のトラブル

- 日時 4月21日(木) 13時30分~15時30分
- 場所 市役所2階 第3会議室
- 相談員 池田多美子(室戸市消費生活相談員)
- 【お問い合わせ先】産業振興課 商工企業誘致班  
☎22-5154

### 巡回ハローワーク

※職業相談・職業紹介など

- 日時 4月22日(金) 10時~12時
- 場所 保健福祉センター やすらぎ 2階 第2・3会議室
- 相談員 ハローワーク安芸職員
- ※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用  
保険受給資格者証を、ハローワークを利用されている方  
は、ハローワークカード(登録票)をお持ちください。

## 電話相談

むろと健康ダイヤル24 TEL 0120-336-028

- 健康や医療の相談に、看護師や医師が対応します!
- 24時間365日対応!いつでも無料で相談ができます!

こうちこども救急ダイヤル TEL #8000  
TEL 088-873-3090

- 夜間にお子さんの急病で心配になった時に!
- 夜8時~深夜1時まで、365日対応 看護師に相談できます!

救急医療情報センター TEL 088-825-1299

- 今すぐ受診できる病院が知りたいときに!
- 24時間365日対応!

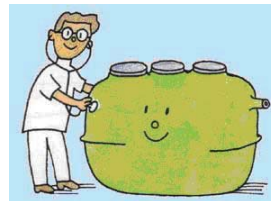


# 合併処理浄化槽の設置を計画している皆さんへ

室戸市では、生活廃水による水質汚濁を防止し、生活環境の改善を推進するため、合併処理浄化槽の設置に対し補助を行っています。

合併処理浄化槽の設置を計画している方で補助を受けたい方は、市民課 生活環境班まで申請してください。

人 槽	補助金額(円)
5 人	3 3 0, 0 0 0
7 人	4 1 4, 0 0 0
10 人	5 4 6, 0 0 0



●**募集期間** 平成28年4月1日から平成29年1月28日まで。

室戸市浄化槽設置費補助金交付申請は、随時受付のうえ決定します。

なお、受付は申請順になります。補助枠がなくなり次第終了します。

●**補助対象** ①個人住宅(新築・増改築および排水箇所のみ改築。住宅等を借りている方で賃貸人の承諾が得られる場合は対象とします。)

②店舗兼住宅の場合は、述べ床面積の1/2以上を住居用に使用しているものであること。ただし、同一敷地内に1浄化槽とします。

③建売住宅の場合は、売買契約がなされている場合のみ対象とします。

④設置には単独処理浄化槽の撤去に必要な工事(浄化槽設置にあたり撤去が必要な場合および施工上の制約により単独処理浄化槽の撤去跡地に浄化槽が設置できない場合であって同一敷地内に浄化槽が設置されるときに限る)も含まれます。

⑤基準額の特例 浄化槽の設置とこれに伴い必要となる単独処理浄化槽の撤去に要する費用が現行の基準額を超える場合には、基準額に9万円を加えた額とします。

●**そのほか** 平成29年3月15日までに工事完成の実績報告のできるものが対象です。

補助対象となる基数については、確定していません。市民課 生活環境班にご確認ください。

【**注意事項**】 補助金交付の申請書およびその添付書類一式を受取り、審査後交付を決定します。交付決定前に工事に着手した場合には、補助金の交付を受けることはできません。また、交付決定後において補助金交付条件に適さないことが判明した場合も、補助金の交付を受けることはできません。

【お申し込み・お問い合わせ先】 市民課 生活環境班 ☎22-5126

## 水道局よりお知らせ

**検針にご協力ください。 今回の検針期間は 4月1日～ 4月8日 です**

検針期間は天候などにより多少前後する場合がありますので、その際はご了承ください。

検針人が各ご家庭にお伺いしてメーターを見ますので、

★メーターボックスの上には駐車しない

★メーターボックスの近くに物を置かない

★犬はつないでおくなど検針業務にご理解とご協力をお願いします。

### 使用水量が急に増えた場合は水漏れの可能性があります

～漏水の見つけかた～

①すべての蛇口を締めてメーターの蓋を開けてください。

②パイロット(小さな回転盤)を確認してください。

パイロットが回っている

パイロットが回っていない

漏水している可能性があります

漏水していません



③市が指定している水道工事業者に連絡し、漏水箇所を修理してください。

※メーターより宅内側は個人の財産ですので修理費用は自己負担です。

④修理完了後、水道局に料金減免申請をすることにより漏水が認定されると減額の対象になる場合があります。詳しくは水道局へお問い合わせください。

◆異常は早めに見つけましょう。

【お問い合わせ先】 水道局 業務班 ☎22-5139

# 飼い犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに



◆予防注射は毎年1回受けましょう。

《狂犬病予防注射予定表》

◆犬を飼い始めたら登録(生涯1回)をしてください。

平成28年度の狂犬病予防注射と登録(未登録犬のみ)を実施しますので飼い主の方は必ず受けさせてください。

犬を飼う場合は、狂犬病予防法により登録および狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。これに違反すると、20万円以下の罰金が課せられる場合があります。

(第27条第1号および同条第2号)

## 《料金》

「登録済犬」の場合

**3,100円**(注射料のみ)

「未登録犬」の場合

**6,100円**

(注射料3,100円と登録料3,000円)

◎登録事項に次のような変更があった場合、飼い主は必ず届出を!!

- ① 飼い犬が死亡した場合
- ② 犬の所在地が変わった場合
- ③ 犬の所有者が変わった場合
- ④ 飼い主の氏名および住所に変更があった場合

月日	地区	場 所	時 間
4月20日(水)	室津・浮津	奈良師橋	9:20~9:45
		旧室戸セレモニー会館(百花)前	9:55~10:20
		大谷市民館	10:35~10:55
		神ノ前公園備蓄倉庫前(やすらぎ北側)	11:00~11:25
		市役所前	11:35~12:00
	室戸岬	菜生市民館	13:15~13:40
	室戸岬公民館	13:50~14:20	
	旧室戸保健所	14:30~15:00	
4月21日(木)	羽根	羽根市民館	9:20~9:50
		羽根公民館	10:00~10:30
	吉良川	吉良川市民館	10:45~11:10
		吉良川公民館	11:20~11:50
		傍士集会所	13:20~13:45
	元	行当市民館	14:00~14:30
協地集会所		14:40~15:10	
4月22日(金)	室戸岬	高岡公民館	9:20~9:40
		三津公民館	9:55~10:30
		旧椎名小学校	10:45~11:05
	佐喜浜	佐喜浜市民館	11:20~11:40
		生活改善センター	13:30~14:00
		入木集会所(クラブ)	14:15~14:35

【お問い合わせ先】 市民課 生活環境班 ☎22-5126

## 平成28年度 軽自動車税の減免申請について

平成28年度軽自動車税の納税通知書の発送は4月8日(金)の予定です。

**減免申請の期限は4月25日(月)です。** 申請書は市役所 税務課と各出張所に置いてあります。

### ◎身体障害等の方へ

身体等に障害のある方が4月1日現在で所有(使用)する自動車で、一定の要件に該当する場合には軽自動車税の減免が受けられます。

- ※手続きに必要なもの ①納税通知書 ②印鑑 ③運転者の免許証  
④身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳  
⑤個人番号通知カード等個人番号が分かるもの

### ◎生活保護受給者、公益のために使用する軽自動車等に該当

4月1日現在で所有(使用)する軽自動車税の減免が受けられます。

- ※手続きに必要なもの ①納税通知書 ②印鑑 ③個人番号通知カード等個人番号が分かるもの

※法人の場合は法人番号の記載が必要です。

【お問い合わせ先】 税務課 市民税班 ☎22-5127

## 5月2日(月)は軽自動車税の納期限です

☆便利な口座振替をご利用ください☆

金融機関または郵便局の窓口でお申込みできます。

【お問い合わせ先】 税務課 収納班 ☎22-5128

# 租税債権管理機構ができます!!

高知県東部9市町村は、住民税・固定資産税・国保税など滞納税を徴収する専門組織として、安芸広域市町村圏事務組合の中に「租税債権管理機構」を平成28年度から発足させます。

「機構」は、各市町村の滞納事案のうち、一部案件の徴収を引き受け、差し押さえや公売などを行う強制徴収の専門機関です。事務局には県および市町村からの派遣職員などを配置し、すぐに対応できる体制を整えています。

市では案件を選定し、滞納者に対して事前に「機構への移管予告通知書」を出していますが、自主的な納税に応じない滞納者については順次「機構」への引継ぎを行い、「機構」での強制徴収に委ねることとしています。

「機構」では、引継ぎを受けた事案について順次催告と財産調査を行ったうえで、強制徴収(給与・不動産などの差し押さえ)による滞納整理を進めることとしています。

【納付に関するご相談】 債権管理課 ☎ 22-5153  
 【課税に関するご相談】 税務課 市民税班 ☎ 22-5127  
 資産税班 ☎ 22-5130

## 市営住宅入居者・退去者の皆さんへ

### ○ 次のような場合は必ず債権管理課まで連絡してください

- ・家賃を納付したいが納付書がない、または手元にある納付書を使い切った場合。
- ・各種事情(退職、長期入院など)により、今月分や翌月分の家賃の納付が困難となる場合。
- ・催告書(図1)などの文書が届き、やむを得ず文書に書かれてある内容が守れない(できない)場合。
- ・そのほか、家賃の納付に関する相談がある場合。

連絡がなければ、個別の事情は分かりません。まずは連絡を!!

【お問い合わせ先】 債権管理課 第2整理班 ☎ 22-5153

(図1) 催告書の例

## 固定資産税の縦覧制度をご存知ですか

納税者の皆さんが自己の土地や家屋の評価額の適正さについて検討していただくための制度です。

### ● 縦覧できる対象者

室戸市の固定資産税の納税者、または納税者から委任を受けた方(非課税や免税点未満の土地や家屋の所有者は対象外です)

### ● 縦覧できる内容 (所有者の記載はありません)

土地：所在、地番、地目、地積、価格

家屋：所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

※土地のみを所有している方は、家屋の縦覧はできません。また家屋のみを所有している方は、土地の縦覧はできません。

### ● 必要なもの 本人確認書類(運転免許証など) ※代理人は委任状が必要です。

### ● 縦覧場所 税務課

### ● 手数料 無料

### ● 縦覧期間および時間 4月1日から5月31日まで(土・日曜日及び祝日を除く) 午前8時30分から午後5時15分まで

【お問い合わせ先】 税務課 資産税班 ☎ 22-5130

## 国保だより

75歳になる方へ 口座引き落としのお申込みがお済みでない方へ

# 後期高齢者医療保険料の口座からの引き落としについて

**重要**

新たに後期高齢者医療保険に加入された方や、現在、納付書で保険料を納めていただいている方は、口座からの引き落としをおすすめします。

### ※ご注意※ 新たに75歳になる方へ

- ①国民健康保険税を、年金から特別徴収されていた方は、口座引き落としの手続きをお願いします。
- ②国民健康保険税を、口座から引き落としされていた方で、引き続き口座引き落としをされる場合は、「再手続き」が必要となります。
- ③社会保険などに加入されていた方も、口座引き落としの手続きをお願いします。  
・口座からの引き落としには、次のようなメリットがあります。

安心…口座から自動的に払い込まれるので、納め忘れがなく安心です。  
确实…督促手数料が発生することなく、納期限に确实にお支払いできます。  
便利…毎月支払いに行く手間が省け、便利です。

### 【口座からの引き落としのお申し込みについて】

- 《お申し込み窓口》 口座をお持ちの金融機関で、手続きをお願いします。  
四国銀行・高知銀行・高知信用金庫・土佐あき農協・高知県信用漁連・ゆうちょ銀行の各支店窓口
- 《お持ちいただく物》 金融機関へのお届け印と通帳

## 後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

平成27年度分保険料を納めていない方には、4月下旬に**催告書**をお送りする予定です。  
保険料の納め忘れがないか、今一度ご確認をお願いします。  
保険料のお支払いがまだの方は、納期限が過ぎている場合でも、現在お持ちの納付書でお支払いできます。  
お早めにお支払いをお願いいたします。

- 《お支払い場所》 室戸市役所市民課・各出張所・市民館・四国銀行・高知銀行・高知信用金庫・土佐あき農協・高知県信用漁連・ゆうちょ銀行の各支店窓口

※ただし、納期限を過ぎてからのお支払いは、「督促手数料」などが加算されますので、ご了承ください。

なお、納付書を失くされた方は、再発行できますので、市民課、各出張所・市民館へお問い合わせください。  
ご不明な点がございましたら、下記お問い合わせ先までご連絡をお願いします。

【お問い合わせ先】 市民課 保険年金班 ☎22-5133

## 室戸市地域環境美観活動について

室戸市では、地域の環境に配慮した活動を行う団体に対して、室戸市地域環境美観活動交付金を交付しております。  
皆さんも「室戸市地域環境美観活動交付金」を活用して、地域をきれいにしませんか？

### 《事業概要》

- 対象地域：室戸市内
- 対象者：NPO法人、任意団体、グループ
- 対象内容：①地域に環境活動の広がりが見込まれる活動  
②そのほか、環境に配慮した取り組みと認められる活動
- 対象経費：活動に要する経費（消耗品、印刷費、通信運搬、使用料、旅費、講師謝礼）
- 交付金額：上限交付金額 50,000円 ※事業内容等を審査し申請団体に通知します。
- 申請期間：4月1日から随時受け付けています。  
※ただし、予算がなくなり次第終了します。
- 申請窓口：市民課 生活環境班



【お申し込み・お問い合わせ先】  
市民課 生活環境班 ☎22-5126



# 年金だより

## ご存知ですか？「学生納付特例制度」

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

### 学生納付特例制度

#### 《対象者》

学校教育法に規定されている大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する(夜間・定時制課程や通信制課程も含む)20歳以上の学生で、本人の前年所得が118万円以下※の方。

※扶養親族等がいる場合や社会保険料控除等がある場合は、その数や金額に応じた額が加算されます。

#### 《承認期間》

平成28年4月から平成29年3月まで

#### 《申請に必要なもの》

学生証(コピー可)または 在学証明書(原本)、年金手帳、印鑑など

平成27年度において学生納付特例制度により、保険料納付を猶予されている方で、平成28年度も引き続き在学予定の方へ、3月下旬に基礎年金番号等の印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。同一の学校に在学する場合は、このハガキに必要な最小限の記載事項を記入するだけで申請ができます。この場合は、在学証明書または学生証は不要です。

## 付加保険料の特例納付制度のお知らせ

従来、国民年金の付加保険料(国民年金保険料に月額400円をプラスし、納付すること)は納付期限(翌月末)までに納付しなかった場合、付加保険料の納付を辞退したとみなされ、その後に付加保険料が納付されても無効となり、自動的に脱退したもとして扱われました(この取扱いは平成26年4月に廃止されています)。

法律改正により、今回付加保険料を期限までに納付しなかったことにより、自動的に脱退扱いとされた期間がある方については、日本年金機構より申込書(はがき)が送られます。申込書を提出すれば過去10年間までさかのぼって納付すること(または納付したままとすること)ができます。

該当する方には、日本年金機構よりハガキが送られてきますのでお早めに提出ください。

【お問い合わせ先】 南国年金事務所 ☎088-864-1111  
市民課 保険年金班 ☎22-5131

## シリーズ

## ～ 南海地震に備えよう ～

### ☆ 防災研修を実施しました ☆



消火体験の様子

2月14日(日)に大阪市立阿倍野防災センターで防災研修を実施しました。21の方が参加され、消火体験や救護体験、地震の揺れ体験などさまざまな体験学習を行いました。参加された方からは「実際に体験ができてよかった」などの感想が出され、防災意識を高める良い機会となりました。



地震の揺れ体験の様子

### ☆ 佐喜浜地区自主防災組織連絡協議会が設立されました ☆

2月18日(木)に佐喜浜地区の自主防災組織が集まり、佐喜浜地区自主防災組織連絡協議会が設立されました。この協議会は、自主防災組織間の交流や情報交換を活発にすることで、災害による被害の防止や軽減を図ることが目的です。

現在、室戸市では室戸岬地区、吉良川地区でそれぞれ連絡協議会が設立されています。今後もこの連携の輪を広げ、地域防災力の向上を目指していきたいと思っておりますので、ご協力をお願いします。





平成28年4月分(8月支給分)から、児童扶養手当の支給額が以下のとおり変更となります。

	平成27年度	平成28年度
全部支給	42,000円	42,330円
一部支給	41,990円～9,910円	42,320円～9,990円

※2子加算・3子以降加算については、8月分(12月支給分)から変更予定となっておりますが、現時点では未確定ですので、後日改めてお知らせいたします。

【お問い合わせ先】 福祉事務所 社会福祉班 ☎22-5137

## 特別児童扶養手当および特別障害者手当等の 手当額改定のお知らせ

特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当は、毎年消費者物価指数の変動に応じて、手当額が改定されます。厚生労働省から通知があり、平成28年4月分より手当月額が下記のとおり変更となりました。

		平成27年4月分から 平成28年3月分まで	→	平成28年4月分から
特別児童扶養手当	1級	51,100円	→	51,500円
	2級	34,030円		34,300円
障害児福祉手当		14,480円		14,600円
特別障害者手当		26,620円		26,830円

### 《手当の概要》

**特別児童扶養手当** …身体または精神に障害のある20歳未満の児童を自宅で養育している保護者に支給される手当。

- 【障害程度】 ①身体障害者手帳1級～3級程度の障害がある方または4級程度の障害がある一部の方。  
 ②療育手帳A1(最重度)、A2(重度)、B1(中度)の一部の方。  
 ③精神の障害であって、上記と同程度以上と認められる程度の方。

**障害児福祉手当** …日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の方に支給される手当。

- 【障害程度】 ①身体障害者手帳1級程度の障害がある方および2級程度の障害がある一部の方。  
 ②療育手帳A1(最重度)またはA2(重度)の方のうち、条件を満たしている方。  
 ③精神の障害であって、上記と同程度以上と認められる方。

**特別障害者手当** …身体または精神に著しい重度の障害を有するために、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方に支給される手当。

- 【障害程度】 ①身体障害者手帳1級または2級程度の障害が重複しており、条件を満たしている方。  
 ②特に重度の身体機能の障害があるため、日常生活動作能力の評価が極めて重度であると認められる方。  
 ③内部障害があり、安静度が絶対安静の方。  
 ④精神または知的障害で日常生活能力の評価が極めて重度であると認められる方。

# 室戸市あったかふれあいセンター あったかレター

## あったかふれあいセンター 4月のプログラム

### 今月のトピックス

#### 手話教室開催



～楽しみながら学ぶ～

2月22日(月)は、「手話を勉強したい」「だけど、どうやって勉強したらいいの?」という方のために聴覚障害者協会の方を招いて手話教室を開催。講師の熱心な指導もあり、実際やってみると楽しく、手話は覚えるだけではなく感情も伝えるコミュニケーションの手段であると実感。この日は参加者全員が手話で、自己紹介ができるまでに…。講座終了後もしばらく、たどたどしい手話(?)が続いていました。

月	火	水	木	金
				1
				フリータイム
4	5	6	7	8
お花見へ let go!	フラワー アレンジメント	身体を動かそう (風船バレー・卓球他)	モーニングを 楽しもう パート1	初級編 9 脳リハのススメ
11	12	13	14	15
GREET体操	GREET体操 抹茶の日	GREET体操 レクリエーション	フリータイム	昭和の 歌声喫茶
18	19	20	21	22
初級編10 脳リハのススメ	ショッピング	抹茶の日	フリータイム	ランチ カレーの日
25	26	27	28	29
身体を動かそう (風船バレー・卓球他)	体 操 フリータイム	レクリエーション	モーニングを 楽しもう パート2	昭和の日

### 季節の行事を大切に…

鬼は外、福は内。節分の日には豆まきと、めいめいに作った恵方巻きを、南南東を向いてバクリと丸かぶりしました。すっかり季節の行事として定着した節分会、そのあとはカラオケで邪気払いです。  
皆さん、今年も福がいっぱいの1年でありますように!



### あったか 手作りひな人形

利用者さん力作の折り紙の“手作りひな人形”さあ来年は何体が増えるかな?!  
みんなで笑いながら形・色合いがとっても素敵と、愛おしいお雛さんを前に記念撮影される方が続出。



### 昭和の歌声喫茶

[内 容] みんな集まって音楽三昧!  
[日 時] 4月15日(金) 午前10:00~  
[場 所] あったかふれあいセンター  
[参加費] 無料(ただし、飲み物は実費負担)  
※どなたでも参加できます。  
※参加希望の方は、NPO法人ぐりーとまでお問い合わせください。



※当センターの参加費や、生活支援についての利用料は無料です。  
ただしランチの食材費・材料費は実費負担となります。

【お申し込み・お問い合わせ先】

NPO法人ぐりーと ☎23-1551

## ことばにして、伝えてみるよ

### ～小学生の人権標語③～



#### 《室戸小学校》

- うれしいな こまっているときに だいじょうぶ
  - てをつなごう ひとりぼっちと さようなら
  - やさしさを 友だちいっぱい ふやしたい
  - さがそうよ ぼくやあなたの いいところ
  - いじめると 心の花が 黒くなる
  - 悪口は 心のきずだ かなしいな
  - いじめをね したら最後 後悔さ
- (6年) 中島 瑠輝(あ) 中島 瑠輝(あ)
- (5年) 山下 真由子(こ) 山下 真由子(こ)
- (4年) 谷田 想菜(ま) 谷田 想菜(ま)
- (3年) 柴田 翔朱(あ) 柴田 翔朱(あ)
- (2年2組) 山下 智美(あ) 山下 智美(あ)
- (1年2組) 島中 優妃奈(な) 島中 優妃奈(な)
- (1年1組) 野村 憂音(のん) 野村 憂音(のん)

各市民館では、交流イベントを行っています。その中で発表された人権標語を、広報で順次紹介します。  
今月号は、大谷市民館 文化展で発表された標語です(学年は平成28年2月時点のものです)。

# 《4月カレンダー》 □…休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9 <small>おはなし図書館</small>
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 <small>おはなし図書館</small>
24	25	26	27	28	29 <small>昭和の日</small>	30 <small>館内整理日</small>

## 図書館だより

**＊開館時間** 火～日曜日／午前10時～午後6時

**＊休館日** 月曜日・祝祭日・月末日(館内整理日)

**＊おはなし図書館**  
4月9日(土)と23日(土)  
午前11時～11時半 図書館1階にて!  
小学校入学前の幼児を対象とした読み聞かせを行います!  
お気軽にお越しください♪

**＊新着図書案内**

(成人)

- よこまち余話 / 木内 昇
- 気づきコミュニケーション  
人も企業も! 成長の原点はいつも「気づき」 / 川口 洋一郎
- 私が出会った絶滅危惧種の花たち  
国美 博 写真集 / 国美 博
- 知識ゼロからの名画入門 / 監修: 永井 龍之介
- 風韻抄 宮尾登美子の仕事  
写真と文で綴る作家の心象 / 世界文化社

(児童)

- ケーキ やけました / 作: 彦坂 有紀、もりといずみ
- わかって私のハンディキャップ① OCD(強迫性障害)  
こだわりからぬけられないの / 著: アミタ・ジャッシー、訳: 上田 勢子
- 楽しい調べ学習シリーズ よくわかる少年法 / 監修: 後藤 弘子
- ちくま評伝シリーズ<ポルトレ>  
やなせたかし 「アンパンマン」誕生までの物語 / 筑摩書房編集部
- お笑いコミュニケーション 1巻 味わおう! お笑い / 升川 和雄



**【新着オススメ図書】**  
ウルトラかいじゅう絵本  
【すくすく知育編】  
**あいさつ あいさつ**  
文: 平井 太郎  
絵: ヒカリン

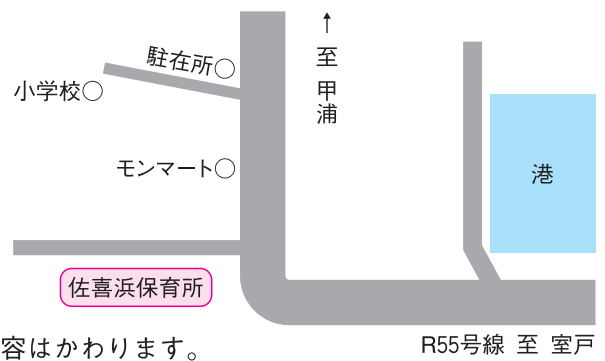
「おはよう」から「おやすみなさい」。  
「ごめんなさい」から「ありがとう」。  
私たちが何気なく会話していく中で  
“あいさつ”というものは欠かせません。  
そんなあいさつの大切さをウルトラマンシリーズに  
登場する怪獣たちをモデルに描いた絵本。  
新入学生・新入園児に  
ぜひ読んでほしい1冊です。

【お問い合わせ先】 室戸市立市民図書館 TEL FAX 22-0161

## 佐喜浜保育所 地域子育て支援センター 「にわかっこ」のご案内

☆にわかっこの日  
園庭や支援室で一緒に遊びましょう。  
●場 所: 佐喜浜保育所地域子育て支援センター  
●開催日: 月～金曜日  
●時 間: 午前9時30分～11時30分 午後1時～3時30分

☆「あつまれ、にわかっこ！」(5月より)  
●場 所: 保健福祉センターやすらぎ 2階和室  
●開催日: 毎月1回  
●時 間: 午前9時30分～11時30分  
子育て講座・リトミック・ベビーマッサージなど月によって内容はかわります。  
※開催日は、広報むろと・店内ポスター・チラシ等でお知らせします。



にわかっこは、ご家庭で子育てをしておられる皆さんに、無料で利用していただく施設です。  
子育て講座や、楽しい遊び・園行事への参加などを通して、子育て仲間の輪を広げ、楽しい子育てのお手伝いをします。親子であそびにきませんか?

## 吉良川町並み飛脚レース開催



2月21日(日)に、吉良川の重要伝統的建造物群保存地区で、第7回吉良川町並み飛脚レースが開催されました。毎年、大人気のコスプレチームの参加者たちは時間を気にする様子もなく、満面の笑顔で沿道の人たちを楽しませていました。

今年の優勝チームは、コスプレの部は吉良川J.A.C.A、小学生の部は吉良川御田スポーツ少年団C、中高生・一般の部は安岡自動車でした。

## 吉良川町並み雛まつり開催



2月28日(日)から3月13日(日)に、吉良川町並み雛まつりが開催されました。

期間中の3月5日(土)と6日(日)には、子どもたちの雛行列や町並み音頭の踊りが披露され、多くの人で賑わいました。

吉良川  
町並み音頭♪

## むろと2000本桜まつり開催



2月28日(日)に、高知県立室戸広域公園(マリン球場すぐ下)で、第8回むろと2000本桜まつりが開催されました。

今年は天候にも恵まれ、風にふかれて散る桜の花びらを見ながら談笑する姿も見られ、春の訪れを感じさせる一日となりました。



### 決意新たに。新年度スタート

室戸ジオパーク推進協議会 地理専門員 中村 有吾



ジオばた会議をとおして課題にとりくむ

いよいよ平成28年度がスタートします。室戸ユネスコ世界ジオパークとして迎える新年度です。昨年、世界ジオパークネットワーク(GGN)再認定がありました。手に汗握る思いで審査結果を聞いた方も多いと思います。結果は、再認定となりました。しかし、喜んでばかりもいられません。同時に、私たちのジオパークにも多くの課題が指摘されたのです。特に、(1)ジオサイトの見直し(2)内陸部のサイトを増やすこと (3)国立室戸青少年自然の家との連携 (4)他の世界ジオパークとの連携 (5)国際活動の活性化を進めるよう勧告を受けました。

これらの課題をどのように受け止めたいのでしょうか？ジオパークの魅力を持続するためには、興味深いジオサイトが数多くなくてはなりません。それも、地質に関するサイトだけでなく、動植物にかかわるサイト、文化的なサイトなど、バラエティも必要です。また、室戸というと、どうしても海岸ばかりに注目が集まってしまうのですが、内陸部にも素晴らしい景観や豊かな文化遺産があります。これらもジオパークのサイトに認定すべく、調査を進めていく予定です。さいわい、室戸には「国立室戸青少年自然の家」という素晴らしい施設があります。自然の家とジオパークが提携することでより多彩なジオパーク活動が可能になります。また、室戸は「世界」ジオパークですから、もつと海外のジオパークと協力する必要があります。室戸はすでに、マレーシアのランカウィジオパークとの交流事業を進めています。今後は世界ジオパークネットワークへもつと貢献していかなければなりません。さらに、室戸ユネスコ世界ジオパークの魅力の世界に発信するために、国際的なネットワーク活動を積極的に進めていく必要があります。今年9月には英国のイングリッシュリビエラジオパークで第7回ジオパーク国際ユネスコ会議があります。室戸のすばらしさをアピールしていきたいと思えます。

多くの課題に対して、室戸がどのようにとりくむのか。他のジオパークからも注目を浴びています。でも、それほど心配することはありません。いままです以上に、室戸が一丸となって事にあたれば、大きな成長につながることでしょ。

【お問い合わせ先】 室戸世界ジオパークセンター内 室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161 【ホームページ】 <http://www.muroto-geo.jp/>

## 室戸ジオパーク ～見どころ紹介⑬(黒耳のビワが美味しい理由)～



びわの木



斜面で栽培されているびわ

昨年度はジオサイトの紹介をしてきましたが、今年度は室戸で遭遇するちょっとした疑問や不思議などについて見ていきます。さて、今年も冬から春先にかけて栄養を蓄えた「ビワ」が店先に並ぶ季節がきました。そこで今回は、室戸のビワの美味しさのヒミツについて迫ってみましょう。

吉良川の黒耳地区では、室戸の他の地区に比べてビワの栽培が盛んに行われています。それは室戸の西側地域の地形に秘密があるようです。室戸半島西側の海岸沿いには、大きな斜面の上に平坦な土地がある独特の地形(海成段丘)が広がっており、ビワは主にその西側の斜面で栽培されています。一般的にビワは、日当たりや水はけが良い土地を好み、また、寒さに弱いので、冷気の停滞が少ない斜面での栽培が適しています。そのため、黒耳地区は栽培に向いていると言えるでしょう。また、黒耳のビワ農家の方にお話を伺ったところ、「室戸の西側は夕日が沈みきる最後まで日があたり、潮風も吹いている」などの理由から、甘く美味しいビワを育てることができそうです。

今年のような寒害による大きな被害や、山の斜面での足元が不安定な中で行う作業などの厳しい状況でも、黒耳の人々はその場所で栽培を続けています。それは、ビワを育てる環境に適した地形で栽培することによって品質の良いビワが収穫できることや、代々引き継いできたものを守りたいという思いが理由の一つかもしれません。

このように、室戸の地形とそれを利用した人々の知恵によって私たちは美味しいビワを食べることができるのです。室戸の大地と農家の方に感謝しつつ、今年もおいしくいただきたいですね。

【お問い合わせ先】 観光ジオパーク推進課(室戸世界ジオパークセンター内) ☎22-5161

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください  
【総務課 総務情報班 ☎(0887) 22-5114 FAX(0887) 22-1120】

☆ご案内：健康推進事業予定表、日曜・祝日当番医、夢ひろば催物案内、各種相談は12ページに変わりました