



ひろと

7月号
2018.7.1
No.608

土佐室戸鯨舟競漕大会

2018 ふるさと室戸まつり 花火大会

7月15日 (日)



— 主な内容 —

- ◆わが家のたからっ子…………… 2P
- ◆土佐室戸鯨舟競漕大会・花火…………… 4P
- ◆住宅リフォーム支援事業…………… 7P
- ◆国保からのお知らせ 70歳から74歳の方へ…14・15P
- ◆保育所夕涼み会…………… 19P
- ◆室戸ジオライブ 中島一磨さん…………… 21P

カラー版QRコード
※掲載が間に合わない場合があります



人口の動き

<平成30年5月31日現在>	<5月1日～5月31日届出>
世帯数…………… 7,497 世帯	出生…………… 3 人
総人口…………… 13,535 人	死亡…………… 25 人
男…………… 6,438 人	転入他…………… 17 人
女…………… 7,097 人	転出他…………… 34 人

この数値(人口)は室戸市住民基本台帳を基にしています
(※昨年5月31日現在の総人口は13,941人)

わが家のたからっ子



くぼ た あかり
窪田 月ちゃん

平成29年7月14日生まれ

和田真寛さん、窪田優さんの次女(羽根)姉ちゃん、兄ちゃん達と仲良くいっぱい食べてすくすくのびのび育ってね。～父ちゃん・母ちゃんより～



くろ いわ ゆ な
黒岩 結菜ちゃん

平成29年7月22日生まれ

黒岩文弥さん、絵理さんの次女(元)笑顔いっぱいすくすく育ってください。～パパ・ママより～

1才の誕生日をむかえる **室戸市在住**のお子さんで、誕生月の広報に掲載する写真を募集しています。
●8月号募集締切り日/平成30年7月5日(H29年8月生まれの子どもさん)
●9月号募集締切り日/平成30年8月6日(H29年9月生まれの子どもさん)
※お申し込みが多くなった場合は、翌月号への掲載となることがありますのでご了承ください。

お知らせ

わが家のたからっ子にお申し込みいただいた方に図書カード5,000円分を進呈しています。どしどしご応募ください。

【お問い合わせ先】

総務課 総務情報班 ☎22-5114

特定非営利活動法人むろとスポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)からのお知らせ

ミニバスサークルより



左: 谷口 希那里さん(吉良川小学校6年)
右: 山本 春風さん(室戸小学校6年)

平成30年度 四国リーグユースキャンプに、むろとスポーツクラブ ミニバスから谷口希那里さんと山本春風さんの2人(高知県内で10人)が選出されました。これから四国各県の選手と練習会・試合を行って活躍していきます。

【お問い合わせ先】

生涯学習課 生涯学習班
☎22-5142

いさなっこ通信 Vol.106 歯っぴーすまいる事業

3歳6か月健診でむし歯ゼロだったおともだち♪



てらうち いぶき
寺内 歩輝くん
苦手な歯磨き頑張っています
～母より～

平成30年4月の3歳6か月健診で、むし歯がなかったお子さんをご紹介します。また、保護者の方にはむし歯を予防するために普段から気をつけていることをコメントしていただきました。皆さん、日ごろからむし歯予防のために食後や寝る前の歯磨きをかかさず、お母さんも仕上げ磨きをがんばっていますね!これからもお口のケアを続けてむし歯ゼロを続けよう!



うえた あおい
上田 碧依くん
毎日仕上げ磨き頑張っています
～母より～



いけうち かいせい
池内 海星くん
無理に歯磨きすぎないように仕上げ磨き頑張っています
～母より～



つたかわ ひなた
蔦川 陽向くん
仕上げ磨き頑張っています
～母より～

※保護者の了承が得られた方のみ掲載しています。
【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100

むろとの日イベント「一祭合祭～室戸の伝統と息吹～」開催

※写真については、8月号の表紙でもご紹介いたします



6月10日(日)に、室戸市中央公園相撲場でむろとの日記念イベント「一祭合祭」室戸の伝統と息吹」を開催しました。昨年に引き続き各地のお祭りを一堂に集めたイベントでしたが、今年は市外からも『津野山古式神楽(津野町)』(写真①)と『浦安の舞(東洋町甲浦)』(写真②)などのご参加をいただきました。会場には、約1,000人の方にご来場いただき、有意義なイベントとなりました。出演者やご協賛いただいた皆さまをはじめ、市民の方々はご参加、ご協力をいただきました。また、ありがとうございます。今後もつきまします。ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】 企画財政課 企画振興班 ☎22-5147

スジアオノリ等養殖施設とアクアファームを見学



スジアオノリ等養殖施設



アクアファーム

5月21日(月)に、吉良川放課後子ども教室が、高岡漁港内にあるスジアオノリ等養殖施設とアクアファームを見学しました。
スジアオノリ等養殖施設では、指定管理者の三島食品(株)の方が工場内や製造過程を、アクアファームでは産業振興課職員が施設内を案内してくださり、室戸市にある産業施設の詳細な学習ができました。

第38回室戸市体育祭グラウンド・ゴルフの部開催

優勝	山本 健治	50打(H3)
準優勝	吉松 政則	53打(H1)
第3位	吉野 頼良	56打(H2)
第4位	田村 庄太郎	59打(H1)
第5位	川村 大八郎	60打
第6位	山崎 博義	61打(H1)



5月11日(金)に室戸市中央公園芝生広場で第38回室戸市体育祭グラウンド・ゴルフの部が行われました。19人の参加があり、結果は次のとおりです(敬称略)。



四十寺山ハイキング開催

5月3日(木)に四十寺山ハイキングが行われました。当日は天候が心配されましたが、たくさんの方々に参加していただき、地元の名所を散策し、無事に完歩できました。
来年も行う予定です。興味のある方は生涯学習課までご連絡ください。

【お問い合わせ先】 生涯学習課 生涯学習班 ☎22-5142



竹中会長をはじめ、会員の皆様方のご活躍を心からお祈りいたします。

懇親会では8人の新メンバーが紹介されたほか、「おいらの船は300トン」を歌ったりと、大変盛り上がりしました。また、会員の方からは、室戸市における今後の企業誘致についてなど、貴重なご意見をいただきました。

5月19日(土)に、第31回関東室戸会総会が東京で開催され、会員である関東在住の室戸市出身者や室戸市からの出席者を合わせ、約50人が参加しました。
総会では、会長である竹中速雄さんから、昨年度関東で開催された研修会の中でパンフレットを用いて室戸市をPRしてください。この報告などがありません。当市からは、ふるさと納税が年々増加しており、平成29年度の寄付額が10億円を超えたことや「むろと海の学校」のオープン、またその一方で人口減少や地域医療の課題など室戸の近況について報告を行いました。

【お問い合わせ先】 総務課 市長公室 ☎22-5112

広告募集!

室戸市くらしのガイドブックを作成します!

市役所での各種手続きや生活に役立つ行政情報・地域情報を満載した便利な「室戸市くらしのガイドブック」を(株)サイネックスと協同作成し、11月に発行予定しています。

このガイドブックは市内全戸に配布を予定しており、印刷・製本・配布費用は広告料で賄われます。

広告主募集のため(株)サイネックス担当者が事業所などを訪問しますので、ご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】

企画財政課 企画振興班 ☎22-5147

(株)サイネックス徳島支店 ☎088-623-0530

防災行政無線 電話応答サービス



☆防災行政無線で放送された内容を確認することができます(無料)。

放送内容が分からないときや、もう一度聞きたい場合は、

防災行政無線電話応答サービス

0887-22-0177をご利用ください。

「室戸市高齢者・障害者等の見守り活動に関する協定」を結びました



株式会社 室戸ショッピングセンターが4月24日から移動スーパー「とくし丸」事業を開始したことに伴い、5月11日に室戸市役所にて「室戸市高齢者・障害者等の見守り活動に関する協定式」が行われ、協定が結ばれました。

この協定は、高齢者・障がい者等ができる限り住み慣れた地域で安心して暮らし続けることを目的としており、移動スーパーの通常業務において、地域の皆さんの異変等を発見した場合、販売員さんが室戸市または警察等に連絡・通報し、その後の迅速な対処につなげるものです。

◀ 7月現在の移動スーパーの販売経路 ▶ 毎週火・金曜・・・三津・高岡・椎名
毎週水・土曜・・・元・高浜・津呂・坂本

【お問い合わせ先】 保健介護課 高齢者介護班 ☎22-5155

【移動スーパーについてのお問い合わせ先】 (株) 室戸ショッピングセンター ☎フリーダイヤル0120-18-3481



第31回土佐室戸鯨舟競漕大会

- 日 時 7月15日(日) 9:00～開会式 ※レース開始は9:45ごろ
- 場 所 海の駅「とろむ」
- レース 古式鯨舟レース、一般鯨舟レース、子ども鯨舟レース、当日参加者レース (参加者募集中)
- 室戸の美味しいものが堪能できる室戸ジオマルシェ (花火大会時も開催)
- 室戸のよさこいチーム地音舎 (ジオんや) オリジナル振付初披露



ふるさと室戸まつり 花火大会

- 日 時 7月15日(日) 20:00～
- 場 所 海の駅「とろむ」
- ※当日悪天候などの場合は、7月16日(月・祝)に順延、16日も延期の場合は7月21日(土)、それ以降は中止。延期の場合は、室戸市HP等で掲載予定。
- ※駐 車 場 会場内の駐車場はすぐ満車になります。
 - ・旧室戸岬中学校グラウンド (約200台) ・旧シーチキン前駐車場 (約200台)
 - ・旧室戸岬小学校グラウンド (約150台)
- ※交通規制 会場では18:00～21:00ごろまで車両での出入りが禁止になっています。

【お問い合わせ先】 観光ジオパーク推進課 観光振興班 ☎22-5161

☆ご利用お待ちしております!

【お問い合わせ先】 介護タクシーあすなる ☎080-8630-1066

☆募集!!

- ホームヘルパー (数名) 1日4～5時間 / 120,000～150,000円
- デイサービス非常勤 (数名) 週3～4日 (1日5時間) / 時給850～900円

【お問い合わせ先】 介護サービスあすなる・有限会社 ミウラ (吉良川) ☎0887-25-3450



募集!!

室戸岬健康マラソン大会参加者募集



第21回室戸岬健康マラソン大会を10月21日(日)に開催します。

室戸岬新港内「海の駅 とろむ」をスタート・ゴールとするマラソンコースです。

青い空、青い海、黒潮寄せる室戸岬海岸の景観を楽しみながら、健康、体力づくりを含め、ランナーとの交流・親睦を深めていただきたいと思います。

また、室戸は平成23年に世界ジオパークに認定され、美しい景観と重要な地質や地形が地元の人々によって大切に守られています。その貴重な大地のパワーを感じながらコースを駆け抜けてみませんか。

- 種 目・・・5kmの部、10kmの部、ハーフの部
- 参加資格・・・満18歳以上(高校生は除く)で完走できる健康な方
- 参加方法・・・先着1,200人 後日、受付証を送付いたします。
- 参加料・・・5,000円(傷害保険料含む)
- お申し込み方法

(1) 締切り日 8月10日(金) 17:00 RUNTESと専用払い込み用紙でのお申し込み

(2) 大会要項(申込用紙)の請求と申込みに関するお問い合わせ先

〒675-0063 兵庫県加古川市加古川町平野185-1 (株)ファインシステム内
「第21回室戸岬健康マラソン大会エントリーセンター」

☎079-420-6663 ☎079-420-6662

(3) お申し込み後の参加料の返金はいかなる場合もできませんのでご注意ください。

本大会は毎年、県内外から多くのランナーの皆さんに参加いただいている市民マラソンであり、今年も参加定員を1,200人で実施します。

《大会プログラム広告掲載》

大会プログラムA4版(1,200部予定)に広告を掲載します。

広告掲載料(消費税込)

- ①A4版 モノクロ 1ページ 20,000円
- ②A4版 モノクロ 1/2ページ 10,000円
- ③A4版 モノクロ 1/4ページ 5,000円

《大会への物品提供》

ご提供いただける企業様の商品などがあれば、ご相談ください。特に室戸の魅力を発信できる物品などがあればありがたいです。いただいた物品は給水・特別賞・年代別入賞者副賞などに使用します。

本大会にふさわしくない企業・団体からの協賛は受理できません。

《選手ゼッケンに団体名を記載》

種目により人数が異なりますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 室戸岬健康マラソン大会実行委員会(生涯学習課内) ☎22-5142

ジオンヤ 地音舎が第65回よさこい祭りに出場します

●日 程 8月11日(土) ●場 所 高知市周辺(帯屋町など)

室戸の力強い海をイメージして作った鮮やかな衣装と華やかで元気いっぱいな振付けで、高知市よさこい祭りに今年初めての単独出場です。

地音舎は、室戸市で開催されるイベントなどを中心に参加しており、年間を通して踊り子や運営スタッフも募集しています。ぜひお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 観光ジオパーク推進課 観光振興班 ☎22-5161



夏だ!

室戸高等学校定時制・開放講座

受講者
大募集!

室戸高等学校定時制では、地域の方々を対象とした開放講座を毎年実施しています。

講座①: 古典文学 (国語) : 講師…穂積洋子

日本の古典文学を紹介・解説します。

○日時 7月24日(火) 19:00~21:00

講座②: 数学的に考えよう! (数学) : 講師…平川雅人

「論理パズル」を解きながら頭を鍛えましょう。

○日時 7月25日(水) 19:00~21:00

講座③: 初級 日常で役立つ英会話 (英語) : 講師…門田千明

テーマに沿った、英語での簡単な日常会話を紹介します。

○日時 7月26日(木) 19:00~21:00

講座④: 旅行記 (地理) : 講師…山中寿紀

今年1月にエジプトを旅した時の様子を写真と動画で紹介します。

○日時 7月27日(金) 19:00~20:30

講座⑤: 数字にダメされない! ~「人生を100%狂わせる」飲み物~ (数学) : 講師…平川雅人

日常にあふれている数字の正しい見方を学びましょう。

○日時 7月30日(月) 19:00~21:00

講座⑥: Windows の色々な操作 (情報) : 講師…山中寿紀

Word (ワード) を中心にさまざまなパソコンの機能をご紹介します。

○日時 7月31日(火) 19:00~21:00

7月		
24	火	講座①(国語)
25	水	講座②(数学)
26	木	講座③(英語)
27	金	講座④(地理)
30	月	講座⑤(数学)
31	火	講座⑥(情報)



《そのほか》・受講料、お申し込みは不要です (希望者は全員受講できます)。

・当日は正面玄関から入り案内に従いお進みください。筆記用具をお持ちください。

【お問い合わせ先】 高知県立室戸高等学校定時制 ☎22-1155 (担当 山中)

平成30年度『自衛官募集』案内

自衛隊には多様な働き方 (コース)、多くの職種・職域があり、自分の興味や得意分野を活かしながらさまざまな形で社会に貢献できる、幅広いフィールドがあります。

募集種目	資格	受付期間	試験日	
航空学生	高卒 (見込含) 21歳未満の方	7月1日~9月7日	1次 9月17日	
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の方	7月1日~9月7日	1次 9月22日	
自衛官候補生		男子	年間を通して実施 学科9月22日 口述等9月27・28・29日 (いずれか1日)	
		女子	年間を通して実施	9月16日
防衛大学校生	推薦	高卒 (見込含) 21歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め学校長が推薦できる方	9月5日~7日	9月22・23日
	総合選抜	高卒 (見込含) 21歳未満の方	9月5日~7日	1次 9月22日
	一般		9月5日~28日	1次 11月10・11日
防衛医科大学校 医学科学生	高卒 (見込含) 21歳未満の方	9月5日~28日	1次 10月27・28日	
防衛医科大学校 看護学科学学生 (自衛官候補看護学生)	高卒 (見込含) 21歳未満の方	9月5日~28日	1次 10月20日	

資料請求、お問い合わせは

自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所 までご連絡ください。

【お問い合わせ先】 〒784-0004 安芸市本町3丁目11-5 (すまいるあき前2階) ☎0887-35-2749
E-mail : kochi.pco.aki@rct.gsdf.mod.go.jp

室戸市住宅リフォーム支援事業補助金をご活用ください

室戸市では、市民の方が住宅のリフォーム工事を行う場合に、その費用の2割(限度額20万円)を補助する「住宅リフォーム補助金制度」を、7月から実施します。住宅の改築や修繕等をご検討されている方は、この補助金をぜひご活用ください!

※このリフォーム補助金を活用できるのは、当該住宅につき1回限りですのでご注意ください。

《対象要件》

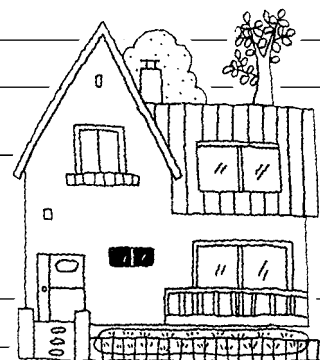
対象となる方	下記の①、②をともに満たす方 ① 室戸市に1年以上継続して住民登録し、現に居住している方 ② 対象住宅の所有者および居住者の同一世帯に属する全員が市税等に滞納のないこと。
対象となる住宅	自己または親・子が所有し、現に居住している住宅
施工業者	室戸市内に事務所等を有する個人および法人等
注意事項	この事業は、申請者が実施するリフォーム工事(以下、「工事」という。)に対し、室戸市の予算の範囲内で申請者に補助金を交付するもので、市が工事を行うものではありません。また、工事に関すること(契約・工事内容の協議等)については、直接、申請者が行ってください。これらに関するトラブル等についても、市では対応できません。 この工事は補助金交付決定後から平成31年2月までに完了するものとし、すでに着手・完了している工事については、今回の補助対象になりません。 補助金の交付については、工事が完成し、申請者から提出された実績報告書を確認した後、交付します。 ※ただし、申請額の合計が予算額を超えた場合は抽選会のうえ決定させていただきます。先着順ではありませんのでご注意ください。 抽選会は7月31日(火) 13:30の予定です。

《補助金額》

工事費用(消費税込)	
30万円未満	補助の対象になりません
30万円以上100万円未満	工事費用(消費税込)の20%の額(補助金額千円未満の端数は切り捨て)
100万円以上	一律20万円

《工事内容》

対象 (○)	・住宅リフォーム工事 ・既存住宅の増築および改築工事
対象外 (×)	・倉庫や車庫、駐車場、フェンス等の住宅本体以外の工事 ・冷暖房や給湯機器等の機器のみの購入や修繕 ・土地の購入や造成等 ・公共工事の施工に伴う補償費の対象となる工事等



《お申し込み方法》

お申し込み期間等	7月2日(月)から18日(水)まで。 ※申請額の合計が予算額を超えた場合は抽選会のうえ決定させていただきます。
受付件数	10件程度(予算額200万円)
お申し込み方法	交付申請書に必要な書類を添付して財産管理課まで提出してください。
受付時間	月曜～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15(12:00～13:00はのぞく)
抽選会	7月31日(火) 13:30 市役所2階第1会議室(予定)

【お申し込み・お問い合わせ先】 財産管理課 建築住宅班 ☎22-5122

B型肝炎訴訟 室戸市説明会のお知らせ

- 日時 7月29日(日) 14:00～15:00ごろ
 - 場所 大谷市民館
～事前予約不要・途中参加可・参加費無料～
- ※詳しくは、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

全国B型肝炎訴訟・広島弁護団 弁護士 工藤 勇行
☎082-227-6501



広告募集!

「広報むろと」に掲載する有料広告を募集しています。
広告掲載を希望する号発行の1ヵ月前までに、広告の原稿を添えて総務課へ申請してください。
※完成した原稿がない場合でも総務課にご相談ください。
広告申請書の内容を審査して掲載の可否を決定します。
広告料は、1ページの最下段5分の1(約縦4.5cm、横17.5cm)が月10,000円、その半分のスペース(約縦4.5cm、横8.5cm)が月5,000円です。

【お問い合わせ先】 総務課 総務情報班 ☎22-5114


介護予防教室のご案内

※対象：65歳以上の室戸市に住民登録のある方

教室名	開催日	曜	時間	場 所	内 容	備 考	お申し込み お問い合わせ先
 水中体操教室	7月4日	水	13:30～	シレストむろと	【講師】 健康運動指導士 濱田 泰行 氏 運動器の退化を防止する、筋力・バランス運動と リラックス水中運動 多くの皆様のご参加をお待ちしています！	参加料無料 (ただし、あらかじめ シレスト市 会 員 (600円)に 加 入 要)	シレストむろと ☎ 22-6610
	7月18日	水	13:30～				
 『山見学校』	7月13日	金	10:30～	ニューサンパレス むろと	理学療法士による講話(無料) 料理教室(材料費500円) ランプシェードづくり(1,000円) 【講師】 加賀野井 博美 氏	講話だけの参加もで きます。 送迎をご希望の方は ご相談ください。	ニューサンパレス むろと ☎ 22-0012
 いきいきらくらく 体操教室	7月5日	木	16:00～17:00	保健福祉センター やすらぎ きらきらひろば	【講師】 健康運動指導士 中村 美帆 氏 ストレッチや自宅でもできる体操です。 女性に人気!毎回好評です!	参加料無料 40人程度 (お持ちいただくもの) ヨガマットまたは バスタオル 1 枚	室戸勤労者 体育センター ☎ 22-1181
	7月19日	木	16:00～17:00				
	7月26日	木	16:00～17:00				
	7月31日	火	9:30～10:30	室戸勤労者 体育センター			

陶芸教室のご案内

※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)

陶芸教室	開催日	曜	時間	場 所	内 容	備 考	お申し込み お問い合わせ先
 陶芸教室	7月2日	月	10:00～	保健福祉センター やすらぎ 陶芸室	【講師】 室戸市美術展覧会常任委員 山本 克彦 氏 初心者向けの陶芸教室です。 コップやお皿をつくっています。	粘土代等実費が 必要です。	保健介護課 健康推進班 ☎ 22-3100 生涯学習課 生涯学習班 ☎ 22-5142
	7月9日	月	10:00～				

※65歳以上の方は、従来どおり「介護予防」として、65歳未満の方は「生涯学習」として参加できます。





この深ちゃんマークが付いている教室は、運動習慣動機づけ事業「水中運動で元気にならなう！」
シレスト350円×5回分利用券配布の対象事業です。

健康教室のご案内

このマークが付いている教室は、
むろと2525ポイントの対象事業です。

※対象：室戸市に住民登録のある方(成人)

教室名	開催日	曜	時間	場 所	内 容	備 考	お申し込み お問い合わせ先
 ウォーキング教室	7月14日	土	受付8:30 開始9:00	吉良川公民館	1時間程度のウォーキング ※雨天時は吉良川公民館で健 康体操を行います。	参加料無料 ※お申し込み予約必要 締切り日7月12日(木)	室戸勤労者 体育センター ☎ 22-1181
 ピラティス教室	7月18日	水	18:30 ～ 19:30	保健福祉センター やすらぎ 2階和室②・③	【講師】 健康運動指導士 西山 香苗 氏	※定員 15名程度 ※お申し込み予約必要 締切り日7月16日(月)	室戸勤労者 体育センター ☎ 22-1181

《第15期》第1回 室戸健康大学開催

●日 時 7月21日(土) 10:00～

●場 所 ニューサンパレスむろと 室戸ジョン万ホール ※駐車場あり



※この事業は、むろと2525ポイントと
高知家健康パスポートの対象事業です。

10:00～10:30 「入学式」

10:30～11:00 「室戸市長のお話」

11:00～12:00 「いきいき生きる」 内田 理事長

12:00～12:45 昼食

12:45～13:00 体操

13:00～14:00 「イルカとのふれあい体験によるリラクゼーション」
室戸ドルフィンセンター センター長 松島 弘 氏

※昼食をご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、当日昼食代
500円をお支払いください。

※自家用車でこられない方のための送迎が始まりました。

ご希望の方は事前にご連絡ください。

時間や乗車場所など、詳しくはお申し込み時にご確認ください。

Aコース吉良川～ニューサンパレスむろと

Bコース椎名～室戸岬経由～ニューサンパレスむろと

④自家用車の方は、直接ニューサンパレスむろとへお越しください。

お申し込み締切り日：7月14日(土)

●お申し込み・お問い合わせ先は ニューサンパレスむろと ☎ 22-0012 FAX 22-0168 (担当:門田)まで

やすらぎだより

健（検）診を受けて体を見直そう！



地区名	日程	健（検）診内容	場 所	時 間
三津地区	7月19日（木）	特定健診 （健康診査）	三津公民館	9：30～10：30 13：00～14：00
	7月26日（木）	乳がん検診		9：00～12：00 13：30～14：30
元地区	7月19日（木）	乳がん検診	脇地集会所	9：00～12：00 13：30～14：30
吉良川地区	7月25日（水）	特定健診 （健康診査）	吉良川公民館	9：30～10：30 13：00～14：00
		乳がん検診	吉良川防災コミュニティセンター	9：00～12：00 13：30～14：30
	7月26日（木）	特定健診 （健康診査）	吉良川公民館	9：30～10：30 13：00～14：00
	7月27日（金）	特定健診 （健康診査）	吉良川公民館	9：30～10：30 13：00～14：00
胃がん検診		吉良川小学校	8：30～10：30	

（お持ちいただくもの）

○特定健診（健康診査）：保険証、受診券、問診票 ○がん検診：受診票、検診料500円

1. ワンコインがん検診&アニバーサリーがん検診

○全てのがん検診がワンコイン（500円）で受けることができます（肺がん検診、70歳以上の方は無料）。

○40、50、60歳の方（平成30年4月1日時点）は、がん検診の自己負担金は**無料**です。

2. むろと2525ポイントの対象事業です。

※ポイントが貯まると図書カード500円分と交換ができるようになりました。

3. 高知家健康パスポートの対象事業です。

○楽しみながら日々の健康づくりに取り組める事業です。



【お問い合わせ先】 保健介護課 健康推進班 ☎22-3100



室戸市立 室戸岬診療所 診療予定表(診療科目 内科)

7月

月	火	水	木	金	土	日
2 船戸医師 14：00～17：00	3	4 竹中医師 14：00～17：00	5 川西医師 14：00～17：00	6	7	8
9 船戸医師 14：00～17：00	10	11 清藤医師 16：00～18：00	12 県立あき総合病院 代診 14：00～17：00	13	14	15
16 海の日	17	18	19 川西医師 14：00～17：00	20	21	22
23 船戸医師 14：00～17：00	24	25 清藤医師 16：00～18：00	26 県立あき総合病院 代診 14：00～17：00	27	28	29
30 船戸医師 14：00～17：00	31					

【受付時間のお知らせ】

受付時間は、診療終了時刻の30分前になっておりますので、お気をつけください。

【予約方法】

お電話での予約受付をしています。

予約をしていただくとスムーズに受診していただくことができます。

診察日は室戸岬診療所（☎23-3610）へ、診察日以外は保健介護課 地域医療対策室へお電話をお願いします。

平成30年4月より、健康推進班から地域医療対策室（TEL22-2727）へ変更になりました。

【お問い合わせ先】 室戸岬診療所 ☎23-3610(FAX兼用) 保健介護課 地域医療対策室 ☎22-2727

ぷらうらんど de 体験交流 ～2018夏～

ぷらうらんど中芸では、夏休みに障がいのある子どもさんを対象に、新しい体験をしたり友だちをつくったりと、夏休みの居場所づくりと交流を目的に、長期休暇支援事業を行います。この夏、ぜひ一緒に楽しい思い出を作りましょう!!
(※お子さんのみの参加となります。)



- 期 間 7月24日(火)～8月31日(金) 計14回 9:00～15:00
- 場 所 ぷらうらんど中芸 (安芸郡田野町907-1)
ほか 中芸地域の各施設や公園などへ出かけます! (※現地集合ではなくぷらうらんど中芸から公用車で出かけます。)
- 対 象 児 室戸市の障がいをお持ちの児童およびそれに準ずる児童(小、中、高校生)
- 利 用 料 無料
- 送 迎 室戸市保健福祉センター やすらぎから送迎があります
やすらぎ以西の方は途中乗車も可能です。ご相談ください。
※乗車場所(予定)=やすらぎ(8:15出発)、中野自動車前、行当運動場、吉良川まちなみ駐車場、羽根出張所
- お申し込み方法 申込用紙は、保健介護課窓口にありますので、窓口、もしくは郵送でお申し込みください。
- そ の ほ か 1日あたりの受け入れ人数は、8人程度です。基本的には申込順となりますが、家庭の事情等により、優先して受け入れる場合もありますのでご了承ください。また、障がい児優先となりますが、受入人数に空きがある場合は、兄弟姉妹等の受入も可能な場合があります。一度ご相談ください。

月	日	曜日	場所	内容
7	24	火	ぷらうらんど中芸	レクリエーションゲームを楽しもう!! ぷらうキッズ クッキング①(洋食メニューにチャレンジ!!)
	26	木	ぷらうらんど中芸	いさじいさん(いずみ)の木工教室I ぷらうキッズ クッキング②(韓国料理にチャレンジ!!)
	30	月	ぷらうらんど中芸	カポエラダンスでレクリエーション ぷらうキッズ クッキング③(ベトナム料理にチャレンジ!!)
8	1	水	結いの丘ドーム 体育館	かお&かすみ先生のスパルタソフトバレー教室 
	3	金	馬路村ゆず工場	企業見学:「ごっくん馬路村」ができるまで 
	7	火	ぷらうらんど中芸	よね蔵さんの木工教室II ぷらうキッズ クッキング④(中華料理にチャレンジ!!)
	9	木	ぷらうらんど中芸	体操でレクリエーション ぷらうキッズ クッキング⑤(和食メニューにチャレンジ!!)
	13	月	ぷらうらんど中芸	牛乳パックで船工作 ぷらうキッズ クッキング⑥(メニューはインドカレー!!)
	15	水	ぷらうらんどKouminkan	川遊び(牛乳パック船を浮かべてみよう&水風船で遊ぼう) ぷらうキッズ クッキング⑦(ピザ窯で本格ピザにチャレンジ!!)
	17	金	結いの丘ドーム 体育館	山下インストラクターのぷらうライザップ 
	23	木	安芸広域公園	公園を探索してみよう!!
	27	月	ぷらうらんど中芸	プラ板&レジン工作(キーホルダーやアクセサリを作ろう) ぷらうキッズ クッキング⑧(ピザ窯で何焼こう)
	29	水	ぷらうらんど中芸	さわちゃんのバドミントンでレクリエーション ぷらうキッズ クッキング⑨(手作りパーティーを楽しもう!!)
31	金	安田川キャンプ場	最後は遊びきろう!! (手軽にランチクッキング⑩・川遊び・スイカ割りなどを盛り上げよう!!)	

- ※ 天候等の都合により、内容が変更する場合があります。
- ※ クッキング以外は昼弁当をお持ちください。またアレルギーのある方は事前にお知らせください。
- ※ 宿題は毎日取り組みます。

【お申し込み・お問い合わせ先】 保健介護課 障害福祉班 ☎22-3105
【事業内容に関するお問い合わせ先】 事業委託先 特定非営利活動法人 HomoLudens(ぷらうらんどKouminkan)
☎0887-37-9915

介護施設をご利用で食費・部屋代の負担軽減を受けている方へ

平成30年度の減額証更新の時期になりました。引き続き介護保険施設等やショートステイをご利用の方は更新の手続きをお願いします。

なお、平成28年8月より利用者負担段階の判定基準が一部改正され、非課税年金収入を含めて判定することになりました。非課税年金を受給されている方は、前年に受給した非課税年金の種別を申告してください。

また、世帯が別でも配偶者が市町村民税を課税されている場合は対象外となります。また、本人が1000万円、配偶者を含めて2000万円を超える資産がある場合も対象外となります。

◎申請に必要なもの

- ・介護保険負担限度額認定申請書(裏面の同意書にも記入してください)
- ・資産確認のための通帳の写しなど

※申請に当たっては通帳の写し等の提出をお願いします。

預貯金等に含まれるもの (資産性があり、換金性が高く、 価格評価が容易なものが対象)	確認方法 (価格評価を確認できる書類の入手が 容易なものは添付を求めます)
預貯金(普通・定期)	通帳の写し (インターネットバンクであれば口座残高ページの写し)
有価証券(株式・国債・地方債・社債など)	証券会社や銀行の口座残高の写し (ウェブサイトの写しも可)
金・銀(積立購入も含む)など、購入先の口座残高に よって時価評価額が容易に把握できる貴金属	購入先の口座残高の写し (ウェブサイトの写しも可)
投資信託	銀行、信託銀行、証券会社等の口座残高の写し (ウェブサイトの写しも可)
タンス預金(現金)	自己申告

負債(借入金・住宅ローンなど)は、預貯金などから差し引いて計算します。(借用証書などで確認)また、価格評価は、申請日の直近2ヵ月以内の写しなどにより行います。

※預貯金などに含まれないもの

- ・生命保険、自動車、腕時計、宝石など時価評価額の把握が難しい貴金属など
- ・絵画、骨董品、家財など

【お問い合わせ先】 保健介護課 高齢者介護班 ☎22-5155

あんしん見守りサービスをご利用の方へ

～土日祝日夜間の障害対応について～



●土日祝日夜間の障害対応

営業時間外にエフビット 室戸営業所に電話連絡があった際には、留守番電話での対応となっており、吹き込まれた内容が職員に転送されるようになっていきます。留守番電話にお名前、電話番号、用件を吹き込んでいただければ、営業時間外であっても対応できますので、緊急の障害があればエフビット 室戸営業所へご連絡をお願いいたします。

●留守番電話音声ガイダンス

土日祝日夜間時に流れる留守番電話の音声ガイダンス内容は以下のとおりです。

「はい、エフビットコミュニケーションズむろと光サービスでございます。ただいまの時間は留守番電話にてお伺いしております。緊急の方はピーツという発信音の後に名前・お電話番号・ご用件をお願いいたします。なお、お名前・お電話番号無き場合はご連絡できませんので必ずお願いいたします。」

※お願い

用件だけや、お名前だけを吹き込んで切っている例があります。
必ずお名前、電話番号の情報を吹き込むようにしてください。
この情報がないと対応ができませんので、ご注意ください。



【平日のお問い合わせ先】 保健介護課 高齢者介護班 ☎22-5155

エフビット 室戸営業所 ☎23-3111

【土日祝日夜間のお問い合わせ先】 エフビット 室戸営業所 ☎23-3111

7月健康推進事業予定表

日	曜	事業名	場所	時間
三津地区				
19	木	特定健診(健康診査)	三津公民館	9:30～10:30 13:00～14:00
26	木	乳がん検診		9:00～12:00 13:30～14:30
元地区				
19	木	乳がん検診	脇地集会所	9:00～12:00 13:30～14:30
吉良川地区				
25	水	特定健診(健康診査)	吉良川公民館	9:30～10:30 13:00～14:00
		乳がん検診	吉良川防災 コミュニティセンター	9:00～12:00 13:30～14:30
26	木	特定健診(健康診査)	吉良川公民館	9:30～10:30 13:00～14:00
27	金	特定健診(健康診査)	吉良川公民館	9:30～10:30 13:00～14:00
		胃がん検診	吉良川小学校	8:30～10:30
市全体				
5	木	市民交流広場(みんないるか)	保健福祉センター やすらぎ	10:00～15:00
10	火	乳児健診4か月 (H30.2.6～H30.3.10生)		(受付) 13:20～13:40
		乳児健診7か月 (H29.11.6～H29.12.10生)		(受付) 13:00～13:20
		乳児健診10か月 (H29.8.6～H29.9.10生)		(受付) 12:40～13:00
12	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00～15:00
		子育て&プレママひろば		9:30～11:30
17	火	1歳9か月健診 (H28.8.23～H28.10.17生)		(受付) 12:40～13:00
19	木	市民交流広場(みんないるか)		10:00～15:00
31	火	ゆうゆうひろば		9:30～11:30

※健診等の日程は変更する場合があります。変更の際は対象となる方へ別途通知させていただきます。
※こどもの月齢を表記する場合に限り、～カ月を～か月とひらがなで表記しています。

日曜・祝日当番医

医療機関名	電話
田野病院	☎0887-38-7111

※次の点に十分ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。
 ・原則として、当番医は往診をいたしません。
 ・急傷病者のみとして、一般患者は治療いたしません。
 ・診療時間は原則として、9:00から17:00までとします。
 安芸郡医師会芸東支部

夢ひろば催物案内

日	曜日	催物名	開演時間	お問い合わせ先
13	金	「部落差別をなくする運動」 強調旬間 記念事業記念講演会	開演 14:00 (開場 13:30)	人権啓発課 ☎22-5115

出張無料法律相談

○日時 7月6日(金) 13:00～16:00
 ○場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ
 ※原則として予約制

【お問い合わせ先】暴力追放高知県民センター事務局
 ☎088-871-0003

各種相談

※相談は無料
 秘密は厳守されます

法律相談

※法律上のトラブル・心配
 ごとなど

●日時 7月5日(木)・19日(木) 13:00～16:00
 ●場所 保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室
 ●相談員 高知弁護士会所属弁護士
 ※相談は、原則予約制となっておりますので、弁護士会
 (☎088-822-4867)に、月曜から金曜日(10:00～16:00)
 までの間に電話で予約してください。

行政相談

※役所の仕事やサービスで
 困っていることなど

●日時 7月18日(水) 13:00～15:00
 ●場所 保健福祉センター やすらぎ 2階第1会議室
 ●相談員 中野金夫 ☎22-2415 山本君子 ☎25-2104

人権相談

※いじめ・差別など
 人権問題に関すること

●日時 7月9日(月)10:00～15:00(12:00～13:00は昼休み)
 ●場所 市役所2階 第3会議室
 ●相談員 室戸市人権擁護委員
 【お問い合わせ先】 人権啓発課 ☎22-5115

年金相談

※加入記録・見込み額など

●日時 7月26日(木)11:00～15:00(12:00～13:00は昼休み)
 ●場所 市役所2階 第1会議室
 ●相談員 南国年金事務所職員
 ※相談は、原則予約制となっておりますので、南国年金事務所
 (☎088-864-1111)に月曜から金曜日(8:30～17:15)
 までの間に電話で予約してください。

消費生活相談

※訪問販売・架空請求など
 のトラブル

●日時 7月19日(木) 13:30～15:30
 ●場所 市役所2階 第3会議室
 ●相談員 池田 多美子 室戸市消費生活相談員
 【お問い合わせ先】 産業振興課 商工企業誘致班 ☎22-5154

巡回ハローワーク

※職業相談・職業紹介
 ・求人受付など

●日時 7月27日(金) 10:00～12:00
 ●場所 保健福祉センター やすらぎ 2階第2・第3会議室
 ●相談員 ハローワーク安芸職員
 ※雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので雇用保険受給資
 格者証を、ハローワークを利用されている方は、ハローワークカード
 (登録票)をお持ちください。
 【お問い合わせ先】 産業振興課 商工企業誘致班 ☎22-5154

電話相談

むろと健康ダイヤル24 TEL 0120-336-028

●健康や医療の相談に、看護師や医師が対応します！
 ●24時間365日対応！いつでも無料で相談ができます！

こうちこども救急ダイヤル TEL #8000
 TEL 088-873-3090

●夜間にお子さんの急病で心配になった時に！
 ●夜8時～深夜1時まで、365日対応 看護師に相談できます！

救急医療情報センター TEL 088-825-1299

●今すぐ受診できる病院が知りたいときに！
 ●24時間365日対応！

市民館だより

吉良川市民館 各種教室のお知らせ



吉良川市民館では、月3回、編物教室・パッチワーク教室・ビーズ教室・編みかご教室・はた織り教室を開催しています。

☆皆さん、ぜひご参加ください☆

なお、材料費は個人負担となっています。材料等の準備がありますので参加をご希望の方は事前にご連絡ください。

【お問い合わせ先】

吉良川市民館 ☎25-2300

7月は

『社会を明るくする運動強調月間』です

7月は第68回『社会を明るくする運動』～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間です。

社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

強調月間中には、ポスターの掲示やイベント会場でうちの配布などの広報啓発活動を予定していますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】

福祉事務所 社会福祉班 ☎22-5137

人権の花運動を行いました



6月1日(金)に元小学校で、人権の花運動を行いました。

「愛情をこめてお花を育て、いじめなどが無い、笑顔でいっぱい元小学校にしてください」というメッセージとともに、人権擁護委員からプランター・花の苗等が贈呈されました。その後、人権擁護委員と全校生徒と一緒に、花の苗を植えました。



7月10日～20日は「部落差別をなくする運動」強調旬間です

すべての人は、生まれながらに自由・平等であり、人間らしく生きるための権利が保障されています。しかし、私たちのくらしや社会の中には、今でも誤った考え方が残っていて、部落差別等の同和問題をはじめとするさまざまな人権問題や人権侵害がおこっています。幸せに生きたいと思うのはすべての人の共通の願いです。お互いの人権を大切に、部落差別をはじめあらゆる差別をなくしましょう！

＜室戸市主催＞

◆街頭啓発パレード

- 日時 7月4日(水) 市役所玄関前 10:00集合 出発
- コース 市役所～古戸商店街～谷岡毛糸店前～市役所
- 内容 むろと保育園児マーチングバンドの先導による啓発パレード

◆市内事業所啓発パレード

- 日時 7月4日(水) 市役所玄関前 13:00集合 出発

◆記念講演会

- 日時 7月13日(金) 13:30受付 14:00開始 15:30閉会
- 会場 室戸市保健福祉センター やすらぎ 夢ひろば
- 内容 演題:怒～いかり～
講師:太鼓集団「怒」代表 谷本 直也 氏
演奏:太鼓集団「怒」

＜高知県主催＞

◆高知県強調旬間啓発事業

- 日時 7月18日(水) 13:15～16:00
- 場所 県民文化ホール(グリーン)
- 内容 ・上映会「きらめきの波濤」
・講演

「人権感覚を磨こう～被差別の現実から学ぶ～」

講師:半田 久米夫 氏

(株式会社 高知放送特別顧問)

【お問い合わせ先】

人権啓発課 人権啓発班 ☎22-5115



選挙の? vol.5 期日前投票と不在者投票



Q:期日前投票の際に「宣誓書」を記入しました。時間もかかるのに、「宣誓書」はどうしても必要なのですか?

A:選挙人は、投票日当日、自ら投票所に行き、投票するのが原則となっています。しかし、旅行や仕事等で投票日当日に投票所に行けない方は、選挙の公示(告示)の翌日から投票日前日までの期間においても投票することができます。これが期日前投票です。そしてこの期日前投票をしようとする場合には、「宣誓書」による申し立てが必要となりますので、お手数をおかけしますがご協力をよろしくお願いいたします。期日前投票ができる場所や時間については、選挙ごとに広報等でお知らせをします。

また、指定を受けた病院・老人ホームに入院・入所されている方や、長期出張などで室戸市以外に滞在しており期日前投票所にも来ることができない場合には不在者投票ができます。不在者投票の場合には、名簿登録地の市町村選挙管理委員会に投票用紙などの必要書類を請求する手続きが必要です。手続きには時間がかかりますので、早めに手続きをするようにしましょう。

☆ポイント 期日前投票・不在者投票を利用して、大切な一票を活かしましょう。

【お問い合わせ先】 室戸市選挙管理委員会事務局 ☎22-5150

～国保からのお知らせ～

～70歳から74歳の方へ～

現在お持ちの高齢受給者証(さくら色)の有効期限は7月31日までです。

8月1日以降の高齢受給者証は平成30年度(平成29年中)所得で区分判定を行い、7月下旬に郵送にてお届けします。



「限度額適用・標準負担額減額認定証」、「限度額適用認定証」を医療機関に提示すると医療費が自己負担限度額までとなります

医療機関で1ヵ月に支払った医療費が下記の自己負担限度額を超えた場合、超えた分は後から申請により高額療養費として払い戻されますが、あらかじめ「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」を医療機関の窓口に表示することで、医療費が自己負担限度額までとなります(入院でも外来でも適用できます)。

①認定証申請手続き

保険証と印鑑をお持ちのうえ、市民課 保険年金班または各出張所へお越しください。

ただし、国民健康保険税の滞納がある場合は、認定証の交付が受けられない場合があります。

②自己負担限度額

《69歳以下の方》

所得区分(※1)	判定区分	証の種類	自己負担限度額(月額)
901万円超	ア	限度額適用認定証	252,600円 (医療費が842,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算)
600万円～901万円以下	イ	限度額適用認定証	167,400円 (医療費が558,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算)
210万円超～600万円以下	ウ	限度額適用認定証	80,100円 (医療費が267,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算)
210万円以下	エ	限度額適用認定証	57,600円
住民税非課税世帯	オ	限度額適用・標準負担額減額認定証	35,400円

※1 世帯に属するすべての国保被保険者の基礎控除後の所得を合算した額。未申告者のいる世帯は901万円超の世帯とみなされることがあります。

《70歳以上74歳以下の方》
平成30年7月まで

8月から変更となります。

区 分	判定区分	証の種類	自己負担限度額(月額)	
			外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み 所得者 ※2	—	手続き不要	57,600円	80,100円 (医療費が267,000円を超えた 場合は、超えた分の1%を加算)
一 般	—	手続き不要	14,000円	57,600円
住民税 非課税世帯	区分Ⅱ ※3	限度額適用・ 標準負担額減額 認定証	8,000円	24,600円
	区分Ⅰ ※4	限度額適用・ 標準負担額減額 認定証		15,000円



平成30年8月より

区 分	判定区分	証の種類	自己負担限度額(月額)	
			外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
課税所得 690万円以上	現役並みⅢ	手続き不要	252,600円 (医療費が842,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算)	
課税所得 380万円以上690万円未満	現役並みⅡ	限度額適用認定証	167,400円 (医療費が558,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算)	
課税所得 145万円以上380万円未満	現役並みⅠ	限度額適用認定証	80,100円 (医療費が267,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算)	
一 般	—	手続き不要	18,000円	57,600円

☆住民税非課税世帯については変更はありません。

- ※2 課税所得が年145万円以上ある70歳以上74歳以下の国保被保険者のいる世帯に属する方。
- ※3 世帯主および国保被保険者全員が住民税非課税である世帯の方。
- ※4 世帯主および国保被保険者全員が住民税非課税で、かつ各所得が必要経費(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる世帯の方。

③現在認定証をお持ちの方

有効期限は7月31日までとなっています。8月1日以降、平成30年度(平成29年中)所得で区分判定を行いますので、新たに申請が必要となります。申請の受付は7月17日から開始しますので、市民課保険年金班または各出張所で申請してください。



『限度額適用・標準負担額減額認定証』、または『食事療養兼生活療養標準負担額減額認定証』を、入院時に医療機関で提示していただくと、食事代が減額となります。

◆住民税非課税世帯の方が対象です。

入院したときの食事代 ～標準負担額(1食当たり)～

		一般(住民税課税世帯)	460円 ※5
住 民 税 非課税世帯	90日までの入院		210円
	過去12ヵ月で90日を超える入院		160円
	70歳以上74歳以下の方で区分Ⅰの方 ※6		100円

- ※5 平成30年4月1日より360円から460円に変更になりました。
- ※6 世帯主および国保被保険者全員が住民税非課税で、かつ各所得が必要経費(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる世帯の方。

【お問い合わせ先】 市民課 保険年金班 ☎22-5133

年金だより 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成30年4月分から平成31年3月分までの国民年金保険料は、月額16,340円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、保険料を納付期限内までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談による早期納付の案内を行っております。未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課せられるだけでなく、納付義務のある方（被保険者本人、配偶者および世帯主）の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

国民年金保険料の納付が困難な場合は『免除制度』があります

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。平成30年度の免除等の受付は平成30年7月1日から開始され、平成30年7月分から平成31年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

平成28年7月分以降の保険料より納付猶予制度の年齢制限が30歳未満から50歳未満へと拡大されました。30歳以上の方で納付が困難な方は納付猶予制度もご活用ください。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

失業や経済的な理由により保険料を納付することが困難になり、申請を忘れていたために未納期間を有している方は、一度、市役所・市民課 保険年金班または年金事務所へご相談ください。

保険料免除等と年金給付の関係

	障害基礎・遺族基礎年金	老齢基礎年金	
	受給資格	受給資格	年金額への反映
納付	○	○	全額
全額免除	○	○	8分の4 ※
4分の3免除	○	○	8分の5
半額免除	○	○	8分の6
4分の1免除	○	○	8分の7
納付猶予 学生納付猶予	○	○	年金額へは反映されません
未納	受給資格への算入、年金額への反映はされません		

※平成21年3月までは、3分の1が年金額に反映されます。

★一部免除については、必要な保険料を納めないと未納とみなされます。

※将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除された期間について、10年以内であればさかのぼって保険料を納めること（追納）ができます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年目以降は加算金がつきます。

【お問い合わせ先】 南国年金事務所 ☎088-864-1111
市民課 保険年金班 ☎22-5131

**7月31日(火)は国民健康保険税第1期および
固定資産税第2期の納期限です。**

※口座振替日は7月30日(月)

☆**便利な口座振替をご利用ください**

金融機関または郵便局の窓口でお申し込みできます。

【お問い合わせ先】 税務課 収納班 ☎22-5128

移住促進室から 移住促進事業って何をするの？

移住体験ツアーを開催します！

室戸市では、年に数回移住体験ツアーを開催しています。

現在、第1回、第2回の開催が決定しています。

県外在住の方にご参加いただけるツアーですので、室戸市にUターンを考えておられる方、移住を希望されている方がいらっしゃいましたら、ぜひお声がけください。

☆親子で体験！おやまの学校 短期留学ツアー

《開催日》7月28日～29日

《募集》山村留学に興味のある親子2組

《費用》3,000円（室戸市までの交通費はご負担ください）

《内容》中川内小中学校の見学、清流でのそうめん流し、川遊び、保護者・子どもたちとの交流会など、自然の中で子育てをしたい方におすすめのツアーです。

第1回



☆むろこん！?

自然豊かな室戸市で移住体験&婚活しませんか？

《開催日》9月15日～16日

《募集》高知県外在住の女性

《集合場所》高知駅・高知龍馬空港

《費用》体験料・宿泊料無料

※飲食費および高知県までの交通費はご負担ください。

《内容》室戸市内に住む、一次産業従事者を中心とした男性と交流を深めながら、室戸市を体験していただくツアーです。男性の職場見学や、星空を眺めながらの交流会など、昨年度、好評だったツアーを今年も行います！

結婚を視野に入れている方、一次産業に興味のある方におすすめのツアーです。

★現在男性参加者も募集中！★

第2回

参加希望・お問い合わせ先

詳細は・・・
室戸市移住促進ホームページで

いきいきかく
室戸生活亀鶴事務局（室戸市役所移住促進室内）
TEL：0887-22-5167 まで
お気軽にお問い合わせください。

<http://inakagurashi.kochi.jp>



☆室戸市内在住の方へのお知らせ

①「無料職業紹介所」が4月より毎日開設しています。どなたでも、利用いただけますので、お気軽にご相談ください。

②移住をご希望の方の住居が足りません。
室戸市内で空き家をお持ちで活用を考えている方はぜひご相談ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

企画財政課 移住促進室（市役所1階）

☎ 22-5167

☎ 23-0866

E-mail：sumuroto@city.muroto.lg.jp

水道局より

《休日、夜間の連絡方法》

- ・水道局の業務時間は月曜日から金曜日の8:30～17:15です。
- ・市役所が閉まっている際の緊急の連絡は、市役所代表番号TEL22-1111へお電話ください。

《漏水減額の取扱い対象》

- 減額の対象となるもの
 - ・地中の配管・温水器の配管・浄化槽の配管およびバルブ破損・受水槽本体および配管・屋外の水栓柱内部配管
- 減額の対象とならないもの
 - ・蛇口のパッキン・浄化槽のバルブの閉め忘れ・トイレのボールタップ
 - ・露出配管からの漏水

※漏水減額は、自分で修理をした場合は減額対象にはなりませんのでご了承ください。

【お問い合わせ先】 水道局 業務班 ☎22-5139



地域おこし協力隊より

～地域資源の活かし方～



地域おこし協力隊 井出 雄樹

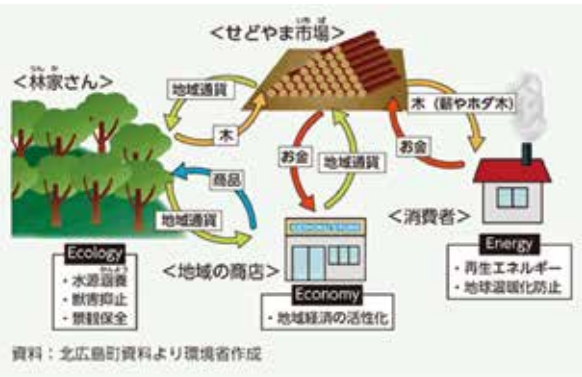


図1 芸北せどやま再生事業のしくみ

出典：環境省ホームページ <https://www.env.go.jp/policy/hakusyo/h28/html/hj1601030202.html>

ぼくたち地域おこし協力隊は、研修や視察へも行かせていただいています。今回は、視察に行った広島県北広島町の「芸北せどやま再生事業」について報告させていただきます。

事業は図1のようなしくみになっています。伐った木を市場におろすと、お金ではなく商品券のようなものと交換してもらいます。商品券は地域の登録商店での買い物に使うことができ、商店が受け取った商品券は市場に持っていき、換金してもらうことができます。さらに、地域外へ薪を販売することももちろん、地域内の温泉施設で薪ボイラーを導入したり、家庭での薪ストーブ導入を促進したりすることで、地域内で薪の需要をつくっていました。

化石燃料だと地域外から購入する必要がありますが、木材なら地域でまかなうことができます。現在利用されていない、せどやま（家の裏山）の木を伐ることが山の整備につながります。そして、木を伐れる人も地元商店も、自然もみんなが得をするしくみがステキだと思えました。

【お問い合わせ先】
産業振興課 地域おこし協力隊 22-5117

債権管理課より

延滞金ってご存知ですか？

- ・税金は納期を過ぎると、督促手数料（100円）とは別に延滞金が発生します。
- ・平成30年1月1日以後の割合（平成31年1月1日以降変更となる場合があります。）
納期限後1ヵ月以内…年2.6% 特例基準割合に年1%を加算した割合（加算した割合が7.3%を超える場合は、年7.3%の割合）
納期限後1ヵ月以後…年8.9% 特例基準割合に年7.3%を加算した割合

平成30年度の納期は（軽自動車税・固定資産税第1期・市県民税第1期）すでに過ぎていたため、延滞金が発生する状態となっております。納付がまだお済みになっていない方は早急に納付してください。

現在、滞納処分（差押え等）の対象となっております。

※軽油の免税を受けられている方は、滞納処分が行われると2年間免税を受けられなくなります。

【納付に関するご相談】 債権管理課 第1整理班 ☎22-5153
【課税に関するご相談】 税務課 市民税班 ☎22-5127
資産税班 ☎22-5130

あなたの大きな負担に!!

納期限を守り、無駄な出費をなくしましょう。

市役所では個別の事情はわかりません。納められない時はまずご相談を!

市営住宅に入居している皆さんへ

市営住宅使用料(家賃)の納期限を守りましょう

毎月の家賃については、月末(期限)までに納付してください。
未払分については、早急に納付してください。

○市営住宅家賃の納付が確認できない場合、明渡し請求(※1)および法的措置による回収など(※2)を行うこともあります。やむを得ない事情で支払が難しい、または遅れそうなときは、督促状・催告書を放置せず、必ず連絡してください。

家賃は住宅管理の重要な財源です。
負担の公平性を守るため、滞納問題には厳しく対処します。

※1 明渡し請求……『市営住宅から退居してください』と請求することです。

※2 法的措置による回収など…判決に基づき、裁判所による強制的な退去や給与などを差し押さえ、未払分の家賃に充てることです。

【お問い合わせ先】 納付に関するご相談 債権管理課 第2整理班 ☎22-5153
そのほか住宅のご相談 財産管理課 建築住宅班 ☎22-5122

シリーズ ～南海地震に備えよう～

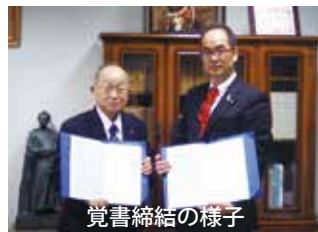
☆ 西日本電信電話株式会社と災害時特設公衆電話の設置にかかる覚書を締結しました ☆

3月に市内の避難所等への特設公衆電話設置のため西日本電信電話株式会社と覚書を締結しました。

特設公衆電話とは、大規模災害時に設置する臨時の公衆電話で、被災者が無料で使うことができます。また、優先回線のため、一般の電話に比べてつながりやすくなっています。

なお、非常時の専用回線のため、普段は利用することはできません。

ご了承ください。



☆ 自主防災組織の活動のご紹介 ☆

今後30年以内に高い確率で起きると言われている南海トラフ地震に備えて訓練を実施しましょう。今回は佐喜浜町都呂自主防災組織の取り組みをご紹介します。



6月2日(土)に地域住民約30人が参加し防災訓練を行いました。都呂津波避難シェルターへの避難方法の確認のほか、消防本部職員を講師とし消火器や消火栓の使い方などを訓練しました。また、お湯を注いで食べることのできる非常食の試食も行いました。



避難訓練のほか、さまざまな体験訓練を行い災害へ備えていきましょう。今後も継続的な訓練をよろしく願います。

☆ 非常用持ち出し品の準備をしましょう ☆

「非常用持ち出し品」とは地震のあと安全に避難するために必要最低限、持ち出すものです。できるだけ身軽に避難できるように、自分にとって必要なものだけを入れるようにしましょう。

また、非常用持ち出し品は普段から目に付くところやすぐに取り出せるところに置いておきましょう。

非常用持ち出し品の中身(例)

- 懐中電灯、携帯ラジオ、
- メガネ、補聴器、入れ歯、普段飲んでいる薬(処方箋)
- ヘルメット、防災頭巾、運動靴

まくらもとに懐中電灯・運動靴を準備しましょう!

【お問い合わせ先】 防災対策課 ☎22-5132

♪ 保育所夕涼み会 ♪

地域の皆様とともに子どもたちの成長を喜び合う「地域の夏祭り」として大きく育てていただきました「夕涼み会」。今年も次のとおり計画いたしました。たくさんの方のお越しをお待ちしております。

諸事情により、時間等変更になることもあります。ご了承ください。

	○羽根昭和保育所	7月7日(土)	17:30～	☎26-1240
	○大谷保育所	7月6日(金)	18:00～	☎22-2260
	○元保育所	7月14日(土)	17:30～	☎22-0870
	○吉良川第一保育所	7月14日(土)	18:00～	☎25-2239
	○むろと保育園	7月21日(土)	17:30～	☎22-0587
	○菜生保育所	7月28日(土)	18:00～	☎22-0074
	○佐喜浜保育所	7月28日(土)	18:30～	☎27-2844



室戸市あったかふれあいセンター 7月プログラム

お知らせ 「夏まつり」

2	月	3	火	4	水	5	木	6	金
	脳リハのススメ	GREET 体操		← 七夕飾り、物づくり 七夕会 →		5	吉良川サテライト		
9	抹茶カフェ	脳リハのススメ	GREET 体操		レクリエーション	12	吉良川サテライト	13	カレーの日
16	海の日			18		19	吉良川サテライト	20	
		GREET 体操		脳リハのススメ	GREET カフェ			27	ちょっと…寄り道
23		24		25		26	吉良川サテライト	27	
	音楽レク	レクリエーション	お誕生日会		脳リハのススメ				脳リハのススメ
30		31							
	夏まつり準備	夏まつり		あったかふれあいセンターは、子どもや高齢者、障がいの有無に関わらず、誰もが自分らしく生活ができるようお手伝いします。					

夏といえば夏祭り、子どもも大人もみんなで一緒に楽しみましょう。ぜひご参加ください。(盆踊りや模擬店、バザーなどを予定しています。)

●日時 7月31日(火) 10:30～

●場所 室戸市あったかふれあいセンター

●参加費 無料

●対象となる方 どなたでも(送迎あり)

※参加希望の方は下記の連絡先までお問い合わせください。

☆利用料は無料。ただし、ランチ等イベントの参加費(材料費)は実費負担となります。

活動場所 室戸市浮津465番地(旧四国銀行跡)NPO法人ぐりーと内
月曜日～金曜日(9:00～15:00)

☆この事業は、平成30年度室戸市あったかふれあいセンター事業の委託事業です。

【お問い合わせ先】
NPO法人ぐりーと ☎23-1551
携帯 090-6968-2566(送迎)

図書館だより



- 開館時間 10:00～18:00
- 休館日 月曜日・祝日・月末日
年末年始・特別整理期間等
- 貸出冊数 1人4冊
- 貸出期間 2週間

☆休館日でも返却ができます。
図書館玄関右側の返却ポストをご利用ください。
平日は市内各公民館、佐喜浜出張所でも返却できます。
☆本が破れたときは…
修復用の専用テープがありますので、
ご自分で直さずに職員にお知らせください。

《7月カレンダー》

☐ …休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 おはなし図書館
15	16 海の日	17 県立巡回図書	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28 おはなし図書館
29	30	31 館内整理日				

県立図書館巡回図書

7月17日(火) 14:00～15:30

高知県立図書館の巡回バスがやってきます。
絵本や紙芝居、趣味の本、小説などいろいろあります。
貸出もできますので、お気軽にお越しください。

おはなし図書館

毎月第2・第4土曜日はおはなし図書館の日

7月14日・28日(土) 11:00～11:30

図書館1Fキッズスペースで、小さな子どもさんを対象
にした絵本の読みきかせを行います(参加申込不要)。

新着図書

【成人図書】(一部紹介)

- ・モンテッジョ 小さな村の旅する本屋の物語 内田 洋子
- ・毎日、続ける 99歳現役ピアニストの
心豊かに暮らす習慣 室井 摩耶子
- ・国会議員基礎テスト 黒野 伸一
- ・作り込まない 作りおき ワタナベ マキ
- ・道具を使うカラスの物語 パメラ・S・ターナー

【児童図書】(一部紹介)

- ・自分コンプレックス みうら かれん・長江 優子
- ・いろいろ おしたく えがしら みちこ
- ・答えのない道德の問題 どう解く? やまざき ひろし ほか
- ・これでクラスの人気者!かんたんマジック こざき ゆう ほか
- ・国際交流を応援する本 10か国語でニッポン紹介
①日本の自然 パトリック・ハーラン

【お問い合わせ先】 室戸市立市民図書館 ☎22-0161

あつまれ!にわかっこ

「にわかっこ」は、ご家庭で子育てをしておられる皆さんに、無料で利用していただく地域子育て支援センターです。
月曜日から金曜日(9:00～11:30・13:00～15:30)は、佐喜浜保育所内で開設しています。
今年度より月3回、室戸市保健福祉センター やすらぎに出張しています。
お気軽に遊びに来てください。パパ、祖父母の方も大歓迎です。

- 日時 7月 3日(火) 七夕飾り作り
7月10日(火) 救急救命士の話し
7月17日(火) みんなで遊びましょう

●受付 9:30～ 終了11:30

●場所 室戸市保健福祉センター やすらぎ 2階和室

【お申し込み・お問い合わせ先】 佐喜浜保育所地域子育て支援センター「にわかっこ」 ☎27-2844 (担当 森本・久保)



～むろと保育園 子育て支援センター～

クローバー行事予定



「クローバー」はご家庭で子育てをしておられる皆さんに無料で利用していただけます。

月曜日から金曜日まで開いていますのでお友だちと一緒に…パパやおじいちゃん、おばあちゃんとお気軽にどうぞ。初めての方も大歓迎です♡♡

- ◆ 7月 4日(水)…うちわ作り ◆ 7月11日(水)…季節(7月)の壁掛け作り…何を作るかはお楽しみに♪
- ◆ 7月25日(水)…6・7月生まれのお友だちのお誕生会!

予定が変わる場合もありますのでご了承ください。
気軽に遊びに来てくださね。待ってます!

7月21日(土)に夏祭りが
あります。遊びにきてね!



【お問い合わせ先】 むろと保育園地域子育て支援センター「クローバー」 ☎22-0587 (担当 柳原・田中)

さっぱり心地よいまちになりました

6月3日(日)に、第46回室戸市一斉清掃を行いました。お疲れさまでした。
たくさんの方の手で草刈や溝さらいが行われ、さっぱりとした心地よいまちになりました。
一斉清掃にご参加いただきました高知県建設業協会室戸支部および関係業者を含む30事業者、
回収車45台、そして市民の皆さんのご協力ありがとうございました。

きれいなまちを日ごろからみんなで心がけましょう!

【お問い合わせ先】 市民課 生活環境班 ☎22-5126





室戸ジオライフ

Vol.39

— 趣味の輪を広げよう編・野球 —

中島 一磨 さん (25歳) 羽根



目標があるから1日1日頑張れる、
これからも目標を持ち続けたい。

中島さんの家はハウステンボスの栽培農家。当初はその倉庫で取材をさせていただくことにしていたけれど、当日倉庫が使えなくなり、急ぎよ、ご自宅に伺っての取材となった。

家の前まで出迎えてくれた中島さんに案内され、家の中へ。ナスの出荷作業で忙しい時期でもあり、午後1時過ぎともなると、ご両親はもう午後の作業に出かけているようです。一磨さんの手を止めてしまい申し訳なく、通された部屋へ入りながら「なるだけ早く(取材を)終わらせませうね」と、挨拶に気を取られている時、ふいにした人の気配に振り返るとそこにニコニコと笑顔の素敵な女性が立っている。思わず「あ、お母さんですか?今日はお世話になります」と、言い終わるか、言い終わらないうちになんか変、若すぎる!苦笑いの一磨さんが「ぼくの奥さんです」とひと言。ですよ!

一磨さんが独身でご両親と住んでいるとばかり勝手に思い込んでいた自分に赤面です。大変、大変失礼しました。

さて本題の中島さんの趣味は野球。小学生の時に始め、中学2年まで熱中していた。

また、その一方で、同時期に、父親に走ることも勧められ、マラソン大会にもよく出場したとのこと。野球が主だったので、練習は十分にできないままでの大会出場だったが、持って生まれた才能か、毎回の上位入賞は逃さなかったという。そしてついに、中学3年のときには、全国都道府県対抗男子駅伝競走大会の高知県代表に選ばれるほどになった。

「マラソンで1番、2番になるのはおもしろかった。でもあくまでも好きなのは野球」と笑う一磨さん。

そんな中、中学2年の冬に、野球の練習で肘を剥離骨折してしまい、野球から離れることになる。「野球では、あまりいい成績は残せなかったけど、陸上の成績は残ったという感じ」と一磨さん。

以後、高校では陸上部、大学では駅伝部に入部し、走ることに集中した。

ところが、大学1年の冬、今度は脚の腫を痛めてしまった。幸いそれは3カ月ほどで治り、その後の夏、秋と練習に励んだが思うような結果が出せず、精神的にも落ち込んでしまったという。

「負けず嫌いなので、練習するにしても、常に目標を高いところに置いて、自分をギリギリまで追い込んでいて。自分自身の限界に気が付かなかった自分の責任。やれるだけのことはやりきったので、きっぱりもうこれで走らないと心に決めた」と一磨さん。

大学を卒業後、父親に恩返しもしたくて家業を継ぐため羽根に帰ってきたものの、熱中するものが何もなく毎日がおもしろくなかった。そこに頭をもたげてきたのが「野球にもう一度熱中したい、野球をやりたい人たちの中で夢を追いかけて。自分がどのくらいできるか試したい」という思いだった。

現在所属している仙頭車輪 野球部には顔見知りの先輩も何人かいて、同級生に頼んで紹介してもらった。

「練習?あんまり練習やらないですね。試合が近づいてきたら、さあそろそろやろうか、という感じで」と笑った。

とはいっても勝負の世界。負けてばかりではおもしろくない。昨年4月に安芸球場で開催された第39回西日本軟式野球大会2部 高知県予選では、準決勝で惜しくも1点差で敗退。今年の大会では、1回戦でまたしても1点差で負けてしまい、2年連続で勝てそうな試合を落としてしまったと悔しい思いをした。来年こそは、チーム全員で、勝ちたいという思いをひとつにして試合に臨みたいと夢が膨らむ。

「実は弟も同じチームでピッチャーをしてるんで、ふたりで次の試合には絶対勝つぞ、みたいな話で盛り上がる」と楽しそうに笑った。

仙頭車輪 野球部に入り、今年8月で2年を迎える。

「自分は、野球があるからしんどいことがあってもがんばれるし、仙頭車輪 野球部にはいい選手が沢山いて見習うことが多い。自分の野球は、野球を辞めたときの中学生のレベル、実力はまだまだ。今はまだあまり打てていないけど、守りとやる気でチームに貢献したい」と力をこめた。

取材を終え、車まで徒歩2、3分。五月晴れ、さわやかな風が吹いていた。

知ってる？ジオパーク

砂の色

Vol. 114



室戸ジオパーク推進協議会 地理専門員 なかむら ゆうご 有吾

「砂絵体験」はここ最近の室戸ジオパークでの人気アクティビティです。

砂絵とは、紙の上に水糊で絵をかき（紙にはあらかじめ下絵が印刷してあります）、そこに砂をふりかけると、糊をぬったところだけに砂が定着し、砂で描いた絵が完成します。小さな子どもでもできますが、大人がやっても楽しいものです。夏休みにも実施しますのでお楽しみに。

室戸ジオパークの砂絵体験では、室戸の海岸の砂と沖繩の砂を使っています。室戸の砂は黒く、沖繩のは白いです。その違いは何でしょう。ルーペ（虫メガネ）や顕微鏡で見ると、室戸の砂には、小さくくだけた岩石のかけらがたくさん入っていることがわかります。黒い粒もありますが、実際には白や透明の鉱物がたくさん見られます。次に沖繩の砂を見ると、室戸の砂と全然違います。サンゴの破片や、貝殻、有孔虫（小さな生物）のガラなどがたくさん含まれています。

室戸半島は隆起が速いので、海の近くまで山が迫っています。ですから、海にある砂は、山にある岩石が細かくくだけて作られます。その岩石は、タービダイトといって海底にたまった泥が固まってできた岩石です。この岩石が黒っぽい色をしています。だから、室戸の砂は色が黒いのです。いっぽう、沖繩には海岸沿いにサンゴ礁が広がっています。このサンゴ



室戸の砂で絵をかこう

日ごろあまり意識することのない海の砂ですが、その地域の自然環境をうっしだしているのです。室戸ジオパークの実態は、私たち室戸市民の何気ない言動にあらわれているはず。室戸ジオパークはもうすぐ再審査。ごまかしの効かない世界です。

【お問い合わせ先】 室戸世界ジオパークセンター内 室戸ジオパーク推進協議会事務局 ☎22-5161
【ホームページ】<http://www.muroto-geo.jp/> 右記のQRコードからアクセスできます。



室戸高校に感謝！

平成29年度室戸高校卒業生 久保 夏葵
(株式会社わかさ生活 女子プロ野球選手)



室戸市の皆さん、お元気ですか。今年の3月に室戸高校を卒業した久保夏葵です。室戸高校女子硬式野球部在籍時には、室戸市の皆さんにいろいろとご支援をいただき、ありがとうございました。この4月から女子プロ野球選手として、京都での生活がスタートしました。

室戸高校では、とても充実した3年間を過ごすことができたと思っています。なぜなら、たくさんの素晴らしい方と出会い、その出会いが私自身を成長させてくれたからです。

岩手県から高知県へ。「高校でも硬式野球をやる」と決めた私の心に、距離の遠さなどは関係ありませんでした。実際に入学し、さまざまな想いを胸に毎日の高校生活を送りました。方言の違いや寮生活など、初めての経験が多く、戸惑うこともありましたが、初めて笑顔が絶えなかった日もあれば、大きな壁にぶつかり悩んだ日もありました。

しかし、そんな時にも、必ず皆さんの人との関わりがあり、いつも傍らで支えてくださった方々がいました。室戸でこそ、こうした恵まれた環境で生活ができたと思っています。私は本当に幸せ者だと思います。室戸高校に入学していなければ、今の私はありません。応援し、背中を押してくださった方に感謝の気持ちでいっぱいです。

今、私はチームメイトと声を掛け合い、切磋琢磨しながら、楽しく野球に打ち込んでいます。毎日の練習の中では、自分の課題と向き合い、克服できるように取り組んでいます。これからも全力で取り組んでまいりますので、私の在籍しているREIAと、室戸高校女子硬式野球部を応援していただければ嬉しいです。よろしくお願いたします。そして、夢をもつ多くの中学生に室戸高校で頑張ってもらいたいと思っています。



【お問い合わせ先】

室戸高校魅力化の会事務局(学校保育課) ☎22-5141

広報むろとへのご意見・ご要望をお寄せください
【総務課 総務情報班 ☎(0887) 22-5114 ☎(0887) 22-1120】

☆ご案内:健康推進事業予定表、日曜・祝日当番医、夢ひろば催物案内、各種相談は12ページに掲載しています