

室戸市じんけんかるた 解説



あ

あたりまえ?いろいろちがって あたりまえ

一人ひとり「当たり前」は違う。

絵札: 2人がいろんな項目について自分のことを話している様子

い

イランカラプテ

アイヌ語で「こんにちは」。

「プ」の部分の発音は、日本語にはない発音なので難しいけど、そのまま小さく「プ」の音を発音してもいいとのこと。(「イランカラプテ」推進協議会HPより)
2019年4月に「アイヌの人々の誇りが尊重される社会を実現するための施策の推進に関する法律」(通称:アイヌ新法)が成立。アイヌが先住民族であることが初めて明記された。

絵札: アイヌ民族の女性。結婚後、口の周りに刺青を入れる文化がある。

う

うわさを信じちゃいけないよ

うわさに惑わされないようにしましょう。

絵札: インターネットのフェイクニュースを信じそうになっている人

え

エイズのこと 正しく知ってる?

もはや死の病ではなくなったエイズ。HIVとエイズの混同、感染経路の誤解、患者への偏見がまだ多く残っている中で、医学の発展にともない情報は更新されている。最新の情報で、正しい理解と認識を。

絵札: レッドリボン。エイズの理解と支援をあらわすシンボル。

お

おとう飯 おいしいうれしい また食べたい

内閣府男女共同参画局が、子育て世代の男性の家事、中でも料理への参画促進のため始めた“おとう飯(はん)”はじめよう」キャンペーン。

絵札: 家族にオムライスを作ったお父さん

か

家族のかたちは たくさんあるよ

ほんまにたくさんある。

絵札：父母子の5人家族、女性同士2人家族、父と成人した子たちの4人家族、父2人と子どもの3人家族、犬と2人家族

き

今日も 市民館へ行こう

ぜひ来てください。人に来てもらえる市民館でありたい。

絵札：市民館に立ち寄る人たち

く

国は違えど 同じ人間

同じです。

絵札：いろんな国の人たち

け

けんかしたら 「ごめんね」

子どものときからずっと言われてきたことなのに、年を重ねるにつれてできなくなる傾向があること。素直に生きていきたい。

絵札：謝る人と、許す人

こ

高齢者は人生の先輩

何十年と歳を重ねた大先輩。敬い、傾聴したい。

絵札：先輩！



さ

詐欺被害に気をつけて

次々と巧妙な手口でだまそうとしてくる詐欺集団。ハガキ、電話、もうけ話など様々。電話機に録音設定をつける、留守電にする、普段から家族や周りの人と会話をするなど対策が必要。

絵札：詐欺ハガキが来て困る人



し

手話も言葉の一つです

国連の障害者権利条約には手話は「言語である」と明記されており、日本でも2011年7月可決成立の改正障害者基本法で示された。高知県では2020年1月現在、高知市・佐川町・土佐市が手話言語条例を制定している。

絵札：「元気?」「元気!」と手話で会話する人たち



す

すてきだよ あなたも わたしも

相手のことも自分のことも素敵だと思えたらとてもいい。

絵札：お互いを認め合っている2人



せ

性は多様

「性」の捉え方は身体、心、恋愛指向、表現方法などがあり、「男」「女」「異性愛」だけで考えられない。人の数だけ性の形がある。

絵札：シンボルカラーの虹と、性の捉え方



そ

その話、本当のこと?

メディアやロコミで入ってくる情報は、本当に正しいのか。間違った情報で、誰かを傷つけたり偏見を持ったりしていないか、自分自身を振り返りたい。

絵札：ネットで見た、信じそうになる眉唾情報

た

多様性 いろんな人がいるのがいい

いろんな人がいて、社会が成り立っている。一人ひとり違って、それがいい。

絵札: いろんな人

ち

ちょっとした 心づかい

そのやさしさ本当にありがとう。

絵札: エレベーターで「開く」ボタンを押して、高齢者が乗るのを待っている人

つ

つらいこと 話してみようよ 待ってるよ

誰かに話すことができたなら、ちょっと前に進めるかもしれない。相談を受ける方は傾聴を心がけ、より専門的な機関に繋げられるように情報収集も必要。

絵札: 話してみる人と、傾聴する人

て

点字を読んでみよう

近年、ユニバーサルデザインの一環として、点字の併記がされるようになってきた。ビールなどアルコールの缶には蓋部分に「おさけ」と表記があったりする。色んな場面で目にするので、ぜひ観察してみて。

絵札: 点字を読んでいる様子 (ちゃんと書いてあるので、何の作品を読んでいるか、あててみてください)

と

友だちはいいもんだ

いいもんです。

絵札: 友人と話してほっこりしている人

な

「何かできること ないですか？」

その一言に救われる人がいます。

絵札: 道を知りたそうな人に声をかける人

に

にげてもいいんだよ

立ち向かわないという選択肢もある。一旦逃げるのも、自分を守る道。

絵札: 逃げたいのに動けなくなっている人

ぬ

ぬくもりをありがとう

あったかい気持ちをくれてありがとう。

絵札: ぬくい心を受け取った人

ね

寝ても起きても人権

誰もが生まれたときから持っている権利。

絵札: 人が生きているパワーを発している様子

の

のんびりいこうよ

急がないのも大事。休むのも大事。

絵札: のんびりしている人



は

ハラスメント しない させない 見過ごさない

セクハラ、パワハラ、マタハラ(マタニティ)、モラハラ(モラル)、スメハラ(スメル/におい)、など様々なハラスメントがある。「いやがらせ」のことです。一人よがりにならず相手の思いも尊重しよう。

絵札: ハラスメントに抵抗する人。「#Me Too」はセクハラや性被害を告白・共有する際SNSで使われるハッシュタグ。



ひ

ひとりでかかえず相談を

かかえてしまうと、苦しいからね。

絵札: 勇気を出して電話相談を試みる人



ふ

ふるさとを語ろう

在日韓国朝鮮人の方がヘイトスピーチでひどい目にあったり、被差別部落出身の人が自分の故郷を語れなかったり、東日本大震災で被害に遭った県が風評被害を受けたり。そんな心配なしに、みんなが自分の大事なふるさとを堂々と語れますように。

絵札: ふるさとを紹介し合う人たち



へ

ヘイトスピーチ解消法

2016年6月、「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」(通称:ヘイトスピーチ解消法)制定された。

絵札: ヘイトスピーチをする人たちに対抗する法律



ほ

歩幅はみんな違う

小さい人に合わせよう。

絵札: いろんな歩幅の人たち

ま

マタニティ 社会で支える子育てを

妊産婦さんは、見た目だけでは分からないことも多い。マタニティマークをつけている人を見かけたら、体調が悪そうなら声をかけたり、喫煙を控えたり、ちょっと気にかけてたり、周りの人にできることはけっこうある。

絵札：臨月をおかえた人

み

「見守る」は「見ているだけ」の一步先

気づくことができたなら、次は具体的な行動をとってみよう。

絵札：登校中の小学生に声をかける人

む

無理しないで ゆっくりね

自分のペースで大丈夫。

絵札：ココアで一息つく人

め

目線を合わせて会話しよう

視線の高さだけじゃなくて、威圧的な態度にならないように、心も目線を合わせよう。

絵札：座った人と、腰をかがめて話す人

も

盲導犬 仕事中に触らないでね

仕事中の盲導犬に触ってしまうと、気が散ったりビックリしたりして、段差の前で止まったり障害物を避けそこねたりして、大事故につながることもあります。盲導犬は、身体障害者補助犬法で認定された、特別な訓練を受けた犬。公共機関、公共交通はもちろん、飲食店やスーパー、ホテルなど色んな場所に同伴できます。ハーネスをつけている時は、触らないようにお願いします。

絵札：盲導犬と歩く人

や

「やめて」って言えない人もいる

不快に思っても、声に出せない人もいます。黙っていたら終わるから、何も言わない人もいます。「やめて」と言われていないからといって、やってもいいわけではないです。

絵札: 不快なことばに耐える人

ゆ

夢じゃない 世界から戦争がなくなることは

まずは自分の行動から。

絵札: 平和の象徴の鳩

よ

抑圧が子どもの成長をさまたげる

押さえつけて管理するのではなく、子どもがのびのび成長できるように、大人ができることを考えたい。

絵札: あれこれ言われて委縮する子ども

ら

拉致問題に関心を

法務省が掲げる人権課題17の強調事項の中に「北朝鮮当局による人権侵害問題に関する認識を深めよう」とあります(令和元年度現在)。

絵札: 拉致被害者の救出を求める国民運動のシンボル、ブルーリボン

り

理解するには 寄り添うことが大事です

自分と人は違うもの。相手の想いを汲み取りたいと思うことから、始まるのではないかと思います。

絵札: 私はあなたに関心があるという気持ちを飛ばす様子

る

ルールとモラルを守って使おう インターネット

画面の向こうには人がいます。暴言、誹謗中傷など、直接本人を前にしてできないことはしない。無責任なウワサを流さない。勝手に作品をアップロードしない。一人ひとりの心がけです。

絵札: パソコンとスマートフォンでインターネットを利用する人

れ

レインボーフラッグがはためいている

セクシュアル・マイノリティの尊厳と社会運動の象徴として使われているレインボーフラッグ。6色の虹で構成されています。

絵札: レインボーフラッグ

ろ

老齡を疎むなかれ 行く道よ

誰もが平等に歳をとります。

絵札: 歳を重ねた人

わ

ワークも大切 ライフも大切

ワーク・ライフ・バランス。仕事上の責任を果たしながら、私生活も充実させようという考え方です。

絵札: 責任持って仕事して、休むときはちゃんと休む人

を

「部落差別をなくする運動」強調旬間

高知県下全域、7月10日～20日まで。の同和対策特別措置法の施行日7月10日を始まりとする。

絵札: 強調旬間の期間

ん

ん～ しあわせ!

なによりです!

絵札: しあわせをかみしめる様子