

登録の方法

1. メールアドレスを入力する。
2. 配信を希望するカテゴリを選択する（複数選択可能）
3. **【認証キーの送信】** をクリックする。
ご入力いただいたメールアドレスに本人確認のため、認証キーを送信します。
※この段階では、登録は完了しておりません。
4. 認証キーを入力し、**【確認画面に進む】** をクリック
5. 内容を確認し、**【送信する】** をクリック
6. 登録完了

解除の方法

1. メールアドレスを入力する。
2. 配信サービスを解除する を選択する
3. **【認証キーの送信】** をクリックする。
ご入力いただいたメールアドレスに本人確認のため、認証キーを送信します。
※この段階では、解除は完了しておりません。
4. 認証キーを入力し、**【確認画面に進む】** をクリック
5. 内容を確認し、**【送信する】** をクリック
6. 解除完了