

室戸市内で新型インフルエンザの感染が確認されました ご自分の健康を守るため、これまで以上に注意してください

今回の新型インフルエンザは、通常の季節性インフルエンザと類似した特徴を持っており、多くの感染者は軽症のまま回復していますが、感染力は強く、**糖尿病やぜんそく等の基礎疾患のある方**などは重症化する可能性もありますので、警戒を怠らず、油断せずに、予防対策を行うことが大切です。

手洗いうがい

- ・外から帰ったときは、手洗いうがいを徹底しましょう！

マスクの着用

- ・大勢の人で込み合うような場所は、できるだけ避けましょう！
- ・人ごみの中では、マスクを着用するようにしましょう！

せきエチケット

- ・せきやくしゃみが出るときには、マスクを着用しましょう！
マスクがないときには、ティッシュやタオル・ハンカチなどで口をおおい、人から顔をそむけて、せきをするようにしましょう！



新型インフルエンザではないかご心配の方は

発熱（38度以上）・強い倦怠感・筋肉痛・関節痛・腹痛
や下痢の症状のある方は、かかりつけの医療
機関に事前連絡のうえ、マスクを着用
し、受診してください。

体調に不安のある方や受診方法などがわからない方は、
次の相談窓口までご相談ください。

平成21年8月7日現在

相談窓口	電話番号	相談時間
安芸福祉保健所	0887-34-3175	平日 8:30～17:30