



室戸岬は国定公園及び文化財に指定されており、自然を保護しましょう。

御厨人窟（みくろど）

今から約1200年前、弘法大師が阿波の大滝から来て、難行苦行を重ねて虚空蔵求聞持法を修められ、かの有名な三教指帰のさとりを開かれたと伝えられる由緒ある地です。神明くつ（東のくつ）みくろど（西のくつ）。みくろどの中にあるお社は五所神社と呼ばれています。

「日本の音風景百選」に選ばれています。

法性の室戸といえど我が住めば有為の浪風よせぬ日ぞなき 空海

これは弘法大師が当時の苦行を歌ったものです。



室戸岬灯台

レンズの大きさは直径2m60cmで日本最大級です。明治32年4月1日初点灯、当時の公費約2万円、白色回転10秒間に1せん光、光源、1kwレンズを通すと160万カンデラ、光達距離約49km、ここからの眺望は素晴らしく雄大絶景です。



中岡慎太郎銅像

明治維新の勤王の志士、海援隊長の坂本龍馬と共に活躍していましたが、慶応3年11月15日（1867年）京都河原町の近江屋で刺客にあつたおられました。この時30才。この銅像は昭和10年安芸郡青年団が主体となって建てられたものです。



ピシャゴ巖

この巨大な巖には悲しい伝説があります。昔この附近に「おさご」と呼ばれた美人が住んでいました。その余りの美しさに多くの男達が朝夕この所に舟を漕ぎよせて来て彼女に愛を求めようとしました。彼女は其の煩わしさに耐えかねて遂に美女が生まれないように祈りながら巖頭より投身したと伝えられています。が、「おさご」の命をかけての願いも空しく、その後も室戸には沢山の美女が生まれています。



あこう林

あこうは、亜熱帯植物で室戸岬一帯に自生し、タコの足のような気根を垂れ、岩肌を抱きしめて奇観を呈しています。遊歩道にはその特徴がよく見られ、天然記念物に指定されています。



室戸三山

最御崎寺（ほつみさきじ）

室戸山明聖院と号し、真言宗豊山派、四国霊場第24番札所で大同2年（807年）弘法大師の開創。本尊は虚空蔵求聞持法の本尊「虚空蔵菩薩」で秘仏です。

嵯峨天皇以来の頼願寺でしたし足利時代は土佐の国の安国寺として足利幕府の菩提寺でした。地元では通称、東寺と呼ばれています。

重要文化財に三対の仏像と足利時代の三足の丸盆1対があります。



津照寺（しんしょうじ）

室津港を見下ろす丘の上にある寺で、四国霊場第25番札所。通称、津寺と呼ばれています。125段の石段があり、途中2体の仁王像を安置する鐘楼門を抜け、本堂へと続く。本尊は大師の作といわれる延命地藏菩薩で楯取地藏とも呼ばれ漁師の信仰が厚い。本尊は秘仏であるためご開帳は50年に一度、今回は2025年の予定。



金剛頂寺（こんごうちようじ）

大同年間（806～10）嵯峨天皇の勅命により弘法大師が開いた寺で、四国霊場第26番札所。最御崎寺の東寺に対し西寺と呼ばれています。霊宝殿には、密教法具が一つの箱に収納できるように工夫された金銅旅壇具や木造阿弥陀如来坐像、真言密教を伝承した8人を浮き彫りにした真言八祖像の板絵など、国の重要文化財を含む多数の宝物が納められています。



室戸市内宿泊施設一覧表

平成21年10月現在

No.	宿泊施設名	最寄りのバス停留所	電話番号(0887)	住所(高知県室戸市)
1	ロ ッ ジ 尾 崎	尾崎	27-2065	〒781-7220 佐喜浜町 708-3
2	民 宿 徳 増	民宿徳増前	27-2475	〒781-7220 佐喜浜町 107-5
3	民 宿 椎 名	清水	23-3385	〒781-7101 室戸岬町 344-1
4	ロ ッ ジ 室 戸 岬	高岡神社前	22-3254	〒781-7101 室戸岬町 3570-2
5	ウトコディーブシーテラピーセンター&ホテル	ディーブワールド前	0120-477-811 22-1811	〒781-7101 室戸岬町 6969-1
6	ホ テ ル 明 星	太師像前	22-3232	〒781-7101 室戸岬町 3883
7	岬 観 光 ホ テ ル	岬ホテル前	22-0541	〒781-7101 室戸岬町 4037
8	民 宿 室 戸 荘	室戸岬	22-0409	〒781-7101 室戸岬町 6939-1
9	室 戸 岬 遍 路 セ ン タ ー	スカイライン上り口(バス停より距離有り)	23-0024	〒781-7101 室戸岬町 4058-1
10	ま ぜ の 宿	スカイライン上り口	22-0050	〒781-7101 室戸岬町 6938-12
11	民 宿 福 洋 丸	スカイライン上り口	22-1330	〒781-7101 室戸岬町 4075-4
12	う ま め の 木	東坂本	22-4806	〒787-7101 室戸岬町 4103
13	民 宿 太 田	岬坂本	22-2338	〒781-7101 室戸岬町 4224-2
14	簡 易 民 宿 川 崎	岬住宅前	22-3664	〒781-7101 室戸岬町 5408-イ
15	簡 易 民 宿 伴 茶 夢	岬住宅前	23-1600	〒781-7101 室戸岬町 5410-5
16	民 宿 鯨 荘	岬住宅前	23-3555	〒781-7101 室戸岬町 5615
17	ホ テ ル 竹 乃 井	耳崎	22-1624	〒781-7101 室戸岬町 5953-1
18	す み だ 旅 館	室戸	22-0715	〒781-7102 室津 2483
19	ホ テ ル 富 士	室戸	22-0205	〒781-7102 室津 2577
20	吉 田 旅 館	室戸	22-0224	〒781-7102 室津 2603
21	太 田 旅 館	室戸	22-0004	〒781-7102 室津 2649
22	ビ ジ ネ ス 旅 館 竹 乃 井	室戸	22-0674	〒781-7102 室津 2664-2
23	民 宿 と さ	室戸市役所前	23-3458	〒781-7102 室津 2406
24	ビ ジ ネ ス 旅 館 吉 松	室戸小学校通	22-0514	〒781-7102 浮津 838
25	民 宿 う ら し ま	元橋	23-1105	〒781-7101 元甲 1901-4
26	金 剛 頂 寺	元橋	23-0026	〒781-7108 元乙 523
27	ラ イ ダ ー ズ イ ン 室 戸	耳崎(バス停より距離有り)	22-1189	〒781-7102 室津 2836-2 (室戸中央公園内)

空室状況、宿泊料、ご予約等の詳細については宿泊施設に直接お問い合わせ下さい。

案内所(社)室戸市観光協会 TEL0887-22-0574(Fax兼) 〒781-7101 高知県室戸市室戸岬町6939番地40

室戸食べ歩きMAP

市外局番(0887)				
	店 名	電話番号	定 休 日	昼 夜
A	福尚(ふくしょう)	23-0418	毎週月曜日	
B	多胡八(たこはち)	23-1668	毎週日曜日	×
C	立寿司(たちずし)	22-3423	第3日曜日	
D	花月(かげつ)	22-0115	毎週日曜日(予約あれば対応可)	
E	渚(なぎさ)	22-1362	毎週日曜日	×
F	初音(はつね)	22-0290	不定休	
G	とさ(食事処・民宿)	23-3458	なし	
H	みやび	22-2312	第2・4火曜日	
I	ルッコラ(欧風料理)	23-0636	毎週木曜日(夜のみのみ)	
J	駒季(こまき)	24-2088	毎週木曜日	
K	満月(まんげつ)	23-0288	毎週水曜日	×
L	ホテル明星(あけのほし)	22-3232	なし	
M	松鮓(まつずし)	23-3038	不定休	
N	伴茶夢(はんさむ)	23-1600	不定休	
O	ぢばうま(ぢばうまや)	22-2176	毎週水曜日	

